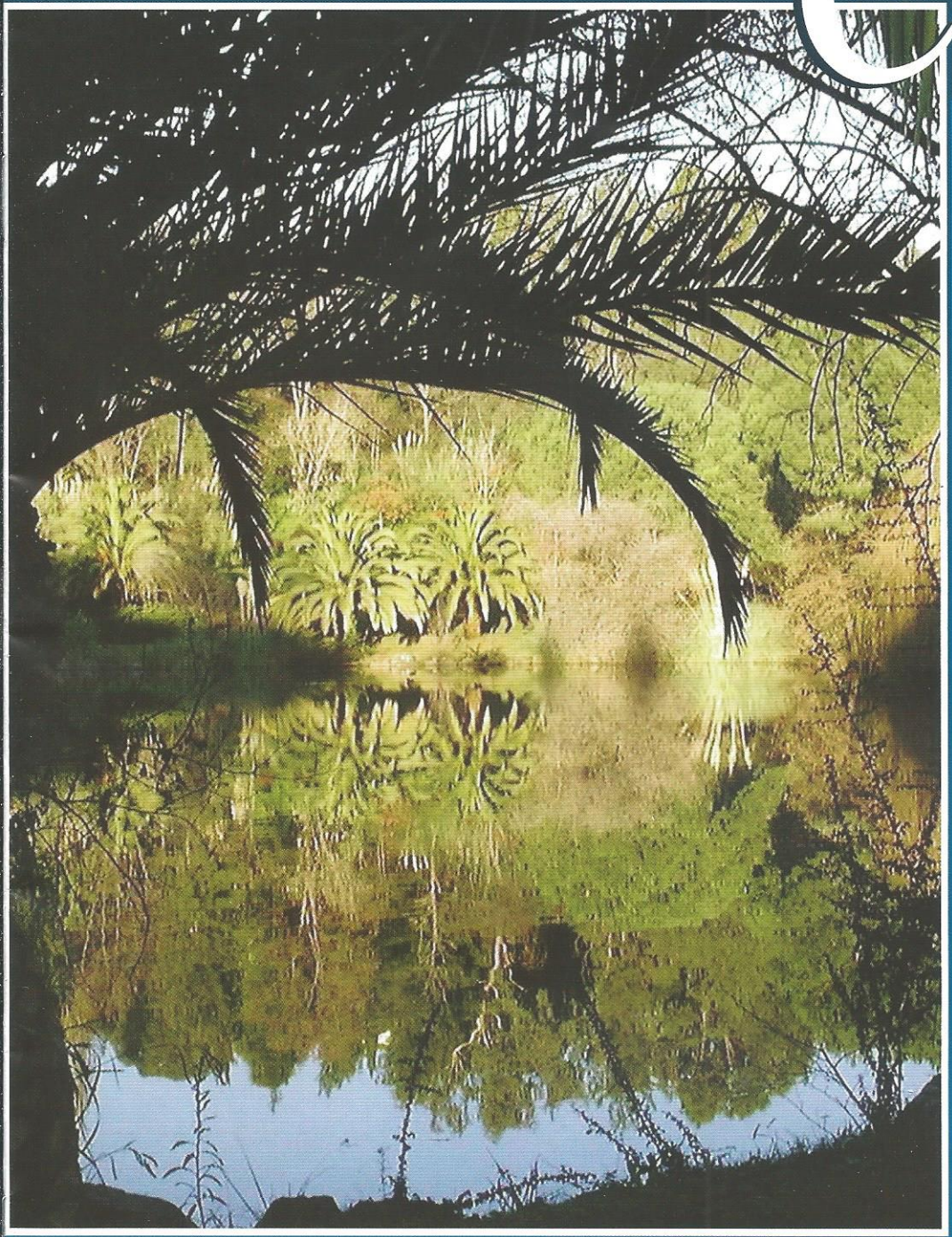
La Gazette du Club



FAITS MARQUANTS :

Reprise de toutes les activités sportives et culturelles du Club.

RENDEZ-VOUS DU MOIS :

Le 18
Golf Biot

Le 19
Soirée Piano Bar

Le 25
conférence « Madame est servie »

LE MOT DU PRÉSIDENT

Début de la procédure d'hivernage actif de la piscine le 15 octobre prochain :
C'est une opération qui consiste à protéger la piscine et son installation en période de non utilisation, le plus souvent cette période d'hivernage s'étale du mois d'octobre au mois d'avril.
L'hivernage actif consiste à faire tourner au ralenti le système de filtration et à renouveler l'eau de la piscine avant la reprise de l'activité.
L'hivernage actif permet de continuer à profiter pleinement de la piscine sur le plan esthétique tout le reste de l'année. Rien de plus joli qu'une eau qui reflète les rayons du soleil en plein hiver.

Jean-Claude Deforge

PISCINE OLYMPIQUE • 8 COURTS DE TENNIS • RESTAURANT • *ACTIVITÉS : GOLF • BIBLIOTHEQUE • INFORMATIQUE • PÉTANQUE • RANDONNÉE • SCRABBLE • PEINTURE • TAROT • BRIDGE • PARCOURS NATURE Etc...*

OCTOBRE 2013 N° 282

LE RESTAURANT DU CLUB

04 93 08 82 01

FERMETURE
LE DIMANCHE SOIR ET LE LUNDI

Afin de nous permettre de toujours mieux vous satisfaire, pensez à réserver.

Les modes de règlements acceptés : espèces, chèque, carte bleue, américan express et ticket restaurant.

TOUS LES JOURS PIZZA ET PLATS DU JOUR A EMPORTER OU LIVRES À DOMICILE

NOS PIZZAS

Marguerite	7.90€	Neptune	10.20€
Cannibale	10.90€	Campagnarde	10,80€
Napolitaine	8,50€	Calzone	10,90€
Reine	9,50€	Pescatore	11,50€
Chorizo	9.90€	Hawai	11,90€
Trois fromages	9.90€	Caprese	11,90€
Saumon	12.20€		
Végétarienne	10,20€	tout supplément	1.50€
Pizzaiolo	11,90€		

NOS PATES

Tagliatelles ou penne ..... 8.50€

Nos sauces

Napolitaine — Bolognaise — Carbonara — Gorgonzola — Pistou

LES VIANDES

STEACK HACHE GRILLE	9.90€
EMINCE DE POULET CREME ET CHAMPIGNONS	11.90€
TARTARE DE BŒUF	11,40€
TARTARE DE BŒUF POELE	12,40€
CARPACCIO DE BŒUF	11.90€
MAGRET DE CANARD	17,90€
ESCALOPE MILANAISE	18.40€
ESCALOPE A LA CREME ET CHAMPIGNONS	18.40€
ENTRECOTE GRILLEE	14,40€
FILET DE BŒUF GRILLE	19.90€
COTE DE BŒUFS GRILLE (1 PERSONNE)	22.00€

Nos sauces 1.50E

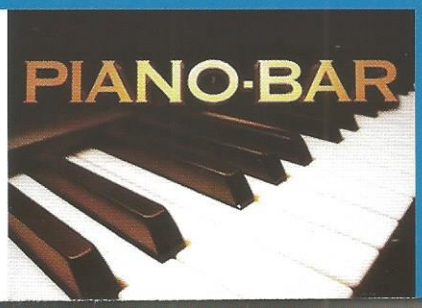
BEARNAISE — CREME ET CHAMPIGNONS — BORDELAISE — BEURRE MAITRE D HOTEL — POIVRE — GORGONZOLA

LES POISSONS

LOUP GRILLE AU FENOUIL	18.00€
DAURADE GRILLEE	18.00€
SCAMPIS A LA PROVENCALE	22.00€
PARILLADE DE POISSONS	23.00€

TOUS NOS PLATS SONT GARNIS
SUPPLEMENT DE GARNITURE 3,50€

19 Octobre
SOIREE PIANO BAR
Menu libre



ENTRÉES ET SALADES

Une assiette du buffet (uniquement le midi)	9.00€
Salade Niçoise (salade verte, tomates, thon, anchois, œufs dur, oignons, radis)	9.90€
Salade du chef (salade verte, tomates, épaule, emmental)	9.90€
Salade césar (salade verte, parmesan, poulet, croutons)	9.90€
Salade Nordique (saumon fumé, crevettes, avocat, sauce cocktail, toast)	13.90€
Salade d'artichauts (salade verte, artichauts émincés, parmesan)	11.50€
Salade Périgourdine (Magret de canard fumé, foie gras, crudités)	13.90€
Assiette italienne (salade verte, tomates, mozzarella, jambon cru)	11.90€
Avocat et crabe (avocat, chair de crabe, sauce cocktail)	12.50€
Foie gras maison (tranche de foie gras, chutney de fruits, toast)	15.00€
Beignets de crevettes Thaï (crevettes panées, sauce soja, salade verte)	12.50€
Chèvre chaud au Miel sur Toast	11.50€

Le Restaurant du Club-House vous propose son service

« TRAITEUR A DOMICILE »

il concocte pour vous les plats que vous aurez choisis : repas complets, buffets, cocktail etc… et se rendra à votre domicile pour assurer un service impeccable, en vous laissant disponible pour vos invités…

EN SEMAINE

FORMULE : 13.90€
(entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou entrée et dessert)
PLAT DU JOUR : 9,50€

LE SAMEDI :

FORMULE : 15,50€
(entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou entrée et dessert)
PLAT DU JOUR : 11,50€

LE DIMANCHE

FORMULE : 20€ (entrée - plat - dessert)

BOISSONS

PICHET blanc - rosé - rouge 25 cl : 2,80€
50 cl : 5,40€

POUR LES ENFANTS 7.90€

Nuggets de poulet ou Steack haché ou poisson pané + 1 dessert

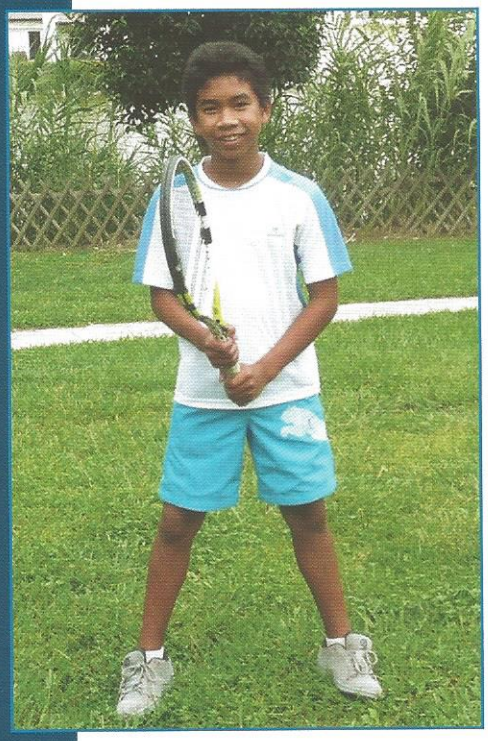
TENNIS

L'ACCÈS AUX COURTS DE TENNIS ET À L'ÉCOLE DE TENNIS EST RÉSERVÉ AUX MEMBRES AYANT ACQUITTÉ LEURS ABONNEMENTS :
Enfants de moins de 15 ans : 65E/an à partir de 16 ans : 180E/an
règlement au bureau du club et présenter un justificatif de paiement à Carole.

C'est dans le salon du Club House que s'est déroulée cette réunion pour permettre à Carole d'affiner son planning. Ils étaient nombreux et impatients (surtout les jeunes) de connaître la composition des groupes et les horaires.

En général ça se passe toujours très bien. Par contre cela risque d'être très compliqué l'année prochaine avec la mise en place obligatoire des nouveaux rythmes scolaires.
On verra !!

Axel CHRETIEN Un garçon a-do-ra-ble !



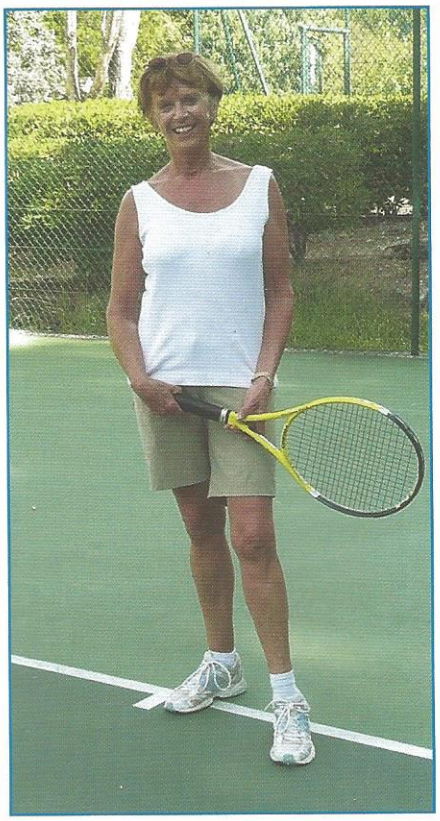
Axel fait parti de l'école de tennis depuis son plus jeune âge. Doucement mais sûrement notre jeune gaucher à progressé. Il possède tous les coups du tennis. Aux entrainements il est appliqué, attentif et volontaire. Il faut dire que les parents François et Isabelle qui le font jouer les samedis et dimanches, sont remarquables à tous points de vue.

INFOS TENNIS

le calme est revenu après l'agitation habituelle des mois d'été. En septembre les touristes repartent, parents et jeunes organisent la rentrée scolaire et nos séniors reviennent de vacances.
Une coquille s'est glissée dans notre précédente gazette à propos d'Arnaud WITKOWICZ . Au lieu de « il a gagné en perdant à 15/2 » il fallait lire il a gagné en « perfant » à 15/2

Question : peut-on perdre et gagner à la fois ? Oui
En sport collectif sur tapis vert à la suite d'irrégularités au cours d'un match.
Au tennis un lucky-loser (un heureux perdant) peut être repêché dans le dernier match de qualification d'un tournoi si son vainqueur est obligé de déclarer forfait pour raisons de blessures ou autres motifs.

Carmen STARK : l'effectif féminin s'enrichit d'une nouvelle et charmante joueuse qui s'est parfaitement intégrée aux différents groupes.



C'est sous des trombes d'eau que 40 de nos membres (jeunes, moins jeunes, séniors, joueurs ou ex-joueurs de tennis) se sont joints à une centaine d'autres participants pour courir 5, 10 ou 15 kms.
Course organisée par le groupe ORPEA, notre sponsor de l'école de tennis pour le goûter de fin d'année, en faveur de l'association « De l'ombre à la lumière ». ORPEA et CAROLE remercient mille fois tous ces courageux qui ont bravé la tempête.

Gérard BOSHOUWERS

RESERVATIONS :

Tous les Samedis Dimanches et jours fériés sur le cahier de réservations devant le bureau du Club.

Leçons individuelles et collectives. Tous niveaux.
Stages Jeunes pendant les vacances scolaires.
Tous niveaux
ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : 06 40 71 40 92 / 04 93 73 04 81
E-mail : boshouwers.carole@orange.fr

GOLF

VICTORIA LE 12 Sept: parcours très technique, le calme au milieu de la nature par un temps splendide. Quelques beaux scores : Jacqueline de Cerner, idx 25, net 44 - Gilles Peltier, idx 23, net 40 – Ali Daryabegui, idx 22.1 net 36. Un grand merci à Vival qui nous parrainait.

Ce mois ci – Nous devions jouer au CLAUX AMIC mais en raison d'un imbroglio de date, nous irons à Biot

Le vendredi 18 Octobre pour fêter le :

18° ANNIVERSAIRE
DE L'
AMICALE GOLF DES HAUTS DE VAUGRENIER

GOLF BIOT 1930
CÔTE D'AZUR

vendredi 18 OCTOBRE 9.00 H. EN SHOT GUN
FORMULE STABLEFORD CONCOURS APPROCHE TROU N° 2

Green fee + repas 70 €
distribution des prix apres le dejeuner

Contact et inscriptions :
andreliard@orange.fr
04 93 20 52 47 06 12 64 71 44

Question : apprécieriez-vous un parcours golf de 3 trous et/ou un practice dans le domaine ?

Golfiquement vôtre

GYMNASTIQUE

COURS DE GYM EN EXTERIEUR (OU si mauvais temps salle Maura) AVEC CYRILLE.
LES MERCREDIS à 9 H 30 ET SAMEDIS à 15H.
Tél : 06 81 70 05 65
cyrilovitch06@gmail.com

ANNONCES

IMPORTANT : les personnes offrant des services dans cette rubrique s'engagent à être déclarées.

SERVICES

• Jeune femme disponible pour ménage
Tel : 04.92.02.88.93 ou 06.16.07.61.66

• Dame seule cherche personne sérieuse, stable, méticuleuse, motorisée, pour 8 heures de ménage et repassage par semaine. Si intéressée appelez le 07.86.41.96.18

A VENDRE :

• Vends TOYOTA Yaris Hatchback 5 portes - VVT-i CVT - Dynamic Mars 2013 - 2.000kms - Boite AUTOMATIQUE - GPS - caméra de recul - volant multifonctions etc.... GARANTIE 3 ans - ETAT NEUF - 06.82.184.541.

• 2 CHAISES de jardin - résine tressée marron - 80€ les 2 - Diverses pièces de vaisselle - Encadrement laqué blanc - 60x60- Aquarelle " orchidée " - sacs à main - etc. 06.82.184.541

• A vendre Mercedes Classe A2 180 CDI «avant-garde » 2007 DIESEL – Boîte vitesse automatique 1ère main – parfait état – 59000 km – gris métallisé – pneus neufs - prix : 9500 € Tel : 04.93.20.68.87

• A vendre armoire moderne largeur116 Prof,60 haut 2.17en chêne clair démontable et remontable - petit bureau secrétaire assorti larg.0.76 prof.0.43 haut 1.35 - Réfrigérateur Miele,état neuf - grande échelle double pour la toiture,escabeau métal - Scie,Trident, tabourets de jardin - table de jardin ovale Gillac avec possibilité de mettre un parasol au centre - Table avec 8 chaises paillées - diverses suspensions, lanterne,applique pour l'extérieur et articles divers - Tel : 06.84.16.35.43

CONFÉRENCE

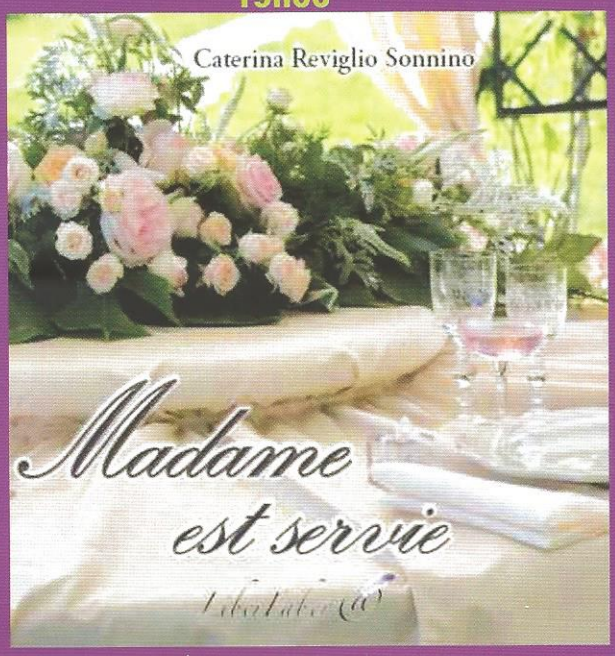
MADAME EST SERVIE

Nous approchons des fêtes de fin d'année… une époque synonyme de festivités et agapes autour de belle tables que nous nous efforçons de rendre aussi belles et attrayantes que possible…
Nous avons la chance d'avoir sur le Domaine une professionnelle des arts de la table et de l'organisation de réceptions.

Caterina Reviglio Sonnino, qui est membre de l'Association des Femmes Chefs d'Entreprise de la Principauté de Monaco et dirige la collection « Art de recevoir et Art culinaire » aux éditions LiberFaber, vous aidera à organiser vos réceptions pour qu'elles soient un événement dont se souviendront vos invités.
Suggestions et conseils pour organiser déjeuners et dîners avec goût et élégance, indications sur le symbolisme des couleurs pour vous permettre de transmettre émotions et états d'âmes grâce à la décoration de la table.
Caterina vous guidera également dans la composition d'un menu idéal en fonction du thème de votre réception, et vous fera des suggestions pour optimiser l'esthétique de votre table (nappe, serviettes, verres, eau, vin, assiettes, assiettes à pain, couverts, etc.)
L'illustration du thème de cette conférence est tout simplement la couverture du livre qu'elle vient de publier.
Je sais bien que vous êtes tous extrêmement doués pour merveilleusement recevoir vos invités… mais il y a toujours des astuces, tuyaux, trucs et suggestions que Caterina ne manquera pas de vous dévoiler pour que vos tables soient… dignes de vous… !

Roger J. Dubon

Conférence au Club House
Vendredi 25 octobre 2013
19h00



La conférence sera suivie d'un dîner convivial en présence de la conférencière
« menu libre »
S'inscrire directement auprès du restaurant: 04 93 08 82 01

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H Salon du Club

Voici notre petite liste habituelle, avec en tête les dernières nouveautés (un peu moins que d'habitude, au profit de la rentrée littéraire imminente…) :

Un été avec Montaigne	Antoine Compagnon
Un jour je m'en irai sans en avoir tout dit	Jean d'Ormesson
La nostalgie heureuse	Amélie Nothomb
Une enfance de Jésus	J-M Coetzee
Le cas Eduard Einstein	Laurent Seksik
L'échange des princesses	Chantal Thomas
La Solitude des soirs d'été	Anaïs Jeanneret
Rosa et son secret	Cecilia Samartin
Pour une fois	David Nicholls
Adrénaline	Jeff Abbott
L'inoubliée	Madeleine Chapsal
Arrive un vagabond	Robert Goolrick
Bloody Miami	Tom Wolff
Confession d'un hypocondriaque	Christophe Ruaults
Les Tweets sont des chats	Bernard Pivot
L'insoumise	Martine Desèvre
Immortelle randonnée	Jean-Christophe Rufin
Inferno	Dan Brown
Saratoga Woods	Elisabeth George
Le manipulateur	John Grisham
Les années perdues	Mary Higgins-Clark
Vent de glace	Patricia Cornwell
Demain	Guillaume Musso
Un sentiment plus fort que la peur	Marc Lévy

Bonnes lectures !

Monika et Serena

ART CULTURE LOISIRS

SAMEDI 5 OCTOBRE - 16H
Salle Escoffier - Village
Conférence : "Villeneuve à l'heure du Tram"
Présentée par José Banaudo suivie d'une visite de l'exposition

Villeneuve Loubet
CŒUR NATURE DE LA CÔTE D'AZUR

MERCREDI 2 OCTOBRE - 18H30
Salle Escoffier - Village
Conférence - MATISSE et le parfum des Odalisques, par Gilbert Croué
Abonnement annuel : 60 € (Couple : 91 €) ou 5 € / conférence (-25 ans : 3 €)

AMICALE INFORMATIQUE

CHANGEMENT D'ORGANISATION

L'ennui naquit un jour de l'uniformité.... Tout change en permanence... et comme nous le savons tous, personne ne peut arrêter les aiguilles qui marquent le temps qui passe à l'horloge de la vie... ! et cela s'applique bien entendu aux « gentils animateurs » qui, au fil des années ont fait de leur mieux pour nous permettre de suivre l'évolution extrêmement rapide de l'informatique domestique.

Le temps de la relève est maintenant venu.

Lors de la session du 7 septembre, l'ensemble des membres de l'Amicale Informatique a élu à l'unanimité + une voix, une nouvelle Présidente. Il s'agit d'Hélène Greissler Willis, une jeune Franco Américaine dynamique, active et sympathique qui a décidé de quitter les verts paysages de Seattle pour s'installer définitivement sous nos cieux d'azur.

Suite à de fructueux débats, et grâce au support du Club, nous allons désormais nous organiser autour de l'intervention mensuelle d'un prestataire extérieur qui traitera en profondeur un sujet concret susceptible d'intéresser le plus grand nombre de participants, les autres sessions aborderont un thème précis choisi par les membres de l'Amicale et suivi par la traditionnelle session de « questions-réponses ».

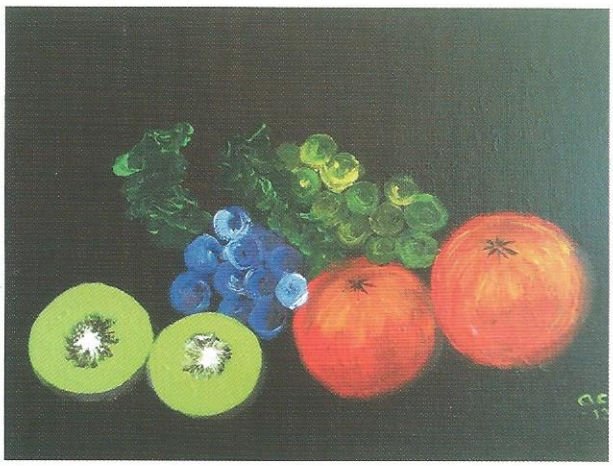
Nous espérons que cette nouvelle organisation de nos activités, basée sur les recommandations de nos membres les plus assidus, permettra au plus grand nombre d'optimiser l'utilisation de cet outil informatique indispensable qui fait maintenant partie de notre quotidien.

Alors, n'oubliez pas... chaque samedi à 9h30 dans la mezzanine du Club House.

LE COLLECTIF DES MEMBRES DE L'AMICALE INFORMATIQUE

PEINTURE

Atelier de Peinture chaque mercredi à 9 h 30
Amicalement, Charlotte Brinch - 04 93 73 96 29



PETANQUE

Joigniez vous à notre Equipe les : Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés dès 14h30

JEUX DE SOCIÉTÉ

BRIDGE : reprise Le 1er Octobre.

SCRABBLE : le jeudi à 14 H 30
Parties en Duplicate.

TAROT : LE VENDREDI à 15 h

PROMENADES PEDESTRES

POUR LES MARCHES DU LUNDI :

Renseignements auprès
de Roger Reynaert et Jean-Michel Percheron
(voir club contacts)

NOUVEAU !

Arlette Grall, Danielle Deffaux et Philippe Duret proposent aux résidents du Domaine

UNE RANDONNÉE LE 1er JEUDI DE CHAQUE MOIS DIFFICULTÉ MOYENNE

- Equipement : chaussures de marche prévoir boisson et nourriture
- Dénivelé + ou – 500 mètres
- Durée de la randonnée 3 à 4 heures du point de départ
- Rendez vous à 8 h 30 devant le club
- Retour vers 15 /16 heures

Inscriptions et renseignements auprès de
Philippe DURET Tél. 06.03.67.09.77
ou Arlette GRALL au 06.33.62.29.10

ADMINISTRATION

Le Conseil d'ADMINISTRATION 2013

Jean Claude Deforge
Président

Membres du Bureau

Jacques Guillon
Vice Président

Monique Constant
Trésorier

Paul Saggio
Secrétaire Général

Marie Benassayag
Membre d'Honneur
Conseiller aux finances
et aux relations ASLP

Membres du Conseil d'Administration

Maurice Machlewicz

Philippe Duret

Michel Geneste

LES COMPTES RENDUS DU C.A. PEUVENT ÊTRE CONSULTÉS AU BUREAU DU CLUB

CLUB CONTACTS

VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE :
Monika Michel Schuliar : monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04

BRIDGE :
Jean-Louis WEISZ 04 93 20 68 87

GOLF :
André Liard : andre.liard@orange.fr 06 12 64 71 44

PEINTURE
Charlotte Brinch : jb.int@free.fr 04 93 73 96 29

CONFÉRENCES
Roger Dubon : roger.dubon@orange.fr 06 15 59 09 88

PROMENADE PEDESTRE DU LUNDI
Jean-Michel Percheron 04 93 22 54 46
Roger Reynaert 06 77 67 37 49

SCRABBLE
Julie Cohen 06 17 97 03 56

TENNIS
Gérard Boshouwers 04 93 73 04 81

ATTENTION : Pensez à vous réabonner auprès de Roselyne et Cyrille et à valider vos cartes pour la saison 2013 avant d'utiliser les équipements sportifs : TENNIS et PISCINE.

CONTACT CLUB TEL. **04 93 73 05 21**

E-mail : **club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr**

En OCTOBRE : Bureau ouvert tous les jours de 9h à 13h sauf week-end.

NUMEROS UTILES DU DOMAINE

MÉDECIN
Dr Karine CHEMOUNI (Sur RDV) .**04 93 73 61 69**

DENTISTE
Dr RICARD **04 93 20 16 45**

PHARMACIE
Mme Martine GUICHARD **04 93 73 26 53**

POSTE DE GARDE **04 93 22 57 36**

INFIRMIÈRES
Brigitte LECLERCQ **06 86 46 67 48**
Sylvie VILLAUME **06 62 06 69 84**

OSTEOPATHES
Mr J.F. Fournier **06 60 54 21 48**
.....**04 93 73 51 17**
Alan LHOSTIS **06 26 56 37 76**