La Gazette du Club



LE MOT DU PRÉSIDENT

Parlons piscine:

Chaque automne, c'est le moment de procéder à la fermeture « Active » de la piscine. C'est à dire diminuer le rythme de filtration, effectuer un traitement une fois par mois et nettoyer le bassin avec le robot deux fois par semaine. De cette façon, l'eau conservera ses propriétés et les algues ne pourront proliférer. Ces interventions effectuées correctement, il sera plus facile au printemps de remettre les équipements de filtration en marche et d'en bénéficier dès les premières journées chaudes. Nous n'avons pas le choix, il nous faut accomplir cette tâche dès la mioctobre au moment de la baisse de la température, de l'ensoleillement et de la fréquentation.

Le budget alloué à la piscine, cette année, dépasse les 120 KE pour 7 mois d'ouverture. Chaque jour d'ouverture supplémentaire coûte plusieurs centaines d'euros au Club. A méditer...

Au plaisir de vous revoir au bord de la piscine l'année prochaine.

JC Deforge

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

PHILOSOPHIE

Mardi 5 novembre à 10h Le Plaisir d'être ? La Joie!

GOLF

Mardi 19 novembre Le Victoria Valbonne

RESTAURANT

Jeudi 21 novembre Soirée Beaujolais

CONFERENCES

Vendredi 22 novembre à 19h Alchimie et Sociétés Secrètes dans le Comté de Nice et la Provence Orientale Par Lea Raso Della Volta Samedi 23 novembre à 19h L'Intelligence artificielle par Marco Landi

TENNIS

TOURNOI DOUBLE « COUPLE »

- Pari risqué mais pari réussi. Autant on est indulgent avec un(une) partenaire tiré au sort autant on est intransigeant(e) envers sa moitié.
- Il n'y a pas eu de scènes de ménages. Tout s'est bien passé : des rencontres intéressantes, des contacts entre joueurs(ses) pour des futurs rendezvous et surtout une formidable amitié.
- Un seul vainqueur : le tennis



ECOLE DE TENNIS

- L'année 2019/20120 semble excellente. La plupart de nos jeunes sont motivés et quelques-uns sont étonnants.
- La relève est vraiment assurée.





TENNIS INFOS

- Encore et encore des blessés parmi lesquels Maurice, Carmen ...
- Un coucou de Bali ;1ere étape de leur long voyage les ISAÏA-CONTET ne nous ont pas oubliés en nous envoyant cette sympathique photo.



Une nouvelle vague composée de jeunes mamans : Mathilde, Julie, Cathy, Tina, Albane, Valérie, Emilie et Niamh semble intéressée par un tournoi qui leur serait propre. Pourquoi pas !

Gerard BOSHOUWERS

RESERVATIONS

- A compter du 1er Septembre, uniquement les samedis dimanches et les jours fériés sur le tableau de réservation devant le secrétariat.
- Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2019/2020 ont accès aux courts de tennis ; et pour les invités, ne pas oublier que les cartes d'invitations sont obligatoires
- ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81** E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES POUR LES MARCHES DU LUNDI : rendez-vous au parking du Club à 9h15, départ à 9h30. Pour tout renseignement : Arlette Grall 06 33 62 29 10 ou pierrot_jean_do@yahoo.fr

Vous qui avez envie de vous balader en bonne compagnie, venez vous joindre à nous le dernier jeudi du mois, avec votre piquenique. PROMENADE FACILE.

Rendez-vous au parking du Club à 10h30.

- Luce Percheron : 04 93 22 54 46 - Arlette Grall: 06 33 62 29 10



GOLF

La Compétition du Mardi 8 Octobre au Provençal s'est déroulée par un temps idéal mais avec quelques surprises de dernière heure : « carrottage des greens et jeu sur des greens d'Hiver + quelques désistements ». L'Accueil chaleureux de Nathalie Oneglia, Directrice du Provençal, a compensé ces "bémols".

Se sont distingués,chez les Hommes : Jo Starke(Index 14), Jean-Luc Kessas

(Index 18,5),Barry Cahill (Index 15,3). Chez les Dames: Betty Machlewicz (Index 25,8), Annie Pierrot (Index 23,7). La prochaine Compétition aura lieu au Victoria à Valbonne le Mardi 19 Novembre. Tel. 04 93 12 23 26. RDV 9H30 sur place. Départs à 9H50/10h/10H10 et 10H20. Formule Stableford. Green-Fee à 32 €.

Voiturette à 25 €.

Clôture des Inscriptions le Mercredi soir 13 Novembre. Possibilité de repas en commun sur place.

A très bientôt.

Golfiquement vôtre.

Annie Pierrot pierrotannie@yahoo.fr



Braves gens, prenez exemple sur cet élégant et fort sympathique groupe et venez défier nos joyeux drilles dans leurs pénates. On y discute de tout mais principalement des points, parfois même sans mètre ni compas dans l'oeil. La pétanque, un sport bientôt olympique à partager en famille, comme l'a fait notre invité surprise Andrea venu se mesurer à sa Mamoune. Amicalement vôtre

Fabio Amabile





ACTIVITES SPORTIVES, HORS CLUB PROPOSEES PAR DES AUTO-ENTREPRENEURS :

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC COACH SPORTIF

Jours et horaires:
LUNDI de 18h30 à 19h30 DIPLOMÉ D'ETAT.

résidant du Domaine

MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h Possibilité de cours à domicile

Lieu: Salle polyvalente A.Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel

Info et inscriptions: tel.06.70.07.43.03 mail: yohannpescopo@hotmail.fr

AR EAU COACHING SPORTIF Maître Nageur 2019 du Club des Hauts de Vaugrenier

Personal Training & préparateur physique - Coaching sportif & entraineur de Natation à Domicile ou en Extérieur.

Contact: ALEXANDRE Téléphone: 06 29 72 18 94

SELF DEFENSE contactez Eric: tel. 07 89 05 33 28

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience , les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.

Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club).

Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).

Prévoir une tenue confortable et un tapis.

Pour tout renseignement : Tel : 06 20 54 59 99 - Mail : ghislainegribel@orange.fr



CERCLE DE LECTURE

Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une ambiance conviviale, le dernier mercredi de chaque mois, de 15h30 à 17h, au salon du club. Bien amicalement – Nicole Jermann – tél. 04.92.02.84.15

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Encre sympathique	Patrick Modiano	Sur les traces d'une disparue
Ceux qu'on aime	Victoria Hislop	Destin d'une femme engagée dans une Grèce tourmentée
La tentation	Luc Lang	Un monde qui bascule, regard d'un père sur ses enfants adultes
Ne t'enfuis plus	Harlan Coben	Thriller dans les bas-fonds de New York
Une vérité à deux visages	Michael Connelly	Trafic de médicaments, et Harry Bosch accusé par la police de Los Angeles
Une bête au Paradis	Cécile Coulon	Une terre, une famille, des passions
Octobre	Søren Sveistrup	Thriller nordique
Journal d'un amour perdu	Éric-Emmanuel Schmitt	Récit intime, hymne à la vie après la perte de sa mère
Soif	Amélie Nothomb	Version humaniste de la Passion du Christ racontée par Jésus
Coup de vent	Mark Haskell Smith	Course-poursuite sanglante dans les Caraïbes
Civilizations	Laurent Binet	Une réécriture de l'histoire des civilisations
Eden	Monica Sabolo	Roman sur la nature, l'adolescence et ses métamorphoses
Le Bûcher de Moorea	Patrice Guirao	Thriller en Polynésie
De pierre et d'os (prix du roman Fnac)	Bérangère Cournut	Destin d'une jeune femme eskimo
Les choses humaines	Karine Tuil	Roman, analyse de la société à l'ère de #Metoo
Cora dans la spirale	Vincent Message	Roman sur la condition féminine au travail et les mutations du capitalisme
Six ans à t'attendre	Delphine Giraud	Amour, intrigue, suspens
Il était un fleuve	Diane Setterfield	Conte, enquête et roman historique sur les premières heures du darwinisme
Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon	Jean-Paul Dubois	Roman autour de l'absurdité de l'existence
Dernier arrêt avant l'automne	René Frégni	Intrigue policière en Provence
La vie dont nous rêvions	Michelle Sacks	Roman à suspens sur les faux-semblants
Les disparus de Trégastel	Jean-Luc Bannalec	Policier en Bretagne
Lady Mary	Danielle Digne	Une lady rebelle dans l'Angleterre du XVIIIe siècle
Nous aurons été vivants	Laurence Tardieu	Roman, hymne à la vie
East Village Blues	Chantal Thomas	Souvenirs des années 70 à New York

Bonnes lectures Monika

CONFERENCES

Conférence au Club House

Vendredi 22 novembre 19 heures

Alchimie et sociétés secrètes dans le Comté de Nice et en Provence Orientale

Lea Raso Della Volta





La conférence sera suivie d'un dîner convivial en présence de la conférencière

« Menu libre »

S'inscrire directement auprès du restaurant 04 93 08 82 21



Alchimie et sociétés secrètes dans le Comté de Nice et en Provence Orientale

Lea Raso Della Volta

Afin de terminer le cycle des conférences de l'année 2019 par un «bouquet final» inédit nous vous proposons, ce mois-ci, un cheminement dans l'histoire de notre Région.

Lea Raso Della Volta, journaliste, Universitaire, Docteur en Sciences du Langage et en Droit Public, nous contera les résultats de l'enquête minutieuse qu'elle a effectuée dans les villes et villages du Comté de Nice et en Provence Orientale.

Cette conférence fera pénétrer les passionnés d'histoire dans les arcanes de cette science mystérieuse qu'est l'alchimie mais aussi dans les société secrètes régionales...

Que ceux qui s'intéressent aux mystères de notre Région viennent nous rejoindre au Club House le Vendredi 22 novembre à 19h.

Roger J. Dubon

MINI COMPTE-RENDU DE LA CONFERENCE « LA GASTRONOMIE CULINAIRE »

Les résidents qui ont écouté le Chef Etoilé Joël Garault savent maintenant que la parfaite réussite d'un chef d'œuvre culinaire n'est pas à la portée de tout le monde... La vision de superbes préparations culinaires sur l'écran du salon a généré dans l'audience des soupirs admiratifs... Afin d'illustrer ses commentaires le conférencier avait préparé des échantillons de son savoir-faire que les participants ont pu déguster pendant la conférence... Les résidents qui ont acquis le livre « Passionnément, ma cuisine » vont pouvoir tenter de réaliser chez eux des recettes fabuleuses... Roger J. Dubon



ATELIER DE PHILOSOPHIE

Mardi 5 Novembre à 10h Salon du club Sujet : Le plaisir d'être ? La joie !

Voir: Spinoza, Misrahi, Bergson, Onfray Débat.

Sympathiquement vôtre, François Daniel Alberola



ANNONCES NB : Afin de pouvoir assurer la parution de vos annonces dans les meilleurs délais, nous vous prions de les faire parvenir au secrétariat du Club avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

Vends Canapé et 2 fauteuils Chêne et coussins déhoussables Bon état. Prix 350 €

Contact: 06 75 55 17 14

Jeune femme cherche à faire heures de ménage

Contact: 06 16 07 61 66 - 04 92 02 88 93

Résident du Domaine recherche personne capable d'organiser des cours des langues suivantes :

Anglais - Espagnol - Arabe Contact: 04 93 73 07 35

Vends matelas bébé neuf Aubert Confort, jamais servi, blanc 60 x 120 cm, épaisseur 12 cm, 2 faces de couchage, garanti 5 ans 70 €.

Contact: 06 03 79 97 53 (de préférence par SMS)

ACTUALITES DU DOMAINE

- De fortes pluies et une centaine d'éclairs ont frappé le département des Alpes-Maritimes du 23 au 25 octobre. Le poste HT situé au sous-sol du Club a été impacté par une surtension qui a mis hors service le transformateur et la distribution électrique des installations de la piscine, du bureau, du salon et du restaurant. Messieurs Maria et Gossiaux de l'ASLP ont participé avec efficacité à la mise en place d'une unité de secours provisoire pour remettre rapidement en service le restaurant.
- La conférence « Pourquoi avoir peur de l'Intelligence Artificielle ? » Par Marco Landi prévue le 26 octobre est reportée au SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019.
- Une Animation de Noël organisée par les Commerçants du Village et le Club se déroulera le samedi 7 décembre à partir de 14h30 au Village.

Sur place seront proposés aux enfants du Domaine, des jeux de boules, sumo, danse.... et un goûter.

A partir de 17h spectacle au salon du Club avec l'arrivée du Père Noël.

Dès à présent, les enfants, réservez votre après-midi du 7 décembre !

ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Membre d'honneur:

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG Arlette GRALL Monika MICHEL SCHULIAR Roland DUNTON Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS vos contacts pour chaque activité

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR : monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 9	
CONFÉRENCES Roger DUBON	PHILOSOPHIE
INFORMATIQUE Bernard ALLALI	François ALBEROLA
MEDITATION	Arlette GRALL
Ghislaine GRIBEL	759 99 TENNIS Gérard BOSHOUWERS

CONTACT CLUB HORAIRE DU BUREAU AU MOIS DE NOVEMBRE :

<u>Permanence assurée le vendredi de 9h à 12 h.</u>

Les résidents du Domaine peuvent disposer du salon du Club pour un usage privé en dehors des jours consacrés aux activités du Club. S'adresser au secrétariat du Club pour les réservations. Participation forfaitaire aux frais d'entretien et de gestion de 50 €.

TEL. 04 93 73 05 21 - e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

NUMEROS UTILES DU DOMAINE POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36	INFIRMIERES
PHARMACIE	Brigitte LECLERCQ
Martine GUICHARD	Alexia ROUSSARIE
OSTEOPATHE	Christelle SANSONI
USTEUFAITE 04 24 E4 27	74 Silvio VIII ALIME 06 62 06 69 84

Nous avons appris avec tristesse le décès de Monsieur Joseph Grammatico qui , avant son fils Marc, a été le syndic du Domaine des Hauts de Vaugrenier pendant de nombreuses années.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille et ses proches.