La Gazette du Club

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

Le Samedi 20 Avril 2019
à 9h30
Accueil à partir de 8h45
Salle MAURA

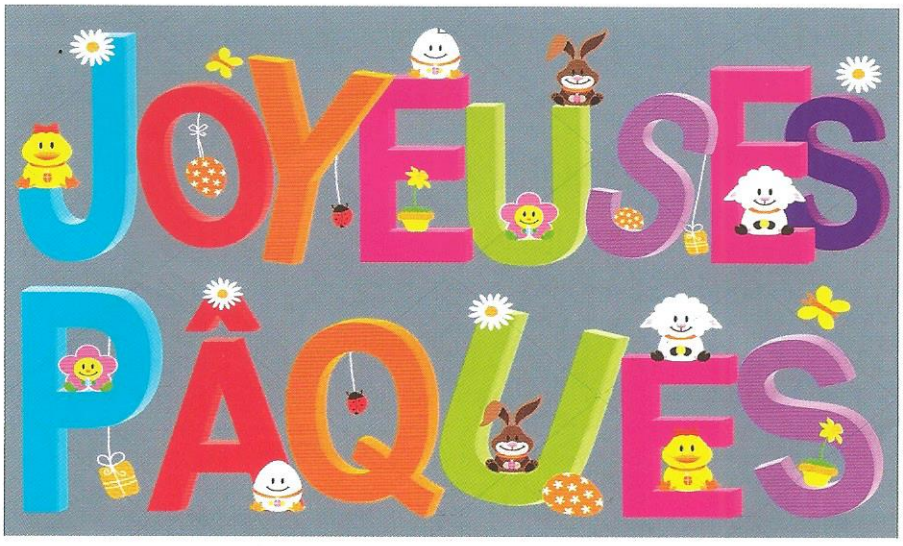
LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre Club se tourne vers l'avenir, la reprise de la gestion est actuellement en place, je remercie les Membres du Conseil d'Administration pour la confiance qu'ils m'accordent. Une nouvelle saison va débuter, les travaux de remise en état du fond du bassin de la piscine qui ont commencé le 20 mars seront terminés le 15 avril. Nous mettons tout en œuvre pour préparer cette nouvelle saison estivale, l'aborder dans les meilleures conditions et nous l'espérons la plus belle possible.

Je vous rappelle la tenue de l'Assemblée Générale Ordinaire du 20 avril 2019 durant laquelle se tiendra l'élection partielle de nouveaux Administrateurs. Le Bureau du Club rédigera une liste des candidats, définissant la compétence et la disponibilité de chacun d'entre eux, et qui sera proposée aux Administrateurs lors du prochain Conseil d'Administration. Dans le but de simplifier la mise en œuvre de notre système de vote, la date limite du dépôt des candidatures est fixée au 10 avril 2019.

Je vous invite à être des acteurs actifs lors de l'Assemblée Générale en me faisant part de vos idées et remarques. Je compte sur vous.

Jean Claude DEFORGE



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

ATELIER PHILOSOPHIE
Lundi 8 Avril à 10 h

CHASSE AUX OEUFS
Dimanche 21 Avril de 11 h à 11h30
Pelouse du Club

RESTAURANT du Club
Dimanche 21 & Lundi 22 Avril
Menus de Pâques

CONFERENCE
26 Avril à 19 h
Egyptomanie par Jean FORNERIS

VIDE DRESSING entre particuliers
Dimanche 28 Avril de 9 h à 15 h
au Village

GOLF
30 Avril
Provençal Sophia Antipolis

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

ACTIVITÉS : BIBLIOTHEQUE - BRIDGE - GOLF - INFORMATIQUE - MEDITATION - PÉTANQUE - PHILOSOPHIE
RANDONNÉE – SCRABBLE - TAROT - PARCOURS NATURE ETC...

AVRIL 2019 - N° 348

LE RESTAURANT DU CLUB
04 93 08 82 01

Fermeture dimanche soir et lundi
Sauf Lundi de Pâques

Les modes de règlements acceptés : espèces, chèque, carte bleue, American Express et ticket restaurant.

NOS PIZZAS

Marguerite	8,50 €	Calzone	11,50 €
Napolitaine	8,90 €	Parmeggiana	11,90 €
Reine	9,90 €	Hawaï	12,50 €
Quatre Fromages	10,90 €	Caprese	12,50 €
Chorizo	10,50 €	Pizzaïolo	12,50 €
Végétarienne	10,50 €	Saumon	12,90 €
Neptune	10,90 €	Burger	12,90 €
Campagnarde	11,50 €	Ourson	12,50 €
Cannibale	11,50 €	tout supplément 1.50€	

NOS PATES

Gratin de Pâtes aux légumes ..... 11,90 €
(penne, courgettes, aubergines, sauce tomate)
Raviolis aux Ecrevisses et Pointe d'Asperges .... 13,90 €
Tagliatelle ou Penne
- Napolitaine, Pistou, Gorgonzola ..... 8,90 €
- Carbonara ..... 10,90 €
- Bolognaise ..... 9,90 €
- Saumon ..... 13,90 €

NOS VIANDES

Steak Haché Grillé ..... 9,90 €
Emincé de Poulet crème et champignons ... 12,90 €
Tartare de Bœuf ..... 13,50 €
Tartare de Bœuf Poêlé ..... 14,50 €
Carpaccio de Bœuf ..... 13,90 €
Assiette Cannibale *(Tartare et Carpaccio de Bœuf)* .. 18,00 €
Rognons de veau à la planche ..... 14,50 €
Escalope de Veau Milanaise ou à la crème ... 18,90 €
Escalope de Veau panée Parmigiana ..... 19,90 €
(salade verte, tomates, cépeaux de parmesan)
Entrecôte Grillée ..... 15,90 €
Entrecôte XXL (380 gr) ..... 21,00 €
Filet de Bœuf Grillé ..... 19,90 €
Cotelettes d'Agneau marinées ..... 18,90 €
Magret de Canard ..... 18,90 €
Cheeseburger : Texan, poulet ou steak haché... 12,90 €
Nos sauces : 2,00 € (Poivre, Gorgonzola, Béarnaise, Crème et Champignons)

NOS ENTRÉES ET SALADES

Une Assiette du Buffet ..... 9,50 €
(uniquement le midi)
Salade Niçoise ..... 10,40 €
(salade verte, tomates, thon, anchois, œuf dur, oignons, radis)
Gravlax de saumon ..... 11,90 €
(saumon frais mariné, aneth, épices)
Salade César ..... 10,90 €
(salade verte, parmesan, poulet, croutons)
Salade Nordique ..... 13,90 €
(saumon fumé, crevettes, avocat, sauce cocktail)
Salade d'Artichauts à l'huile de truffes et parmesan ..... 12,90 €
Déclinaison à l'Italienne ..... 14,90 €
(jambon cru, tomates, mozzarella, légumes grillés)
Avocat et Crevettes ..... 12,90 €
(avocat, crevettes, sauce cocktail)
Foie Gras Maison ..... 16,90 €
(tranche de fois gras, chutney de fruits, toasts)
Beignets de Crevettes Thaï ..... 13,40 €
(crevettes panées, sauce soja, salade verte)
Croustade de chèvre au miel ..... 12,40 €
Buddha Bowl ..... 11,90 €
(mesclun, tomates, avocat, œuf dur, carottes, soja, pois chiche, haricots rouges)
Assiette d'Antipasti - Petite ..... 12,50 €
- Grande ..... 19,00 €

NOS POISSONS

Pavé de Saumon sauce Béarnaise ..... 15,50 €
Loup grillé ou Daurade Grillée au Fenouil .... 19,00 €
Scampis flambés au Pastis ..... 23,50 €
Tartare de Saumon ..... 15,50 €
Tartare de Thon ..... 16,50 €
Cassolette de Saint-Jacques ..... 22,00 €
Tataki de Thon ..... 18,50 €

TENNIS

AU-DELÀ DE NOS ESPÉRANCES

• L'embellissement et la sécurisation des parties communes générales entourant l'Agora c'est pratiquement terminé.
• Les jardiniers de l'ASLP ont fait un excellent boulot qui mérite nos remerciements et... un apéro avec les piliers du club.

UN RÉGAL

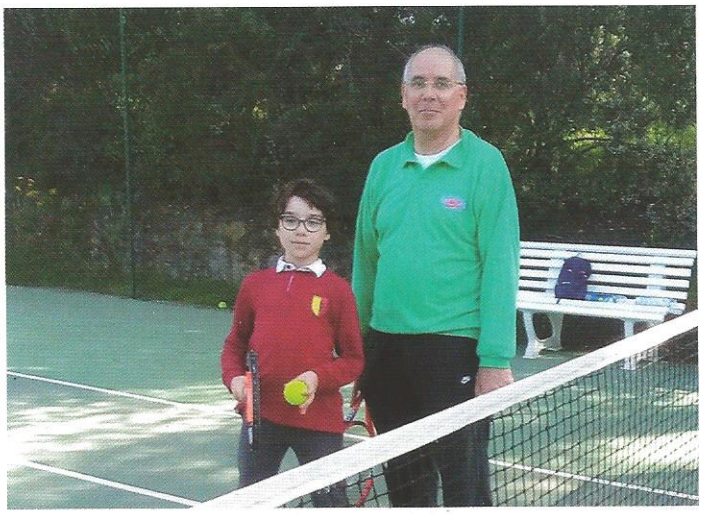
• Laurent après des années de problèmes physiques reprend... comme si rien ne s'était passé.
• Avec Éric les échanges sont spectaculaires.
• Ce sont probablement 2 des meilleurs joueurs du club.

IMBATTABLE

2 tournois 7 victoires 0 défaite. Olivier est toujours invaincu. Un classement 15/5 l'année prochaine ne serait pas surprenant. Bravo.

QUI FAIT JOUER L'AUTRE ?

Compte tenu des gros progrès de Gabriel, il semblerait que ce soit lui qui donne la leçon à son papa Jean-François



Ecole de tennis la relève (suite) A court terme le groupe compétition formé par Matteo Lorenzo Giuliann et Olga : Il serait étonnant qu'un (ou les 5) ne deviennent pas d'excellents joueurs.

A plus long terme : Nathan ne vous fiez pas à son air de coquin.
Gérard Boshouwers.

RESERVATIONS

• Les samedis, dimanches, et jours fériés (sur le tableau situé à l'entrée du bureau du Club)
• Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2018/2019 ont accès aux courts de tennis ; et pour les invités, ne pas oublier que les cartes d'invitations sont obligatoires

• ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**
E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

GOLF

Chers Amis Golfeurs
Notre Compétition Amicale sur le Parcours du Grand Duc au "Old Course" de Cannes s'est déroulée par un temps magnifique : ciel bleu azur, température idéale et repas en terrasse au Club House, datant de 1891, enserré dans les pins parasols.
Se sont distingués chez les Hommes :
Barry Cahill, Gilles Peltier, Denis Bredif.
Chez les Dames :
Elizabeth Bredif, Mikaela Keller, Annie Pierrot.

Prochaine Compétition
le MARDI 30 AVRIL au Provençal à Sophia Antipolis.Tel.**04 93 00 00 57**.
RDV à 9H30 sur place. Départs à 9H50 -10H et 10H10. Green Fee à 35€.
Voiturette à 20€ (à réserver à l'avance).
Formule Stableford.
CLOTURE des INSCRIPTIONS :
MERCREDI soir 24 Avril.

Repas en commun à réserver au Restaurant.
Tel. **04 93 65 00 00**.
Golfiquement vôtre,
Annie Pierrot
pierrotannie@yahoo.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES

POUR LES MARCHES DU LUNDI : rendez-vous au parking du Club à 9h15, départ à 9h30.
Pour tout renseignement : **Arlette Grall 06 33 62 29 10 ou pierrot_jean_do@yahoo.fr**

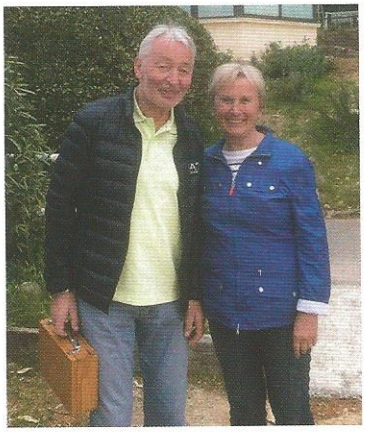
Vous qui avez envie de vous balader en bonne compagnie, venez vous joindre à nous **le dernier jeudi du mois,** avec votre piquenique.

PROMENADE FACILE.
Rendez-vous au parking du Club à 10h30.
Luce Percheron : 04 93 22 54 46
Arlette Grall : 06 33 62 29 10

PETANQUE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE EQUIPE LES : mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14h30.
TOUS NIVEAUX ACCEPTÉS ET AMBIANCE ASSURÉE.

« Willkommen» à nos amis Kurt et Hildegard qui ont délaissé le temps d'un printemps leur résidence allemande pour venir nous défier avec leurs redoutables boules noires.
Une Mention spéciale à l'ASLP qui par de savants coups de tronçonneuse a su rendre soleil et lumière à notre terrain.
Fabio Amabile



ACTIVITES SPORTIVES, HORS CLUB PROPOSEES PAR DES AUTO-ENTREPRENEURS :

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC COACH SPORTIF DIPLOMÉ D'ETAT, RÉSIDANT DU DOMAINE

Jours et horaires :
LUNDI de 18h30 à 19h30
MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h

Info et inscriptions : tel.06.70.07.43.03

Lieu : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel
Possibilité de cours à domicile

mail : yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE

contactez Eric : tel 07 89 05 33 28

COURS DE PILATES AVEC PROFESSEUR CERTIFIÉE

Jours et horaires : MARDI de 10h à 11h + de 11h à 12h
MERCREDI de 18h30 à 19h30 - JEUDI de 10h30 à 11h30
Contact et inscription : Giulia tel 06 98 36 75 41

Lieu : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel
mail : info.giuliaballotto@gmail.com

ANNONCES

NB : Afin de pouvoir assurer la parution de vos annonces dans les meilleurs délais, nous vous prions de les faire parvenir au secrétariat du Club avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

- GRATUIT !!!
Un congélateur de 410 L peut être ramassé à l'Allée des Mésanges.
Contactez : capt.pind@gmail.com

- vends Salon Provençal
2 fauteuils état moyen, canapé 3 places neuf, meuble TV, table basse, chaises paille. Contact 06 74 26 36 94

- heures de ménage
Jeune femme cherche à faire heures de ménage dans le Domaine
Contact 06 16 07 61 66 ou 04 92 02 88 93

ATELIER PHILOSOPHIE

Monsieur François Daniel ALBEROLA animera un atelier de philosophie "Amis de la Philosophie" le Lundi 8 AVRIL à 10 h 00 au salon du Club.

JEUX DE SOCIETE AU SALON DU CLUB

BRIDGE :
le lundi de 14 à 18h (pour les Scandinaves)
TAROT : le vendredi à 15 h

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience , les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.
Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club).
Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).
Prévoir une tenue confortable et un tapis.
Pour tout renseignement : Tel : 06 20 54 59 99 - Mail : ghislainegribel@orange.fr

CERCLE DE LECTURE

Nous vous invitons à nos rencontres autour du livre le dernier mercredi de chaque mois, de 15h30 à 17h au Salon du Club.
Bien amicalement – Nicole Jermann –
tél. **04.92.02.84.15**

VIDE DRESSING HDV

Un Vide Dressing entre Particuliers est organisé le 28 Avril de 9h à 15h sur la place du Village.

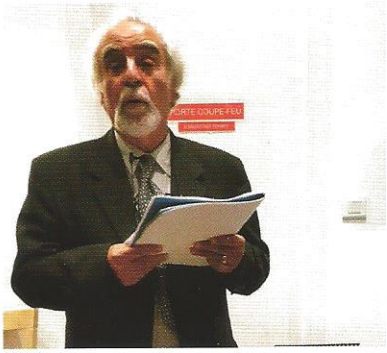
Contact : Alexandra Benassayag
téléphone : **06 21 52 06 85**

REUNIONS CULTURELLES A VILLENEUVE LOUBET

CINEMA : 3 Avril Le MYSTERE HENRI PICK (VFSTF) Dans une étrange bibliothèque au cœur de la Bretagne, une jeune éditrice découvre un manuscrit extraordinaire qu'elle décide aussitôt de publier. Le roman devient un best-seller. Mais son auteur, Henri Pick, un pizzaïolo breton décédé deux ans plus tôt, n'aurait selon sa veuve jamais écrit autre chose que ses listes de courses. Persuadé qu'il s'agit d'une imposture, un célèbre critique littéraire décide de mener l'enquête, avec l'aide inattendue de la fille de l'énigmatique Henri Pick.

HEURE (Mercredi) 19 h à 20h45
Tarif normal : 7 € Tarif réduit étudiants + seniors : 5 €
Tarif enfant : 4 €
Pôle Culturel Auguste Escoffier 269 allée René Cassin

CONFERENCES

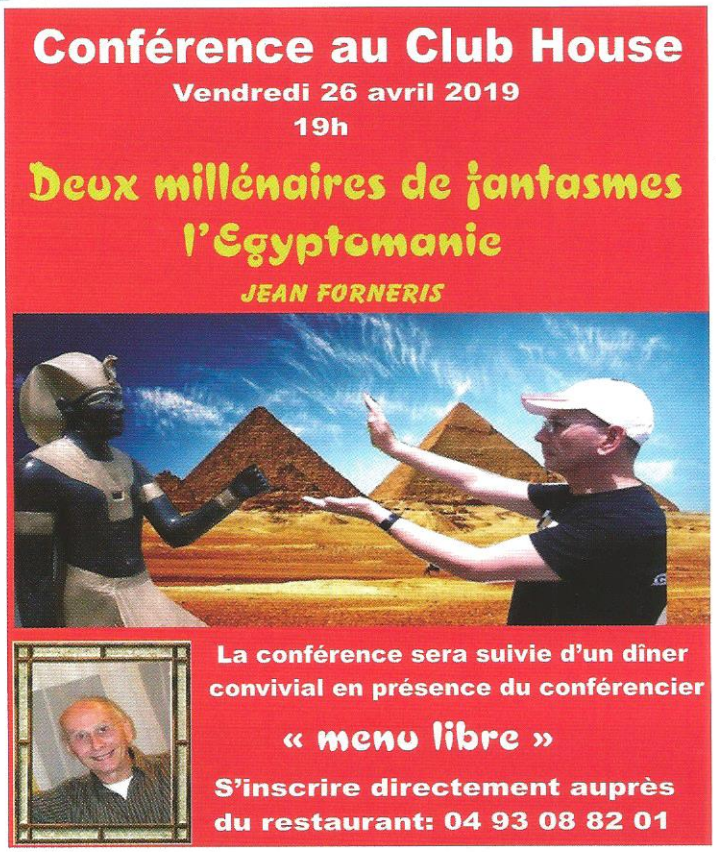


Mini compte rendu de la conférence

« la Connaissance de Soi » Jamais le salon du Club n'a été aussi rempli par un auditoire... il est évident que les thèmes traitant de la philosophie passionnent les résidents. Nous en retiendrons cette phrase clé : « Deviens ce que tu es, le maitre et le sculpteur de toi-même ». Les Amis de la philosophie ont été particulièrement gâtés. Le document de 16 pages, contenant l'intégralité de conférence sera transmis à ceux qui le souhaitent.

Roger J. Dubon

PROCHAINE CONFERENCE



Deux millénaires de fantasmes : l'Egyptomanie

Le mois dernier nous avons traité d'un thème d'actualité.... Et si on revenait maintenant deux mille ans en arrière... ? Notre ami, Jean Forneris, le professeur de philosophie qui nous avait l'année dernière, commenté *« les vrais secrets des manuscrits de la Mer Morte »* viendra nous parler du syndrome de l'Egyptomanie... ! Nous savons tous que depuis le monde Grec, l'Egypte pharaonique n'a cessé de nous fasciner. Jean Forneris va tenter d'interroger le phantasme Egyptien et d'en saisir les déclinaisons sur plus de deux mille ans d'histoire, d'Hérodote à nos jours, à travers l'art, la littérature, le théâtre, la musique et le cinéma. Dans tous ces domaines, l'Egypte antique, avec ses Dieux, ses souverains, et ses monuments colossaux n'a cessé d'offrir une prodigieuse richesse que philosophes, érudits, humanistes, artistes et savants ont métamorphosé en quelque chose d'unique dans l'histoire humaine, à l'instar de l'héritage Grec et Romain, avec en plus, cette dimension de mystère qui encore aujourd'hui hante notre imaginaire, et ce, malgré plus de deux siècles d'égyptologie...

Alors, ceux d'entre vous qui souhaitent, le moment d'une soirée, quitter notre monde cybernétique connecté pour s'immerger dans un fascinant monde antique, sont les bienvenus le 26 avril, à 19h au salon du Club.

Roger J. Dubon

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/ REPÈRES
Chaque homme, une menace	Patrick Hoffman	Policier, trafic de drogue
La goûteuse d'Hitler	Rosella Postorino	Histoire vraie des goûteuses engagées par Hitler
Un certain Paul Darrigrand	Philippe Besson	Roman sur les amours impossibles
Une sirène à Paris	Mathias Malzieu	Conte moderne poétique en plein Paris
La fiancée gitane	Carmen Mola	Policier, Madrid
Sois toi-même, tous les autres sont déjà pris	David Zaoui	Roman déjanté, parsemé d'humour
Ce que savait la nuit	Arnaldur Indridason	Polar islandais
Né d'aucune femme	Franck Bouysse	Roman social, une paysanne du temps des maîtres des forges
Deux sœurs	David Foenkinos	Une rupture amoureuse et ses dérives
Bacchantes	Céline Minard	Braquage d'une cave à vin à Hong Kong
Personne n'a peur des gens qui sourient	Véronique Ovaldé	Roman sur la famille, l'amour et les faux-semblants
La guerre des pauvres	Éric Vuillard	Rébellion dans l'Europe du XVI^{e} siècle
J'irai tuer pour vous	Henri Lœvenbruck	Un agent de la DGSE dans les années 80
Cupidon a des ailes en carton	Raphaëlle Giordano	Roman - psychologie du couple
A même la peau	Lisa Gardner	Thriller, meurtres à Boston
La Médaille	Danielle Steel	Roman, une héroïne pendant la 2^{e} guerre mondiale
Une affaire comme les autres	Pasquale Ruju	Policier italien, huis clos autour de la Mafia
A la recherche du temps perdu sur internet	Christine Berrou	Histoire d'une libération après la perte d'un iPhone
Les enfants du fleuve	Lisa Wingate	Roman basé sur des faits réels, trafic d'enfants au Tennessee
Etat de nature	Jean-Baptiste de Froment	Peinture tragi-comique des mœurs politiques contemporains
L'homme sans ombre	Joyce Carol Oates	Roman, voyage au cœur de la neuroscience
Félix et la source invisible	Éric-Emmanuel Schmitt	Croyances et rites issus d'une pensée spirituelle
Sérotonine	Michel Houellebecq	Regard corrosif sur la France d'aujourd'hui
Je te promets la liberté	Laurent Gounelle	Roman, étude des personnalités
Maîtres et esclaves	Paul Greveillac	Destin d'un enfant de la révolution chinoise

Bonnes lectures ! Monika

ACCES A LA GAZETTE (ET BIEN PLUS !) VIA LE SITE INTERNET DES HAUTS DE VAUGRENIER

Nous vous rappelons que vous pouvez accéder à une source de renseignements régulièrement mise à jour, concernant la vie de notre "Beau Domaine", en vous connectant sur le site internet du Domaine : www.leshautsdevaugrenier.fr
N'oubliez pas de vous inscrire en cliquant sur :
- l'onglet "Résidents"
- tapez votre identifiant et mot de passe pour vous connecter.

OU cliquez sur Mot de Passe oublié pour procéder à votre inscription (onglet connexion) si ce n'est pas déjà fait.
- N'oubliez pas de renseigner TOUS les champs à savoir : nom, prénom, adresse complète (courrier), numéro de téléphone, email, propriétaire ou locataire...

Sans ces renseignements vous ne pourrez pas accéder aux différentes rubriques réservées aux Résidents du Domaine.

INFORMATION POUR TOUS LES RESPONSABLES DES ACTIVITES DU CLUB

Nous remercions tous les bénévoles pour leur dévouement. C'est grâce à vous que de nombreuses activités existent. On peut en créer d'autres, régulières ou ponctuelles. Toutes les idées sont bienvenues. Nous rappelons à tous les organisateurs d'un évènement, d'une activité existante ou à venir la nécessité de nous faire parvenir vos informations et éventuelles photos avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Président . . . . . .Jean-Claude DEFORGE
Vice-Présidente . . . . .Alexandra BENASSAYAG
Trésorière . . . . . .Monique CONSTANT
Secrétaire Général . . . . . .Bernard ALLALI

Membre d'honneur :
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie BENASSAYAG
Arlette GRALL
Monika MICHEL SCHULIAR
Marc LE HUIDOUX
Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS

VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04

CONFÉRENCES Roger DUBON 06 15 59 09 88
roger.dubon@orange.fr

INFORMATIQUE
Bernard ALLALI 06 60 91 53 84
bernardallali06600@gmail.com

MEDITATION
Ghislaine GRIBEL 06 20 54 59 99
ghislainegribel@orange.fr

PETANQUE
Fabio AMABILE 06 47 69 72 52
fsa.amabile@gmail.com

PHILOSOPHIE
François ALBEROLA 06 32 69 91 19
francoisdanalberola@gmail.com

RANDONNÉES
Arlette GRALL 06 33 62 29 10

TAROT
Ali DARYABEGUI . . . . . .04 93 20 96 66 / 06 11 91 55 84
alidaryabegui@hotmail.com

TENNIS Gérard BOSHOUWERS 04 93 73 04 81

CONTACT CLUB

HORAIRE DU BUREAU AU MOIS D'AVRIL :
Nathalie vous accueillera de 10 h 00 / 12 h 00 les lundis - mercredis - vendredis.

Les résidents du Domaine peuvent disposer du salon du Club pour un usage privé en dehors des jours consacrés aux activités du Club. S'adresser au secrétariat du Club pour les réservations. Participation forfaitaire aux frais d'entretien et de gestion de 50 €.

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

NUMEROS UTILES DU DOMAINE - POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

PHARMACIE
Martine GUICHARD 04 93 73 26 53

OSTEOPATHE
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

INFIRMIERES
Brigitte LECLERCQ 06 86 46 67 48
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Christelle SANSONI 06 62 69 78 94
Silvie VILLAUME 06 62 06 69 84

DENTISTE
Dr Michel ROZIER 06 22 61 14 92
. . . . . .04 93 20 16 45