SEPTEMBRE 2018 - N° 341

La Gazette du Club





Le Président et le Conseil d'administration du Club souhaitent une belle rentrée à toutes et tous.

« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. »
Albert Camus

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS:

RESTAURANT du CLUB

La date de la prochaine soirée sera annoncée au panneau digital à l'entrée du Domaine et au panneau d'affichage devant le restaurant.

CONFERENCE

Vendredi 14 septembre « Redonner vie à la vie » 19h Salon du Club

TENNIS

Dimanche 16 septembre Réunion parents/prof 18h Salon du Club

GOLF

Jeudi 27 septembre RdV à 10h au Golf de la Vanade

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT ACTIVITÉS: BIBLIOTHEQUE - BRIDGE - GOLF - MEDITATION - PEINTURE - PÉTANQUE - RANDONNÉE - SCRABBLE TAROT - PARCOURS NATURE ETC...

TENNIS

ECOLE DE TENNIS – SAISON 2018/2019

C'est reparti pour une nouvelle année scolaire et ... tennistique

2 DATES A RETENIR

 Dimanche 16/09 à 18 heures au salon du Club House : Réunion parents/professeur. Carole essaiera de satisfaire tout le monde.

• Lundi 24/09 : début des cours

Un calendrier sera établi par Carole mais susceptible de légères modifications en fonction des autres activités de nos jeunes.

LES GROUPES, VOUS LES CONNAISSEZ BIEN:

- microtennis
- minitennis
- initiation
- perfectionnement
- compétition
- Les parents qui désirent « pousser » davantage leurs enfants pourront opter pour les entrainements à la carte : 2 voire 3 fois par semaine
- En ce qui concerne les dames, elles seront contactées individuellement.

STAGES

Gros succès et excellente ambiance, comme on peut le constater sur ces 2 photos.





DEVINETTE

Qui sont ces 2 futurs champions?

q,Elisabeth WEDRYCHOWSKI fils de Delphine et petit-fils : ydəsor

> de Martine GUICHARD tils de Céline et petit-fils : snuelvi



TENNIS INFOS

Un couple super sympa :

Victor et Sunny Ils sont exactement comme sur la photo: toujours souriants. Techniquement Victor ce n'est pas Roger FEDERER; par contre, Sunny fait penser à un certain... Michael CHANG.



Fréquentation estivale

En raison de la canicule, on ne s'est pas bousculé sur les courts.

RESERVATIONS

- Les samedis, dimanches, et jours fériés (sur le tableau situé à l'entrée du bureau du club)
- Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2018/2019 ont accès aux courts de tennis; et pour les invités, ne pas oublier que les cartes d'invitations sont obligatoires Gérard Boshouwers
- ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers Tél: 06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81 E-mail: boshouwers.carole@gmail.com

GOLF

Chers Amis Golfeurs.

Le JEUDI 27 SEPTEMBRE, COMPETITION DE GOLF de l'Amicale de Vaugrenier au GOLF DE LA VANADE à Villeneuve Loubet. RDV à 10h sur place. Départ à 10h30 en shot-gun. Formule stableford, Green-Fee à 30€.

CLOTURE DES INSCRIPTIONS VENDREDI SOIR 21 SEPTEMBRE auprès du Golf de La Vanade, tél. 04.92.02.24.61.

Claire Lamy, Directrice du Golf, nous accueillera:-comme la dernière fois- d'une manière sympathique et chaleureuse. Au plaisir de nous retrouver nombreux pour cette Compétition de Rentrée. Golfiquemenr vôtre,

Annie Pierrot

pierrotannie@yahoo.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE **AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS**

AVEC COACH SPORTIF Jours et horaires : DIPLOMÉ D'ETAT. résidant du Domaine

LUNDI de 18h30 à 19h30 MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h Lieu: Salle polyvalente A.Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel Possibilité de cours à domicile

Info et inscriptions: tel.06.70.07.43.03 mail: yohannpescopo@hotmail.fr

Pour les personnes intéressées par une découverte sportive et conviviale de notre Domaine le samedi matin, merci de me contacter.

SELF DEFENSE contactez Eric: tel 07 89 05 33 28

ANIMATION SPORTS INITIATION SPORTIVE ET FOOTBALL GRATUITE POUR LES JEUNES : Le dimanche 10H à 12H00 sur le court numéro 8.

COURS DE PILATES AVEC PROFESSEUR CERTIFIÉE

Jours et horaires: MARDI de 10h à 11h + de 11h à 12h MERCREDI de 18h30 à 19h30 - JEUDI de 10h30 à 11h30

Lieu: Salle polyvalente A.Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel

Contact et inscription: Giulia tel 06 98 36 75 41 mail: info.giuliaballotto@gmail.com

RANDONNÉES

POUR LES MARCHES DU LUNDI: rendez-vous au parking du club à 9h15, départ à 9h30. Pour tout renseignement : Arlette Grall 06 33 62 29 10 ou pierrot_jean_do@yahoo.fr

Vous qui avez envie de vous balader en bonne compagnie, venez vous joindre à nous le dernier jeudi du mois, avec votre piquenique.

PROMENADE FACILE.

Rendez-vous au parking du club à 10h30.

Luce Percheron:

04 93 22 54 46

Arlette Grall: 06 33 62 29 10

Promenade du jeudi 28 juin Cagnes



Rando du lundi 25 juin Théoule



PETANQUE

JOIGNEZ VOUS À NOTRE EQUIPE LES: mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 15h00. TOUS NIVEAUX ACCEPTÉS ET AMBIANCE ASSURÉE.

ANNONCES

• VENDS LIT BEBE NEUF, jamais servi, bois blanc, 60 x 120 cm, 2 hauteurs de sommier possibles, 70€ (valeur d'achat 100€, facture), et MATELAS BEBE NEUF AUBERT CONFORT, jamais servi, blanc, 60 x 120 cm, épaisseur 12 cm, 2 faces de couchage, garanti 5 ans, 70€ (valeur d'achat 100€, facture). Contact : 06 03 79 97 53 (de préférence par SMS)



• PETITS BRICOLAGES: Contactez Bruno Janin / Tél. 06.18.60.04.19

NB : Afin de pouvoir assurer la parution de vos annonces dans les meilleurs délais, nous vous prions de les faire parvenir au secrétariat du club avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

PEINTURE

Cours de peinture tous les vendredis à 10h au Salon du Club : Ghislaine

NB: Reprise des cours vendredi 7 septembre



JEUX DE SOCIETE AU SALON DU CLUB

BRIDGE:

le lundi de 14 à 18h (pour les Scandinaves) le mardi à 15h (pour les Francophones), contact Marie-Claire **06.09.78.29.79** **TAROT :** le vendredi à 15 h **SCRABBLE :** le jeudi à 14h30

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience, les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé. - Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club). Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).

Prévoir une tenue confortable et un tapis.

Pour tout renseignement : Tel : 06 20 54 59 99

Mail:ghislainegribel@orange.fr



CERCLE DE LECTURE

Nous vous invitons à nos rencontres autour du livre le dernier mercredi de chaque mois, <u>de 15h30 à 17h</u> au Salon du Club.

Bien amicalement - Nicole Jermann - tél. 04.92.02.84.15

Une nouvelle année

POESIE

Aujourd'hui c'est la rentrée
Et on va tous se présenter;
Ensuite, il faudra un peu travailler.
Des CP et des CE1 vont partager
Tout au long de l'année
Pleins de projets.
On va découvrir de nouveaux cahiers,
Un grand casier pour tout ranger
Et la maîtresse qui va tout expliquer.

Elle vous invite, pour une nouvelle aventure:

Il y a d'abord la lecture La conjugaison et le futur Les calculs et les mesures. Mais aussi la piscine et les copines De la musique et des mathématiques Du jardinage et les images. Et surtout pour les enfants sages En fin d'année un beau voyage!!!

Bonne rentrée!

La maîtresse



Les OLYMPIADES prévues pour le 10 août n'ont pas eu lieu à cause de la canicule.

SOIREE BLANCHE DU 20 JUILLET

La rencontre annuelle au bord de la piscine a permis aux Résidents du Domaine de partager un moment



GROUPE FREETIME

CONFERENCES

CONFERENCE DU 14 SEPTEMBRE : « REDONNER VIE A LA VIE »

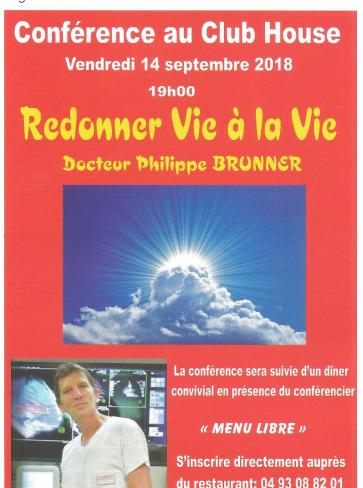
Après les voyages, festivités et agapes caniculaires de l'été, le moment est venu de nous intéresser à notre santé... en ce mois de septembre 2018. Nous aurons donc l'immense privilège de pouvoir écouter le docteur Philippe BRUNNER nous parler de sa conception du bonheur lors d'une conférence intitulée « Redonner vie à la vie » ... tout un programme...!

Le docteur Philippe BRUNNER, chef du service de radiologie du Centre Hospitalier Princesse Grace de Monaco, est spécialiste en Imagerie Médicale Diagnostique et Interventionnelle. Son domaine de prédilection est la Radiologie Interventionnelle et plus particulièrement les traitements high tech des douleurs et des tumeurs. Il est titulaire de quinze diplômes Universitaires et lauréat de nombreux prix décernés par des Sociétés savantes ...et de cinq premiers Prix de la Société Française de Radiologie (du jamais vu !), sans parler de son invention brevetée dans le monde entier, la fameuse aiguille courbe permettant d'accéder aux confins de

l'organisme...

Et pour faire bon poids, sachez que le docteur Philippe BRUNNER gère la plus importante activité de RADIOLOGIE Interventionnelle de l'Hexagone avec plus de 5400 interventions annuelles...! Il ne fait aucun doute que vous serez nombreux à venir écouter le docteur BRUNNER vous parler de ses recherches axées sur le traitement du cancer du sein par radiofréquence, l'aiguille à biopsie courbe, le traitement du zona, la neuromodulation par radiofréquence pulsée, la cimentoplastie trans-buccale, etc..

Roger J. Dubon



BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H À 12 H AU SALON DU CLUB Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	<u>AUTEUR</u>	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Je te protègerai	Peter May	Policier, Paris-Archipel des Hébrides
Richissime	Stéphane Denis	Roman dans l'univers des ultrariches
Le Crépuscule des ronces	Michel Philippo	Roman, complexité des rapports humains
Idaho	Emily Ruskovich	Drame familial, mémoire défaillante, nature sauvage
Le chasseur de lapins	Lars Kepler	Thriller à suspense
Qaanaaq	Mo Malø	Polar au Groenland
Sang famille	Michel Bussi	Chasse au trésor à rebondissements
Les nouvelles aventures du fakir au pays d'Ikea	Romain Puertolas	Après les meubles en kit, les joies des vols low-cost
Dernière Danse	Mary Higgins Clark	Thriller, vérités et mensonges
Péril en mer d'Iroise	Jean-Luc Bannalec	Polar breton
Des nuages plein la tête	Brice Delsouiller	Un pâtre en quête d'absolu
Le Soleil des rebelles	Luca di Fulvio	Roman historique, destin d'un prince de Saxe au Moyen Age
Une fille comme elle	Marc Levy	Comédie new-yorkaise
Le cas Fitzgerald	John Grisham	Escroquerie dans le monde des livres rares
Vers la beauté	David Foenkinos	Revenir à la vie par l'art
Il est grand temps de rallumer les étoiles	Virginie Grimaldi	3 générations, humour, amour, humanité
A la lumière du petit matin	Agnès Martin-Lugand	Roman, remise en question, acceptation de soi
Sœurs	Bernard Minier	Thriller à rebondissements
La jeune fille et la nuit	Guillaume Musso	Polar, Antibes
J'ai perdu Albert	Didier Van Cauwelaert	Comédie romantique avec A. Einstein comme invité
Le Suspendu de Conakry	Jean-Christophe Rufin	Thriller sur fond de diplomatie française
Au petit bonheur la chance	Aurélie Valognes	Histoire tendre entre grand-mère et petit-fils
La disparition de Stephanie Mailer	Joël Dicker	Polar, suspense, enquête captivante
Bitna, sous le ciel de Séoul	Jean-Marie G. Le Clézio	Contes d'ici et là-bas
Madame Pylinska et le secret de Chopin	Eric-Emmanuel Schmitt	Parallèle entre écriture et musique

Bonnes lectures! Monika

PROCHAINES CONFERENCES

A ce jour, notre Club a pu organiser 55 conférences sur des thèmes susceptibles d'intéresser la majorité des résidents du Domaine, mais mon carnet d'adresses de conférenciers potentiels est pratiquement épuisé... Alors, si l'un ou l'une d'entre vous à une idée...? vous pouvez m'envoyer un courriel (roger.dubon@orange.fr) ou le faire savoir au bureau du Club.

ACCES A LA GAZETTE (ET BIEN PLUS!) VIA LE SITE INTERNET DES HAUTS DE VAUGRENIER

Nous vous rappelons que vous pouvez accéder à une source de renseignements régulièrement mise à jour, concernant la vie de notre "Beau Domaine", en vous connectant sur le site internet du Domaine : www.leshautsdevaugrenier.fr N'oubliez pas de vous inscrire en cliquant sur :

• l'onglet "Résidents"

• tapez votre identifiant et mot de passe pour vous connecter.

OU cliquez sur Mot de Passe oublié pour procéder à votre inscription (onglet connexion) si ce n'est pas déjà fait.

• N'oubliez pas de <u>renseigner</u> TOUS <u>les champs à savoir :</u> nom, prénom, adresse complète (courrier), numéro de téléphone, email, propriétaire ou locataire...

Sans ces renseignements vous ne pourrez pas accéder aux différentes rubriques réservées aux Résidents du Domaine.

INFORMATION POUR TOUS LES RESPONSABLES DES ACTIVITES DU CLUB

Nous remercions tous les bénévoles pour leur dévouement. C'est grâce à vous que de nombreuses activités existent. On peut en créer d'autres, régulières ou ponctuelles. Toutes les idées sont bienvenues. Nous rappelons à tous les organisateurs d'un évènement, d'une activité existante ou à venir la nécessité de nous faire parvenir vos informations et éventuelles photos avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

ADMINISTRATION Comme annoncé dans la Gazette du mois d'août, un nouveau bureau a été élu, dont vous trouverez la composition ci- après :

BUREAU

Président Jean-Claude DEFORGE Vice-Présidente Alexandra BENASSAYAG TrésorièreMonique CONSTANT Secrétaire Général Bernard ALLALI

Membre d'honneur:

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie BENASSAYAG Arlette GRALL Monika MICHEL SCHULIAR Marc LE HUIDOUX Maurice MACHLEWICZ

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

CLUB CONTACTS VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR: RANDONNÉES monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04 PEINTURE/MEDITATION **TAROT** ghislainegribel@orange.fr CONFÉRENCES Roger DUBON06 15 59 09 88 alidaryabegui@hotmail.com roger.dubon@orange.fr

TENNIS Gérard BOSHOUWERS04 93 73 04 81

Ali DARYABEGUI04 93 20 96 66 / 06 11 91 55 84

CONTACT CLUB

HORAIRE DU BUREAU AU MOIS DE SEPTEMBRE :

mardi - mercredi - jeudi - vendredi : le matin 10h30-12h30 / l'après-midi 15h00-18h00

samedi - dimanche : le matin 9h30-13h00 / l'après-midi 15h00-19h00

Judith vous y accueillera jusqu'au 30 septembre (et tous les WE pendant la 1ère quinzaine octobre), avec le sourire et en 3 langues (français, anglais, allemand).

Les résidents du Domaine peuvent disposer du salon du club pour un usage privé le mercredi après-midi (sauf le dernier mercredi du mois), participation forfaitaire aux frais d'entretien et de gestion de 50 euros (s'adresser au secrétariat du club pour les réservations).

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Nous apprenons avec tristesse le décès de Madame Solange Bonnet, très connue au Club depuis de nombreuses années. Nous présentons à ses proches nos sincères condoléances.

NUMEROS UTILES DU DOMAINE - POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

CABINET MEDICAL Dr Karine CHEMOUNI (Sur RDV) 04 93 73 61 69 INFIRMIÈRES
Karine CONVERT06 11 64 17 16 OSTEOPATHE J.F. Fournier .