# Septembre 2016 - N° 317

# La Gazette du Club





#### LE MOT DU PRÉSIDENT

L'été touche à sa fin mais s'achève de la plus belle des manières : un temps radieux, annonciateur d'un été indien bienvenu, une saison réussie grâce à des membres respectueux les uns des autres et une équipe du bureau soudée !

Je tiens d'ailleurs à remercier Pierrette, Mathieu, Cyrille et Pierre pour toute leur énergie et leur volonté d'accueillir les membres du Club dans les meilleures conditions.

Il est désormais temps de remplir les cartables de fournitures en tout genre et de préparer la rentrée. C'est également le cas pour le Club qui reprend ou poursuit ses activités diverses et variées : tennis, bibliothèques, golf, cartes, pétanque etc ...

En attendant la reprise, la piscine est bien sûr toujours ouverte jusqu'au 15 octobre si le temps le permet et si les membres le souhaitent.

Un excellent mois de septembre à toutes et tous!

Paul SAGGIO

#### LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

 Vendredi 16 à 19 h conférence :
 "La santé connectée» au salon du Club présentée par le

**Docteur Marc SOLER** 

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

ACTIVITÉS: GOLF-BIBLIOTHEQUE-INFORMATIQUE

PÉTANQUE - RANDONNÉE - SCRABBLE - PEINTURE - TAROT - BRIDGE - PARCOURS NATURE Etc...

# LE RESTAURANT DU CLUB

# 04 93 08 82 01

#### **NOS PIZZAS**

uerite      8,50 €       Calzone      11,50 €         valitaine      8,90 €       Orientale      11,90 €         Hawaï      12,50 €         Pizzaïolo      12,50 €         Valitaine
tarienne .10,50€ Saumon une10,90€ Burger bagnarde .11,50€ Ourson

#### **NOS PATES**

Gratin de Pâtes aux légumes	11,90 €
Raviolis aux Ecrevisses et Pointe d'Asperges	13,90 €
Tagliatelle ou Penne	
Tagliatelle ou Penne Carbonara	10,90 €
Tagliatelle ou Penne Bolognaise	
NOS SAUCES :	

Napolitaine / Bolognaise / Carbonara / Gorgonzola / Pistou

#### LES VIANDES

Steak Haché Grillé 9,90 €
Emincé de Poulet crème et champignons12,50 €
Tartare de Bœuf12,90 €
Tartare de Bœuf Poêlé
Carpaccio de Bœuf
Magret de Canard
Escalope de Veau à la Milanaise ou à la crème18,90 €
Entrecôte Grillée
Filet de Bœuf Grillé
Côte de Bœuf (1 personne)
Brochette Mixte (Filet de Bœuf et Canard)
Hamburger Texan
Assiette Cannibale
, 100,0000

(Tartare de Bœuf et Carpaccio de Bœuf)

SUPPLÉMENT SAUCE 1,50 € Poivre, Gorgonzola, Béarnaise, Crème et Champignons

# POUR LES ENFANTS 7.90€

Nuggets Steack poisson pané 😌 dessert de poulet <sup>ou</sup> haché <sup>ou</sup>

# **EVÉNEMENTS/SOIRÉES** JLK RESTAURATION

Service Traiteur à domicile

Prestations sur mesure pour vos événements : Mariage, anniversaire, baptême, séminaire et soirée à thème...

06.08.61.83.55 - 06.71.72.83.88

LIVRAISON DE PLATS ET DE PIZZAS DANS TOUT LE DOMAINE

### FERMETURE LE LUNDI À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE

Les modes de règlements acceptés : | especes, cneque, carte bleue, américan express et ticket restaurant.

A EMPORTER OU LIVRES À DOMICILE

9 50 £

LE RESTAURANT DU CLUB-HOUSE VOUS PROPOSE SON SERVICE

#### « TRAITEUR A DOMICILE »

il concocte pour vous les plats que vous aurez choisis : repas complets, buffets, cocktail etc... et se rendra à votre domicile pour assurer un service impeccable, en vous laissant disponible pour vos invités...

#### **ENTRÉES ET SALADES**

Una Assiatta du Buffat

Une Assiette du Buffet
Salade Niçoise
Gravlax de saumon
Salade César9,90 € (salade verte, parmesan, poulet, croutons)
Salade Nordique
Salade d'Artichauts à l'huile de truffes et copeaux de parmesan
Salade Périgourdine
Avocat et Crabe
Foie Gras Maison
Beignets de Crevettes Thaï12,90 € (crevettes panées, sauce soja, salade verte)
Chèvre Chaud au Miel sur Toast
Assiette d'Antipasti - Petite
- Grande 19,00 €
LES POISSONS
Pavé de Saumon sauce Béarnaise
Loup grillé ou Daurade Grillée au Fenouil 19,00 € Scampis à la Provençale
Pariade de Poissons
Sole Meunière

EN SEMAINE - FORMULE : 14.90€ (entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou entrée et dessert)

TOUS NOS PLATS SONT GARNIS

PLAT DU JOUR : 9,90€

LE SAMEDI - FORMULE : 16,50€ (entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou entrée et dessert) PLAT DU JOUR : 11,90€

LE DIMANCHE - FORMULE : 22€ (entrée - plat - dessert)

#### **BOISSONS**

PICHET blanc - rosé - rouge **25** cl : 2,90€ ou **50** cl : 5,80€

# **TENNIS**

#### **ECOLE DE TENNIS**

C' est reparti pour une nouvelle année scolaire et .... tennistique.

#### 3 dates à retenir

<u>Dimanche 11 septembre:</u> Au salon du club à 18h. Réunion parents/professeur. Carole essaiera comme les deux années précédentes, de résoudre les problèmes causés par les nouveaux rythmes périscolaires.

Mercredi 21 septembre: Début des cours selon un calendrier établi par Carole mais susceptible de légères modifications en fonction des autres activités de nos futurs champions. Le planning n'est pas chose facile pour contenter tout le monde. Les groupes vous les connaissez bien:

Microtennis - Minitennis - Initiation -

Perfectionnement - Compétition

#### **TENNIS JUNIOR**

Les parents qui désirent pousser davantage leurs enfants pourront opter pour les entrainements à la carte; deux, voir trois fois par semaine.

LUNDI 26 SEPTEMBRE: Reprise pour les dames.

# TENNIS INFOS

L'accès au court n° 5 est désormais possible, sans risque de glissade, par un bel escalier en pin réalisé par l' A.S.L.P

<u>Les AURBACH</u> C'est toute une tribu, une véritable colonie en été. Tous, grand-père, enfants et petits enfants jouent au tennis. Matteo a reçu un trophée à l'occasion d'un stage.

ETHAN et PAUL ont également été récompensés. A l'occasion de 2 stages, grands- parents, parents, amis et stagiaires sont réunis pour une photo.

Gérard Boshouwers.







#### RESERVATION

Uniquement les samedis, dimanches et jours fériés sur le tableau des réservations devant le secrétariat du club.

Gérard Boshouwers

# ENSEIGNEMENT LEÇONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

Tous niveaux

Stages Jeunes pendant les vacances scolaires.

ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers Tél : 06 40 71 40 92 / 04 93 73 04 81 E-mail : boshouwers.carole@orange.fr

# GOLF

La prochaine compétition de golf aura lieu le 20 septembre 2016 au provençal golf, sur 9 trous en stableford suivi d'un repas.

Nous invitons tous les golfeurs de l'amicale des Hauts de Vaugrenier ainsi que leurs amis à se manifester rapidement en confirmant leur présence pour cette compétition.

Contacter Jacqueline Raimondo ou Betty Machlewicz afin de réserver les départs en fonction du nombre de participants.

Bonne fin d'été.

Pour tout renseignement veuillez contacter:

Mail: raimondo.jacqueline@orange.fr

Tel: 06 47 24 69 23

Jacqueline Raimondo

# JEUX DE SOCIETE

**SCRABBLE**: Tous les jeudi à 14 h 30 **TAROT**: le Vendredi à 15 h

# PROMENADES PEDESTRES

#### **POUR LES MARCHES DU LUNDI:**

Renseignement auprès de Roger Reynaert et Arlette Grall

Tél :06.77.67.37.49 ou 06 33 62 29 10 Veuillez téléphoner pour l'horaire de départ

# **PEINTURE**

Reprise le vendredi 2 Septembre

tel: 06 20 54 59 99 - Mail: gislainegribel@orange.fr

# **PETANQUE**

JOIGNEZ VOUS À NOTRE EQUIPE LES:

mercredi, samedi, dimanche et jours fériés dès 15h00

# CONFÉRENCE AU CLUB HOUSE - Vendredi 16 septembre 2016 à 19h00

#### LA SANTÉ CONNECTÉE - DOCTEUR MARC SOLER

L'été se termine, après vos intenses activités estivales, il va falloir maintenant s'occuper un peu de votre santé...! Le Docteur SOLER, résident du Domaine, connu de beaucoup d'entre nous, va vous parler d'un sujet très présent dans l'actualité « numérique », la santé connectée ...

Après avoir fait le point sur l'apport des objets connectés et de la domotique au profit de la télémédecine et des applications de santé gérées par les smartphones il développera la contribution du « Big Data », appelé également le « Smart Data » dans le domaine de la médecine.

Notre conférencier vous parlera des applications opérationnelles permettant d'améliorer et de mieux suivre

certaines maladies chroniques, il illustrera son propos en vous donnant des exemples concrets.

L'univers des grands noms dans le domaine des sciences du numérique investit massivement dans ce domaine de la santé connectée, le Docteur SOLER vous parlera aussi du Groupe GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft), et bien sûr du révolutionnaire projet « WATSON » initialisé par IBM...

Et puis, seront mentionnées, de façon ludique, les nouvelles formes d'interaction entre les individus et la médecine, surtout dans le champ élargi de la prévention, comme par exemple l'utilisation de cette balance qui dit tout sur votre état cardio vasculaire, ou ce petit robot domestique lanceur d'alerte...! et bien d'autres outils nouveaux et hyper performants.

Et n'oubliez pas que les Seniors de la « Silver generation » sont les premiers bénéficiaires de cette fantastique évolution des sciences médicales grâce à la révolution numérique en marche.

Alors, vivez votre époque...! et venez nombreux le vendredi 16 septembre, écouter le Docteur SOLER vous parler de la gestion de votre santé grâce à la santé connectée.

Roger J. Dubon



## \*DES COURS DE SPORT EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE, DU MATERIEL ADEQUAT POUR VOUS ASSURER UN TRAVAIL DES PLUS EFFICACES ET ADAPTE A VOTRE NIVEAU SPORTIF.

Info et contact :tel.06.70.07.43.03 mail : yohannpescopo@hotmail.fr Les cours de gymnastique ont lieu salle MAURA

# CERCLE DE LECTURE

Nous vous invitons à rejoindre le « Cercle de Lecture », le dernier lundi de chaque mois, de 15h30 à 17h dans le salon du Club. Contact : Mme Jermann, tel : 04 92 02 84 15

# MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

#### MÉDITATION DANS LA PLEINE CONSCIENCE

Yoghislaine vous accueille pour les enseignements des méditations et des respirations.

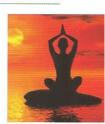
- Chaque séance est guidée (sur thème différent)
- Pour pratiquer une tenue normale et confortable .

- La séance de méditation peut se faire assise sur une chaise (ou coussin).

Pour plus d'informations détaillées sur les bienfaits de la méditation, me contacter : 06 20 54 59 99

Email: ghislainegribel@orange.fr

TOUS LES MERCREDI sur rendez-vous de 10h à 11h



# **ANNONCES**

- Cherche à louer, à l'année, garage fermé; tel 06 15 59 09 88
- Docteur Michel AUDION, du cercle des parachutistes de Nice (breveté D) désireux de former un groupe au sein du Domaine; découverte et initiation ..... Tél. : 06 11 55 77 30

- TOMTOM-Start 40, neuf, jamais servi; prix très attractif; Tel: le soir 04 92 02 95 04
- Scooter Suzuki 125 BUDEMAN / 07-2010 parfait état. Tel: 06 71 06 45 91 et après 19 h: 04 92 02 95 04
- Mercedes classe A200 –essence 8/2013 blanche-cuir-toit panoramique-boite auto -Bixenon=COMAND ONLINE-SONO.HAMON KARDON + nombreuses options- 25.600 km- € 28.500 - Tel 06 24 61 12 92
- FORD FOCUS TDI fin 2012 46.000km. Entretien constructeur. Prix:12.000 € - Tel. 06.60.92.75.79

 GOLF. Sac et série clubs d'occasion-Femme, droitière, shaft acier-louviers pour jeune fille/femme. 1 bois 5 Wilson, 1 fer 3 Dunlop, fers 5,7,9, pitchuis wedge et putter Wilson. Prix 80 euros.

CECCALDI, Paul, Rose: 06.28.49.67.82

- Grande géode améthyste : Bords polis, gros cristaux, belle couleur violette H 77/ Base 33cm / profondeur 26cm + de 60 kg. Tel : 06 40 33 40 37
- Vend fauteuil de massage plusieurs programmes neuf, valeur 2.990 € prix de vente 2000 €

Tel: 09 52 13 84 42 ou 06 63 28 91 50

• Grande table en verre, pied en bois, 2,50m / 1,20 pour 8/10 personnes, achetée 10000 €, vendue 250 € -Allée du baou; tel 06 22 61 01 11

#### LA COMMUNICATION DU DOMAINE **DES HAUTS DE VAUGRENIER**

Pour recevoir en avant-première toute l'actualité du Domaine : Venez visiter votre site web sur : www.les-hauts-de-vaugrenier.fr Une source de renseignements pour les résidents :

- « Actualités du domaine » « Recettes de cuisine par de Grands chefs étoilés »
- « Documents ASLP » « Les activités du Club »
- « Les commerces » « L'accès au Domaine » etc....

Mais aussi « Les bonnes affaires »(Onglet Commerces) qui

permettent aux résidents de profiter de remise-conditions particulières ou autres.

Inscrivez-vous sur la newsletter et restez informés de l'actualité du Domaine :

http://newsletter.les-hauts-de-vaugrenier.fr

Le mot de passe pour l'inscription est : resident

Pour devenir annonceur: Contactez Christophe Jan-Roy au

06.08.800.591

ou par mail: christophe@drakkar-communication.com

# BIBLIOTHEQUE LE DIMANCHE DE 10 H À 12 H SALON DU CLUB

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR
Les Temps sauvages	Ian Manook
The Girls	Emma Cline
Picasso amoureux	Frédéric Ferney
Le grand jeu	Céline Minard
La Succession	Jean-Paul Dubois
Tout n'est pas perdu	Wendy Walker
Le Temps des regrets Mariachi Plaza	Mary Higgins Clark Michael Connelly
Un été avec Victor Hugo	Laura El Makki, Guillaumo Gallienne
City on fire	Garth Risk Hallberg
Le dompteur de lions	Camilla Läckberg
Gauguin mort ou vif	Marie Devois
L'Empire du Graal	Eric Giacometti, Jacques Ravenne
Le Temps est assassin	Michel Bussi
On dirait nous	Didier van Cauwelaert
L'homme nu	Marc Dugain, Christophe Labbé
Congo Requiem	Jean-Christophe Grangé
Désolée, je suis attendue	Agnès Martin-Lugand
Paradis quartier bas	Antoine Audouard
L'insoumis	John Grisham
Brunetti entre les lignes	Donna Leon
On regrettera plus tard	Agnès Ledig
Condor	Caryl Férey
L'origine de nos amours	Erik Orsenna
Inhumaine	Patricia Cornwell

#### GENRE LITTERAIRE/REPÈRES

Thriller, Mongolie Roman inspiré de l'affaire Manson/Sharon Tate Le peintre et ses inspiratrices Roman autour de la montagne et de la solitude choisie Histoire d'une famille au suicide facile

Thriller, intrigues et psyché humaine au Connecticut

Suspense, 2 intrigues en parallèle Double enquête à Los Angeles e Parcours instructif, vie et œuvre de V. Hugo

Enquête policière, fresque de NY Polar noir nordique

Thriller autour de Paul Gauguin

Polar ésotérique

Suspense en Corse Amour - spiritualité - paternité Essai, la dictature invisible du numérique

Thriller, "Francafrique" (suite de Lontano)

Roman contemporain sur les choix de vie

Comédie romantique (Provence)

Thriller judiciaire

Polar, milieu bibliophile vénitien Roman, rencontre inattendue dans les Vosges

Polar sur fonds d'histoire du Chili Récit, lien fondateur de la filiation Thriller, suspense...

Bonnes lectures! Monika - tel 04 93 20 93 04

# BIBLIOTHÈQUE VFAN

ouverture le 1er mercredi du mois, de 15 h à 17 h; contact : Alexandra 06 21 52 06 85

# **ANIMATIONS SPORTS**

INITIATION SPORTIVE FT FOOTBALL GRATUITE **POUR LES JEUNES:** Le samedi 10H à 12H00 sur le court numéro 8.

# SOIREE BLOUSES ROSES DU COMITE D'ANTIBES



FRANÇOISE ET CHRISTIANE REMERCIENT, AU NOM DES BLOUSES ROSES, LE CLUB ET LES GÉNÉREUX DONATEURS POUR LEUR BIENVEILLANCE ENVERS L'HÔPITAL hopital D'ANTIBES-JUAN LES PINS



# **EXPOSITION DE PEINTURE** 4 jours d'exposition et de nombreux visiteurs......





# **ADMINISTRATION**

#### **BUREAU**

PrésidentPaul SAGGIO	)
Vice-PrésidentDominique GAULT	-
TrésorierMarie BENASSAYAG	j
Secrétaire GénéralPierre DUCROISET	-

#### Membre d'honneur:

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.



ALDO TOUJOURS AUSSI SÉDUCTEUR À LA PISCINE, COMME AU CINÉMA.....!



#### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG Monique CONSTANT Christiane DARYABEGUI Henri GENESTE Florent GOBBI Arlette GRALL Maurice MACHLEWICZ Jean Marc THIEFFIN



UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET SOURIANTE QUI VOUS A ACCOMPAGNÉ TOUT AU LONG DE CE BEL ÉTÉ

# CLUB CONTACTS VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR : monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04	CONFÉRENCES Roger DUBON06 15 59 09 88 roger.dubon@orange.fr
BIBLIOTHÈQUE ENFANTS Alexandra BENASSAYAG	PROMENADE PEDESTRE DU LUNDI Roger REYNAERT
GOLF Jacqueline RAIMONDO	PROMENADE PEDESTRE DU 1 <sup>ER</sup> JEUDI DU MOIS Arlette GRALL
PEINTURE Ghislaine GRIBEL	SCRABBLE Julie COHEN
INFORMATIQUE Helene GREISSLER WILLIS 06 42 42 29 52	

# **CONTACT CLUB**

TEL. 04 93 73 05 21

e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

En SEPTEMBRE : permanence assurée le : mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 10h à 12h / de 13h à 18h

TOTTA 1211/ Ge 1311 a TOTT	
NUMEROS UTILES DU DOMAIN CABINET MEDICAL Dr Karine CHEMOUNI (Sur RDV) 04 93 73 61 69 INFIRMIÈRES	NE - POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36         OSTEOPATHE         Alan LHOSTIS
Karine CONVERT	INFIRMIERES -Brigitte LECLERCQ
OSTEOPATHE J.F. Fournier	-Christelle SANSONI
PHARMACIE Martine GUICHARD04 93 73 26 53	DENTISTE Dr Camille BIENS