La Gazette du Club

Olympiades 2017

LE MOT DU PRÉSIDENT

En espérant entamer un bel été indien, la saison estivale s'achève de la plus belle des manières au sein de notre cher Club.

En effet, nos jeunes sportifs ont pu se dépasser dans le cadre d'épreuves imaginatives et variées à l'occasion des désormais traditionnelles Olympiades.

Un défilé de mode a également été organisé sur la pelouse du Restaurant du Club, suivi d'un apéritif convivial.

Il est désormais temps pour nos écoliers de retrouver agendas et cahiers pour la tant attendue (et parfois redoutée…) Rentrée Scolaire.

De plus, les activités annuelles de notre Club recommencent ou se poursuivent avec la reprise des cours de tennis, jeux de cartes, golf, bibliothèque, pétanque etc. Pour toute inscription, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables des activités.

Pour nos chers baigneurs, la piscine reste ouverte jusqu'au 15 octobre et je vous remercie de bien vouloir consulter les horaires d'ouverture du Bureau au mois de septembre.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent mois de septembre.

Paul SAGGIO

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

PETANQUE : 09/09
Tournoi à partir de 9h

RESTAURANT du CLUB : 16/09
Soirée Piano Bar avec Armendo

TENNIS : 17/09
Réunion parents/prof
18h Salon du club

MODELISME NAVAL : 24/09
Association AMC
de 9h à 18h au lac du Village

CONFERENCE : 29/09
« Et l'homme refit la nature »
19h Salon du club

ASSEMBLEE GENERALE du CLUB 07/10
10h Salle A. Maura

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

ACTIVITÉS : GOLF - BIBLIOTHEQUE - INFORMATIQUE

PÉTANQUE - RANDONNÉE - SCRABBLE - PEINTURE - TAROT - BRIDGE - PARCOURS NATURE Etc...

SEPTEMBRE 2017 - N° 329

LE RESTAURANT DU CLUB

04 93 08 82 01

NOS PIZZAS

Marguerite	8,50 €	Calzone	11,50 €
Napolitaine	8,90 €	Parmeggiana	11,90 €
Reine	9,90 €	Hawaï	12,50 €
Quatre Fromages	10,90 €	Caprese	12,50 €
Chorizo	10,50 €	Pizzaïolo	12,50 €
Végétarienne	10,50 €	Saumon	12,90 €
Neptune	10,90 €	Burger	12,90 €
Campagnarde	11,50 €	Ourson	12,50 €
Cannibale	11,50 €	tout supplément 1.50€	

NOS PATES

Gratin de Pâtes aux légumes ..... 11,90 €
Raviolis aux Ecrevisses et Pointe d'Asperges .... 13,90 €
Tagliatelle ou Penne ..... 8,90 €
Tagliatelle ou Penne Carbonara ..... 10,90 €
Tagliatelle ou Penne Bolognaise ..... 9,90 €

NOS SAUCES :

Napolitaine / Bolognaise / Carbonara / Gorgonzola / Pistou

LES VIANDES

Steak Haché Grillé ..... 9,90 €
Emincé de Poulet crème et champignons ... 12,90 €
Tartare de Bœuf ..... 13,50 €
Tartare de Bœuf Poêlé ..... 14,50 €
Carpaccio de Bœuf ..... 13,90 €
Magret de Canard ..... 18,90 €
Escalope de Veau à la Milanaise ou à la crème 18,90 €
Entrecôte Grillée ..... 15,90 €
Filet de Bœuf Grillé ..... 19,90 €
Entrecôte XXL (380 gr) ..... 21,00 €
Cotelettes d'Agneau marinées ..... 18,90 €
Hamburger Texan ..... 12,90 €
Assiette Cannibale ..... 18,00 €
(Tartare de Bœuf et Carpaccio de Bœuf)

SUPPLÉMENT SAUCE 2,00 € Poivre, Gorgonzola, Béarnaise, Crème et Champignons

PICHET : Blanc - Rosé - Rouge

25cl : 3,10€ ou 50cl : 6,00 €

Service Traiteur à domicile

Prestations sur mesure pour vos événements :
Mariage, anniversaire, baptême, séminaire et soirée à thème...

EVÉNEMENTS/SOIRÉES

JLK RESTAURATION

04 93 08 82 01

LIVRAISON DE PLATS ET DE PIZZAS DANS TOUT LE DOMAINE

SOIRÉE PIANO BAR SAMEDI 16 SEPTEMBRE AVEC ARMENDO

A partir du 1er septembre, fermeture dimanche soir et lundi

Les modes de règlements acceptés : espèces, chèque, carte bleue, américan express et ticket restaurant.

ENTRÉES ET SALADES

Une Assiette du Buffet ..... 9,50 €
(uniquement le midi)
Salade Niçoise ..... 10,40 €
(salade verte, tomates, thon, anchois, œuf dur, oignons, radis)
Gravlax de saumon ..... 11,90 €
(saumon frais mariné, aneth, épices)
Salade César ..... 10,90 €
(salade verte, parmesan, poulet, croutons)
Salade Nordique ..... 13,90 €
(saumon fumé, crevettes, avocat, sauce cocktail, toast)
Salade d'Artichauts à l'huile de truffes et copeaux de parmesan ..... 12,90 €
Salade Burrata ..... 14,90 €
(jambon cru, tomates burrata, tomates séchées)
Avocat et Crevettes ..... 12,90 €
(avocat, crevettes, sauce cocktail)
Foie Gras Maison ..... 16,90 €
(tranche de fois gras, chutney de fruits, toast)
Beignets de Crevettes Thaï ..... 13,40 €
(crevettes panées, sauce soja, salade verte)
Chèvre Chaud au Miel sur Toast ..... 12,40 €
Assiette d'Antipasti - Petite ..... 12,50 €
- Grande ..... 19,00 €

LES POISSONS

Pavé de Saumon sauce Béarnaise ..... 15,50 €
Loup grillé ou Daurade Grillée au Fenouil .... 19,00 €
Scampis à la Provençale ..... 23,50 €
Tartare de Saumon ..... 15,50 €
Tartare de Thon ..... 16,50 €
Cassolette de Saint-Jacques ..... 22,00 €
Tataki de Thon ..... 18,50 €

TOUS NOS PLATS SONT GARNIS

Supplément de garniture ..... 3,50€

EN SEMAINE

FORMULE UNIQUEMENT LE MIDI : 14.90€
(buffet d'entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou buffet d'entrée et dessert)
PLAT DU JOUR : 9,90€

LE SAMEDI - FORMULE : 16,90€
(buffet d'entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou buffet d'entrée et dessert)
PLAT DU JOUR : 11,90€

LE DIMANCHE - FORMULE : 22€
(buffet d'entrée - plat - dessert)
PLAT DU JOUR : 13,50€

MENU ENFANT 7,90€

Plat + 1 boule de glace ou glace fusée
Nuggets de Poulet ou Poisson Pané ou steak haché ou mini pizza Marguerite

TENNIS

ECOLE DE TENNIS

C'est reparti pour une nouvelle année scolaire et ...tennistique

2 DATES A RETENIR

• **dimanche 17/09 à 18 heures au salon du Club :**
Réunion parents/professeur. Carole essaiera de satisfaire tout le monde.

• **lundi 25/09 : Début des cours**
Un calendrier sera établi par Carole mais susceptible de légères modifications en fonction des autres activités de nos futurs champions.

LES GROUPES, VOUS LES CONNAISSEZ BIEN :

- microtennis
- minitennis
- initiation
- perfectionnement
- compétition

• Les parents qui désirent pousser davantage leurs enfants pourront opter pour les entrainements à la carte : 2 voire 3 fois par semaine.

En ce qui concerne les dames, elles seront contactées individuellement.

STAGES

Gros succès et excellente ambiance. Les parents et grands-parents ne se sont pas fait prier pour participer à cette photo collective.

Comme le temps passe... Eva et Aaron sont des champions en herbe. A noter que Aaron est le fils de Victoria BENFREDJ, élève de Carole à l'école de tennis en... 1990

UNE REVENANTE

On n'avait pas revu Valérie DESAULNAY sur un court de tennis depuis des lustres. Elle n'a rien perdu de sa pêche ! Ne manquent plus à l'appel que Ghislaine GAUBERT et Caroline BOUILLO...

• ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**
E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC COACH SPORTIF DIPLOMÉ D'ETAT, résidant du Domaine

Jours et horaires :
LUNDI de 18h30 à 19h30
MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h

Lieu : Salle polyvalente A.Maura
1 bis Allée du Ponson
Possibilité de cours à domicile

Info et inscriptions : tel.06.70.07.43.03 mail : yohannpescopo@hotmail.fr

COURS DE PILATES

AVEC PROFESSEURS CERTIFIÉS

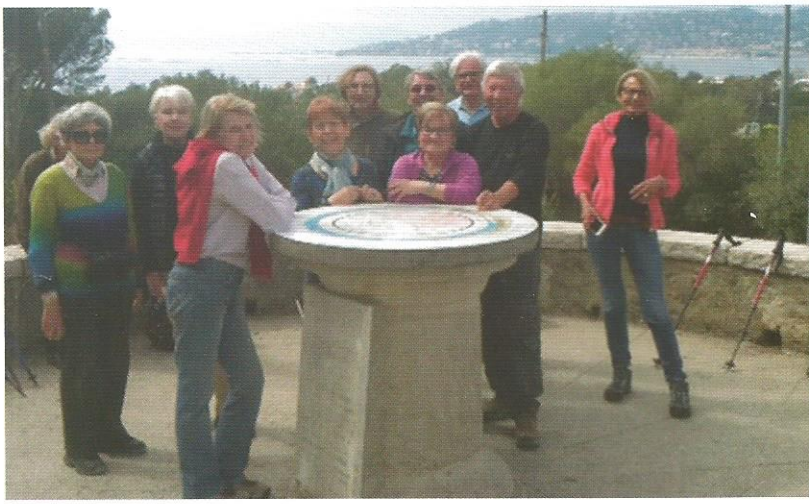
Jours et horaires :
MARDI de 10h30 à 11h30
MERCREDI et VENDREDI de 18h30 à 19h30

Lieu : Salle polyvalente A. MAURA - 1 Bis Allée du Ponson - Planistel - les Hauts de Vaugrenier

Contact et inscription : tel 06 98 36 75 41 - mail : giuliaballotto@gmail.com

ANIMATIONS SPORTS

INITIATION SPORTIVE ET FOOTBALL GRATUITE POUR LES JEUNES :
Le dimanche 10H à 12H00 sur le court numéro 8.



PROMENADES PEDESTRES

POUR LES MARCHES DU LUNDI :
Renseignements auprès de
Roger Reynaert et Arlette Grall
Tél :06.77.67.37.49 ou 06 33 62 29 10
Veuillez téléphoner pour l'horaire de départ

PETANQUE

JOIGNEZ VOUS À NOTRE EQUIPE LES :
mercredis, samedis, dimanches et jours fériés
dès 15h00.
TOUS NIVEAUX ACCEPTÉS ET AMBIANCE ASSURÉE.

TOURNOI LE SAMEDI 9 SEPTEMBRE À 9H
Inscriptions au bureau du Club, clôture des inscriptions le 6 septembre. Participation 5 € (réservée aux résidents du Domaine et leurs invités)

- Doublettes ou triplettes, tirage au sort des équipes
- Coupe pour le vainqueur : la coupe du club portera le nom de l'équipe gagnante
- le tournoi sera suivi d'un apéritif offert

GOLF

J'espère que vous avez passé un bel été. Il nous faut dès à présent, penser à la rentrée golfique. Je vous proposerais de nous retrouver le mardi 26 septembre sur le parcours de la Bastide du Roy et me donner rapidement votre réponse pour les réservations. Je compte sur vous. Golfiquement vôtre.

Jacqueline Raimondo

ANNONCES

- JEUNE FEMME DISPONIBLE POUR HEURES DE MENAGE Tél. : 04.92.02.88.93 / 06.16.07.61.66
- PETITS BRICOLAGES : Contactez Bruno Janin / Tél. 06.18.60.04.19

PEINTURE

Les cours de peinture reprendront le 1 er septembre.
Ghislaine
Ci-contre : PEINTURE ACRYLIQUE DE GHISLAINE GRIBEL

JEUX DE SOCIETE

AU SALON DU CLUB

TAROT : le vendredi à 15 h

BRIDGE : à déterminer

SCRABBLE : le jeudi à 14h30

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience , les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.
Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club).
Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).
Prévoir une tenue confortable et un tapis.
Pour tout renseignement : Tel : 06 20 54 59 99 – Mail : ghislainegribel@orange.fr

MERCIMAX.FR

OLYMPIADES DU 6 AOUT

Dimanche 6 août les enfants du domaine âgés de 10 à 17 ans se sont affrontés pour les olympiades dans notre belle piscine, 4 épreuves se sont succédées : waterpolo, course de relais, apnée et saut en longueur ont animé cette belle après-midi. Bravo à l'équipe rouge qui a remporté ces olympiades, merci au club pour avoir récompensé les sportifs par un délicieux panini Nutella, merci également pour la compréhension des personnes se trouvant autour du bassin et pour leurs encouragements vis à vis de nos athlètes. Merci à Mathieu pour l'organisation de cette après-midi sportive.

Alexandra

DEFILE DE MODE DU 20 AOUT

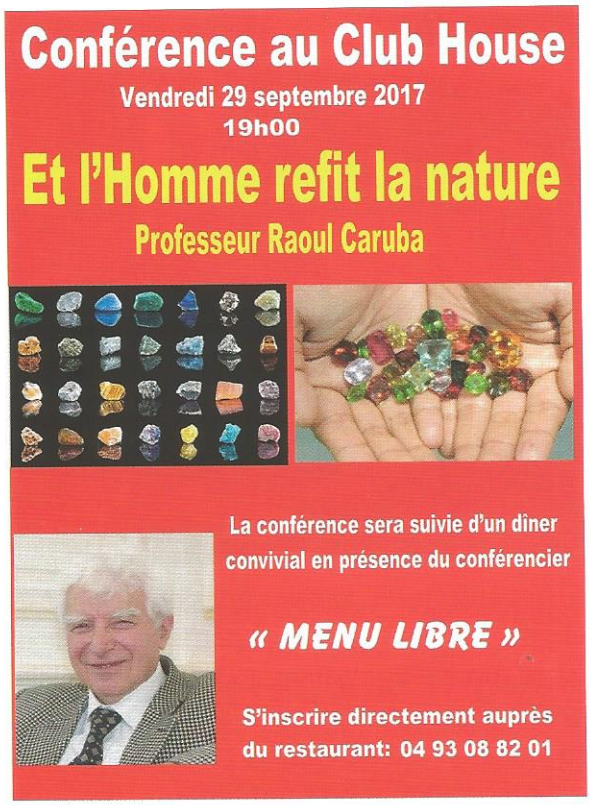
Le défilé a été l'aboutissement d'un projet représentant plusieurs mois de travail, pendant cette belle fin d'après-midi, petits et grands ont pu, grâce au Club, à l' ASLP et à tous les intervenants (photographe, maquilleuse, coiffeuse, habilleuses...) passer un agréable moment placé sous le signe de la mode.

Mes remerciements à :

Paul Saggio Alexandra Benassayag Marie et Laura du salon LM Beauté (village des HDV), Bruno Janin, et M. Kessas pour le beau cocktail qui a permis de clore en toute convivialité cette belle journée.

Diane Decrind

CONFERENCE



L'article détaillé de Roger Dubon a été publié dans la Gazette du mois d'août, page 12.

CERCLE DE LECTURE

Notre prochain rendez-vous est fixé au mercredi 27 septembre de 15h30 à 17h au salon du Club. Pour mémoire, nous avions sélectionné 3 livres pour le 1er trimestre :

- La maison des lumières
de D. Van Cauwelaert
- Le tour du monde du roi Zibeline
de J.C. Rufin
- La petite fille de monsieur Linh
de P. Claudel

A très bientôt, Nicole Jermann
Tél. 04 92 02 84 15

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H À 12 H
SALON DU CLUB

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Perles de vie	René de Obaldia	Recueil de citations, source de réflexions
A nous	Elin Hilderbrand	Amitié féminine, jalousie, gastronomie...
Cobb tourne mal	Mike McCrary	Polar déjanté
Une vie	Simone Veil	Autobiographie
La sonate oubliée	Christiana Moreau	Jeune prodige belge et musicienne vénitienne du XVIIIe siècle
Le jour d'avant	Sorj Chalandon	Germinal des temps modernes
Par le vent pleuré	Ron Rash	Polar, Amérique rurale et contre-culture des années 60
J'ai toujours cette musique dans la tête	Agnès Martin-Lugand	Amour, ambition, couple
Minute, papillon !	Aurélie Valognes	Bonne humeur optimisme
Sharko	Franck Thilliez	Thriller, meurtre en banlieue sud de Paris
Le jour où les lions mangeront de la salade verte	RaphaëlleGiordano	Roman-analyse, les travers des relations humaines
Au fond de l'eau	Paula Hawkins	Thriller psychologique en campagne anglaise
Cabaret Biarritz	José C. Vales	Satire sociale, Biarritz aux années folles
Quand sort la recluse	Fred Vargas	Polar arachnéen dans le Sud-Est de la France
La dernière des Stanfield	Marc Levy	Secrets de famille, thriller et comédie romantique
Noir comme la mer	Mary Higgins Clark	Croisière, mystérieux assassinat
Fendre l'armure	Anna Gavalda	7 nouvelles, vies qui basculent
Le retour de Jules	Didier van Cauwelaert	Tendresse, optimisme, humour
La tresse	Laetitia Colombani	Destins croisés de 3 femmes, sur 3 continents
Le Tour du monde du roi Zibeline	Jean-Christophe Rufin	Roman de voyage et hymne à la paix
Un appartement à Paris	Guillaume Musso	Thriller éclatant et sombre
L'informateur	John Grisham	Mafia et juge corrompu en Floride
Jusqu'à l'impensable	Michael Connelly	Policier à énigme
Belle d'amour	Franz-Olivier Giesbert	Un destin de femme au Moyen Âge
Nuit	Bernard Minier	Polar, d'une base offshore norvégienne aux Pyrénées
Chaos	Patricia Cornwell	Policier, cyber tyran

Bonnes lectures !

Monika

Notre ami Raymond LE LANDAIS nous a quittés dimanche 6 août 2017 à l'aube de sa 95ème année. Résident du Domaine depuis plus de 34 années, participant à de nombreuses activités (Scrabble, Bridge, Tarot, Pétanque....etc.), Raymond était apprécié unanimement. Sa sagesse, sa lucidité, sa générosité, sa fidélité, ses engagements, sa clairvoyance sont les valeurs qui le définissaient tant. Nous nous joignons à la tristesse, à la peine, au chagrin de Simone, son épouse, qui pour l'instant ne souhaite pas recevoir d'appels téléphoniques. Raymond a été incinéré le 10 août à Andernos (33) ; ses cendres seront ramenées à Villeneuve-Loubet pour dispersion en Méditerranée en septembre 2017, comme il le souhaitait.
Une cérémonie est prévue à une date qui n'est pas encore déterminée.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

A NOTER SUR VOS AGENDAS : SALLE ALVARO MAURA LE 7 OCTOBRE 2017 À 10H (enregistrement à partir de 9h15)

Il a été convenu, lors de l'assemblée générale du 15 avril 2017, d'organiser une assemblée générale Extraordinaire afin de proposer à votre approbation la rénovation de la salle du restaurant (décoration et mobilier) :

1. Avis sur l'engagement des travaux de rénovation du restaurant
2. Présentation et choix du projet
3. Vote des devis travaux

ADMINISTRATION

BUREAU

Président .....Paul SAGGIO
Vice-Président .....Jean Claude DEFORGE
Trésorier .....Jean-Marc THIEFFIN
Secrétaire Générale ....Alexandra BENASSAYAG

Membre d'honneur :
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie BENASSAYAG
Monique CONSTANT
Arlette GRALL
Monika MICHEL SCHULIAR
Bernard ALLALI
Pierre DUCROISET
Henri GENESTE
Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr **04 93 20 93 04**

GOLF Jacqueline RAIMONDO **06 47 24 69 23**
raimondo.jacqueline@orange.fr

PEINTURE Ghislaine GRIBEL **06 20 54 59 99**
ghislainegribel@orange.fr

INFORMATIQUE Helene GREISSLER WILLIS **06 42 42 29 52**

CONFÉRENCES Roger DUBON **06 15 59 09 88**
roger.dubon@orange.fr

PETANQUE Henri GENESTE **06 09 56 04 45**

PROMENADE PEDESTRE DU LUNDI
Roger REYNAERT **06 77 67 37 49**

PROMENADE PEDESTRE DU 1ER JEUDI DU MOIS
Arlette GRALL **06 33 62 29 10**

TENNIS Gérard BOSHOUWERS **04 93 73 04 81**

RELATIONS ET COMMUNICATION
Bernard ALLALI **06 60 91 53 84**

TAROT
Ali DARYABEGUI .....**04 93 20 96 66 / 06 11 91 55 84**
alidaryabegui@hotmail.com

CONTACT CLUB

10h-17h jusqu'au 17 septembre • 10h-16h30 du 20 septembre au 29 septembre
Fermé le mardi et jeudi • Fermeture exceptionnelle le lundi 18 septembre

Les résidents du Domaine peuvent disposer du salon du club pour un usage privé le mercredi après- midi, participation forfaitaire aux frais d'entretien et de gestion de 50 euros (s'adresser au secrétariat du club pour les réservations).

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

NUMEROS UTILES DU DOMAINE - POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

CABINET MEDICAL
Dr Karine CHEMOUNI (Sur RDV) **04 93 73 61 69**

INFIRMIÈRES
Karine CONVERT **06 11 64 17 16**
Olga TACHLYK **06 61 59 37 80**

OSTEOPATHE
J.F. Fournier **06 60 54 21 48**

PHARMACIE
Martine GUICHARD **04 93 73 26 53**

OSTEOPATHE
Alan LHOSTIS **06 26 56 37 76**
Fanny HANNARD **06 58 92 43 52**

INFIRMIERES
-Brigitte LECLERCQ **06 86 46 67 48**
-Alexia ROUSSARIE **06 12 15 31 59**
-Christelle SANSONI **06 62 69 78 94**
-Silvie VILLAUME **06 62 06 69 84**

DENTISTE
Dr Michel ROZIER **06 22 61 14 92**
.....**04 93 20 16 45**