Gazette du Club



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

Le printemps est arrivé avec son traditionnel changement d'heure et la promesse de longues soirées d'été.

La piscine du Club ouvre d'ailleurs ses portes le 16 avril, la veille du lundi de Pâques.

Ce weekend sera également l'occasion de réunir petits et grands autour de la célèbre « chasse aux œufs ».

Enfin, et comme il est également de mise chaque année, l'Assemblée Générale du Club des Hauts de Vaugrenier aura lieu le samedi 15 avril à 9h30 à la Salle Polyvalente.

J'espère que celle-ci se déroulera dans de bonnes conditions et vous y retrouver nombreux. Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent mois d'avril et de joyeuses pâques.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS:

Dimanche 16 Avril à 10h devant le Club: CHASSE AUX ŒUFS

REPAS PASCAL: Dimanche 16 Menu à € 35 et Lundi 17 Menu à € 32

Paul SAGGIO

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

LE RESTAURANT DU CLUB

04 93 08 82 01

NOS PIZZAS

Marguerite8,50 €	Calzone 11,50 €
Napolitaine 8,90 €	Orientale11,90 €
Reine 9,90 €	Hawaï 12,50 €
Quatre Fromages 10,90 €	Caprese 12,50 €
Chorizo 10,50 €	Pizzaïolo 12,50 €
Végétarienne .10,50 €	Saumon 12,90 €
Neptune 10,90 €	Burger 12,90 €
Campagnarde .11,50 €	Ourson 12,50 €
Cannibale11,50 €	tout supplément 1.50€

NOS PATES

Gratin de Pâtes aux légumes11,90 €
Raviolis aux Ecrevisses et Pointe d'Asperges 13,90 €
Tagliatelle ou Penne8,90 €
Tagliatelle ou Penne Carbonara10,90 €
Tagliatelle ou Penne Bolognaise
NŎS SAUCES :
Nenalitaina / Palagnaina / Carbonara / Garganzala / Pistor

Napolitaine / Bolognaise / Carbonara / Gorgonzola / Pistou

LES VIANDES

Steak Haché Grillé 9,90 €	
Emincé de Poulet crème et champignons 12,50 €	-
Tartare de Bœuf	
Tartare de Bœuf Poêlé13,90 €	3
Carpaccio de Bœuf	3
Magret de Canard	
Escalope de Veau à la Milanaise ou à la crème 18,90 s	E
Entrecôte Grillée	
Filet de Bœuf Grillé	Ē
Côte de Bœuf (1 personne)	=
Brochette Mixte (Filet de Bœuf et Canard) 22,00 €	
Hamburger Texan12,90 €	Ē
Assiette Cannibale18,00 €	

(Tartare de Bœuf et Carpaccio de Bœuf)

SUPPLÉMENT SAUCE 1,50 € Poivre, Gorgonzola, Béarnaise, Crème et Champignons

POUR LES ENFANTS 7.90€

Nuggets Steack poisson 1
de poulet haché pané pané dessert

EVÉNEMENTS/SOIRÉES JLK RESTAURATION

Service Traiteur à domicile

Prestations sur mesure pour vos événements : Mariage, anniversaire, baptême, séminaire et soirée à thème...

04 93 08 82 01 LIVRAISON DE PLATS ET DE PIZZAS DANS TOUT LE DOMAINE

FERMETURE LE LUNDI À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE

Les modes de règlements acceptés : TOUS LES JOURS PIZZA ET PLATS DU JOUR américan express et ticket restaurant.

LE RESTAURANT DU CLUB-HOUSE VOUS PROPOSE SON SERVICE

"

"TRAITEUR A DOMICILE"

il concocte pour vous les plats que vous aurez choisis : repas complets, buffets, cocktail etc... et se rendra à votre domicile pour assurer un service impeccable, en vous laissant disponible pour vos invités...

ENTRÉES ET SALADES

Une Assiette du Buffet 9,50 € (uniquement le midi)
Salade Niçoise
Gravlax de saumon
Salade César
Salade Nordique
Salade d'Artichauts à l'huile de truffes et copeaux de parmesan
Salade Périgourdine
Avocat et Crabe
Foie Gras Maison
Beignets de Crevettes Thaï12,90 € (crevettes panées, sauce soja, salade verte)
Chèvre Chaud au Miel sur Toast
Assiette d'Antipasti - Petite12,00 €
- Grande
I HE DOLCCOME

LES POISSONS

Pavé de Saumon sauce Béarnaise
Loup grillé ou Daurade Grillée au Fenouil
Scampis à la Provençale
Pariade de Poissons
Sole Meunière
Tartare de Saumon
Cassolette de Saint-Jacques
Palangre Meunière 25 00 €

TOUS NOS PLATS SONT GARNIS

EN SEMAINE - FORMULE : 14.90€

PLAT DU JOUR : 9,90€

LE SAMEDI - FORMULE : 16,50€ et dessert ou entrée et dessert) PLAT DU JOUR : 11,90€

LE DIMANCHE - FORMULE : 22€

BOISSONS

25 cl: 2,90€ ou 50 cl: 5,80€

TENNIS

TENNIS INFOS

Arnaud LAMBERT et Mathis.: Arnaud est un bon Eva CARLIN: 7 ans future championne? joueur que l'on voit rarement sur les courts. Ils sont La fée Clochette a grandi mais elle n'a pas perdu d'ailleurs plusieurs dans ce cas comme:

WITKOWICZ et d'autres. Si vous ne les appelez pas ils ne se manifestent pas sauf pour entraîner leurs enfants. C'est le cas de Mathis et Arnaud, Juliette l'écoute et son papa la fait jouer le dimanche ce et Alexandra BENASSAYAG, Arnaud et Thierry.





Francis et Catherine WADDINGTON. Faire un



double avec son conjoint c'est parfois source de petit tiraillement familial. On n'accepte pas TOURNOI JEUNES. Pas un seul reproche, des encouragements. formule Selon la consacrée : Unis pour ENSEIGNEMENT pire!

ECOLE DE TENNIS

son dynamisme, bien au contraire alors future François CHRÉTIEN, Marc BERTHILLIER, Thierry championne avec sa raquette magique? C'est bien trop tôt pour le dire, la route est longue mais il faut avouer qu'elle promet. Elle a du "jus" elle est à qui n'est pas négligeable pour progresser.



d'erreur de sa moitié. Il a commencé et déjà quelques résultats sans En ce qui concerne surprises pour l'instant. Les plus assidus, les plus les Waddington c'est motivés sont sortis vainqueurs de leurs rencontres l'entente parfaite : jouées dans un parfait état d'esprit.

Gérard Boshouwers

le meilleur et pour le LEÇONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

Tous niveaux Stages Jeunes pendant les vacances scolaires.

ENSEIGNEMENT: Carole Boshouwers Tél: 06 40 71 40 92 / 04 93 73 04 81 E-mail: boshouwers.carole@orange.fr

GOLF



Encore une magnifique journée sur le parcours du Provençal !!!

Le temps nous est clément et les golfeurs heureux de profiter de cette belle journée ont fait des merveilles lors de notre dernière compétition du 14 mars.

- 1° Jean-Luc Kessas
- 2° Betty Machlewicz
- 3° Ali Daryabégui

Nous félicitons les trois premiers de leurs prouesses mais les autres n'ont pas du tout démérité et tous ont obtenus d'excellents résultats.

Je vous rappelle que la compétition du mardi 11 avril se fera une fois de plus sur le parcours du Provençal, 9 trous stableford, à la demande de tous nos golfeurs, toujours aux mêmes conditions 36E le parcours et 19E la formule (plat, dessert et une eau minérale) ou à la carte.

Dépêchez-vous de vous inscrire pour que je puisse réserver rapidement !!! Golfiquement vôtre.

Golfiquement vôtre raimondo.jacqueline@orange.fr



PEINTURE

la peinture aura lieu tous les vendredis de 10h à 12h

tel: 06 20 54 59 99

Mail:

ghislainegribel@orange.fr

JEUX DE SOCIETE

TAROT: le Vendredi à 15 h

BRIDGE: tous les lundis après-midi dans la salle

Informatique

ANNONCE BRIDGE:

pour les "amateurs de bridge de bon niveau" qui seraient intéressés à jouer le MARDI après-midi à partir de 14h30 ; pour l'inscription, veuillez-vous adresser à Mme BIRTHE LA COUR,

tel: 04 92 02 75 34

PROMENADES PEDESTRES

POUR LES MARCHES DU LUNDI:

Renseignement auprès de Roger Reynaert et Arlette Grall

Tél :06.77.67.37.49 ou 06 33 62 29 10 Veuillez téléphoner pour l'horaire de départ



PETANQUE

JOIGNEZ VOUS À NOTRE EQUIPE LES :

mercredi, samedi, dimanche et jours fériés dès 15h00



*DES COURS DE SPORT EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE, DU MATERIEL ADEQUAT POUR VOUS ASSURER UN TRAVAIL DES PLUS EFFICACES ET ADAPTE A VOTRE NIVEAU SPORTIF.

Info et contact :tel.06.70.07.43.03 mail : yohannpescopo@hotmail.fr - Les cours de gymnastique ont lieu salle MAURA

CERCLE DE LECTURE

Nous vous invitons à rejoindre le "Cercle de lecture" le dernier mercredi de chaque mois de 16h à 17h30, dans le salon du Club

Contact : Mme Jermann, tel : 04 92 02 84 15

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

REPRISE DES COURS DE Méditation en pleine conscience A 10 HEURES MERCREDI 8 MARS - SALLE DU CLUB (près du restaurant)

MÉDITATION DANS LA PLEINE CONSCIENCE

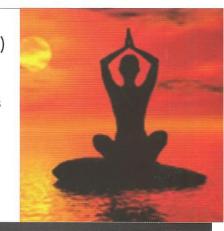
Yoghislaine vous accueille pour les enseignements des méditations et des respirations.

- Chaque séance est guidée (sur thème différent)
- Pour pratiquer une tenue normale et confortable .

- La séance de méditation peut se faire assise sur une chaise (ou coussin) .

Pour plus d'informations détaillées sur les bienfaits de la méditation, me contacter : 06 20 54 59 99

Email : ghislainegribel@orange.fr TOUS LES MERCREDI sur rendez-vous de 10h à 11h



ANNONCES

NOTA: Les Annonces sont valables 1 mois. Si vous désirez leur renouvellement, veuillez en prévenir le Club

• Musicien professionnel depuis 10 ans donne cours de guitare électrique / acoustique (tous styles) et solfège.

contact: 06 64 12 33 69

• Couple Anglais des HDV voudrait rencontrer des personnes pour jouer au bridge amicalement de temps en temps .

email: kasiapj@aol.com

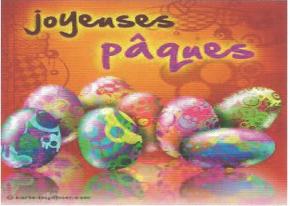
CONFERENCE

Ceux d'entre vous qui ont eu la chance d'assister à la superbe conférence «Mon ami PREVERT » de Monsieur Gabriel Villa, donnée au salon du Club House, le 23 novembre 2012...! se souviennent du fabuleux succès de cette prestation.. toute la salle chantait avec le conférencier ...!

Gabriel Villa fera le 7 avril 2017, à 21 h, au Pôle Culturel Auguste Escoffier une conférence sur le thème « PREVERT, l'Inventaire ».



PÂQUES



VENEZ NOUS RETROUVER
POUR LA CHASSE AUX
ŒUFS DE PAQUES LE
DIMANCHE 16 AVRIL à 10h
DEVANT LE CLUB

BIBLIOTHEQUE LE DIMANCHE DE 10 H À 12 H SALON DU CLUB Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
La mémoire n'en fait qu'à sa tête	Bernard Pivot	Quelques-uns de ses souvenirs
Musique	Danielle Steel	Roman d'amour
La Menace	S.K. Tremayne	Suspense aux Cornouailles
Plus tard, je serai un enfant	Eric Emmanuel Schmitt	Entretiens sur le thème de l'enfance
Poutine de A à Z	Vladimir Fedorovski	Poutine et la Russie
Les coins obscurs	Ruth Rendell	Polar psychologique
Arrête avec tes mensonges	Philippe Besson	De l'amour de jeunesse à l'âge d'homme
Le lagon noir	Arnaldur Indridason	Thriller en Islande
Si rude soit le début	Javier Marías	Enquête dans l'Espagne post- franquiste
Soudain le large	Julien Decoin	Aventure maritime et amoureuse
Danser au bord de l'abîme	Grégoire Delacourt	Roman sur le désir absolu
Article 353 du code pénal	Tanguy Viel	Polar social en Bretagne
Les filles des autres	Amy Gentry	Roman à suspense
Le piège de la Belle au bois dormant	Mary Higgins Clark	Suspense, meurtre non élucidé
Kabukicho	Dominique Sylvain	Polar, nuits fauves de Tokyo
Message sans réponse	Patricia MacDonald	Thriller psychologique
Une fille et un flingue	Ollivier Pourrioll	Roman dans le monde du cinéma français
Le bureau des jardins et des étangs	Didier Decoin	Roman d'aventures, Japon XIIe siècle
Toutes ces grandes questions sans réponse	Douglas Kennedy	Livre témoignage de l'auteur, réflexions sur l'existence
Demain les chats	Bernard Werber	L'humanité vue par les chats
Intimidation	Harlan Coben	Thriller, cybercriminels etc.
Au-delà de l'impossible	Didier Van Cauwelaert	Visiteurs de l'au-delà
Pukhtu Secundo	Doa (pseudonyme)	Polar / Services secrets
Et tu trouveras le trésor qui dort en toi	Laurent Gounelle	Roman, réflexions sur l'homme et le message divin
Dans la paix des saisons	Christian Signol	Roman, hymne à la vie
Le premier miracle	Gilles Legardinier	Aventure, humour, histoire
Derniers feux sur Sunset	Stewart O'Nan	Portrait romanesque de Francis Scott Fitzgerald

Bonnes lectures! Monika - tel 04 93 20 93 04

BIBLIOTHÈQUE ENFANTS

Ouverture le 1er mercredi du mois, de 15 h à 17 h; contact: Alexandra 06 21 52 06 85

ANIMATIONS SPORTS

INITIATION SPORTIVE ET FOOTBALL **GRATUITE POUR LES JEUNES:**

Le dimanche 10H à 12H00 sur le court numéro 8.

FOOTBALL LIGUE DES CHAMPIONS DE L'UEFA

Mardi 11 Avrils DORTMUND/MONACO 20h45 20h45 Mercredi 12 Avril Mardi 18 Avril Mercredi 19 Avril MONACO / DORTMUND20h45

COURS DE PILATES

AVEC PROFESSEURS CERTIFIÉS

Une technique douce de renforcement musculaire, basé sur le contrôle du mouvement et de la respiration. Classes enseignées par Giulia M.BALLOTTO, ancienne gymnaste et danseuse professionnelle certifiée à l'école Cova Tech Pilates School de Milan, le centre le plus important pour l'apprentissage et la pratique de la méthode Pilates en Italie, avec plus de 500 professeurs certifiés dans le monde.

Jours et horaires: MARDI de 10h30 à 11h30 MERCREDI et VENDREDI de 18h à 19h

Lieu: Salle polyvalente A.Maura du Domaine ; possibilité de cours individuels à la maison.

Contact et inscription :

tel 06 98 36 75 41 - mail : info.giuliaballotto@gmail.com

C.P.A.M

Dans le cadre des actions de Prévention Santé, la Caisse d'Assurance Maladie des A.M. a accepté de venir aux Hauts de Vaugrenier pour 4 ateliers de coaching dédiés aux Séniors.

Ces réunions réservées aux résidents se tiendront les jeudis 6, 13, 20 et 27 avril de 10h à 12h dans la salle polyvalente Maura du domaine.

Si vous êtes intéressés, sachez que l'inscription est totalement gratuite mais qu'il faut s'engager à suivre les 4 séances et communiquer son numéro de Sécurité Sociale Française. Le nombre de participants étant limité, je vous propose de me contacter par mail car je vais centraliser les inscriptions. Merci.

Monique Constant. - monique.constant@cegetel.net

Nous avons eu le regret d'apprendre le décès de Andréa Deforge. Nous adressons à Jean-Claude, notre ami et ancien président, toutes nos sincères condoléances et sommes présents pour lui apporter tout le réconfort nécessaire dans cette difficile épreuve. Jean-Claude, nous sommes près de toi dans ce moment si pénible. Tu pourras toujours compter sur cette grande famille qu'est le Club. Crois à toute notre affection et notre amitié.

ADMINISTRATION

BUREAU

Membre d'honneur:

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG

Monique CONSTANT

Christiane DARYABEGUI

Henri GENESTE

Arlette GRALL

Maurice MACHLEWICZ

Jean Marc THIEFFIN

CLUB CONTACTS VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR : monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04
BIBLIOTHÈQUE ENFANTS Alexandra BENASSAYAG
GOLF Jacqueline RAIMONDO
PEINTURE Ghislaine GRIBEL 06 20 54 59 99 ghislainegribel@orange.fr
INFORMATIQUE Helene GREISSLER WILLIS 06 42 42 29 52

CONFÉRENCES Roger DUBON06 15 59 09 88 roger.dubon@orange.fr
PROMENADE PEDESTRE DU LUNDI Roger REYNAERT
PROMENADE PEDESTRE DU 1 ^{ER} JEUDI DU MOIS Arlette GRALL
TENNIS Gérard BOSHOUWERS

CONTACT CLUB

TEL. 04 93 73 05 21

e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

En AVRIL permanences assurées le LUNDI et VENDREDI de 9h à 12 h

NUMEROS UTILES DU DOMAINE - POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

 CABINET MEDICAL
 OSTEOPATHE

 Dr Karine CHEMOUNI (Sur RDV) 04 93 73 61 69
 Alan LHOSTIS
 .06 26 56 37 76

 INFIRMIÈRES
 Clement ALLARD
 .06 28 37 99 94

 Karine CONVERT
 .06 11 64 17 16
 INFIRMIERES

 Olga TACHLYK
 .06 61 59 37 80
 Brigitte LECLERCQ
 .06 86 46 67 48

 -Alexia ROUSSARIE
 .06 12 15 31 59

 -Christelle SANSONI
 .06 62 69 78 94

 -Silvie VILLAUME
 .06 62 06 69 84

 DENTISTE
 Dr Michel ROZIER
 .06 22 61 14 92

 04 93 20 16 45