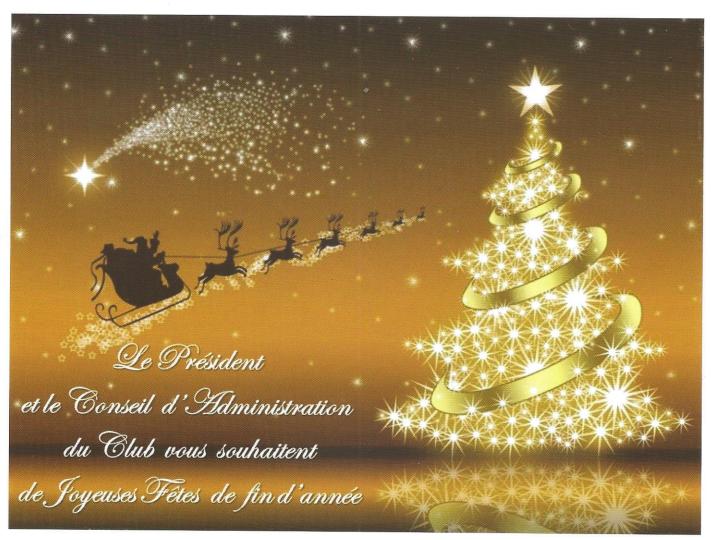
La Gazette du Club





LE MOT DU PRÉSIDENT

Noël est le meilleur moment de l'année, lumières, guirlandes, sapins décorés, odeurs gourmandes, tout est réuni car c'est le jour, pour passer un instant en famille, se remémorer les bons souvenirs de l'année passée et de rêver, petits et grands, à la nouvelle année qui arrive avec son lot de projets et d'autres beaux moments à vivre.

Je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année. Joyeux Noël.



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

PHILOSOPHIE

Mardi 3 décembre à 10 h La honte et la colère Mardi 17 décembre à 10 h Pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien ?

ANIMATIONS DE NOËL

Samedi 7 décembre à 14h30 Place du Village

RESTAURANT

Mercredi 25 décembre Déjeuner de Noël Mardi 31 décembre Réveillon de la St Sylvestre Mercredi 1er janvier 2020 Déjeuner du Nouvel An

PISCINE OLYMPICUE 8 GOURTS DE TENNIS - RESTAURANT

LE RESTAURANT DU CLUB NOS PIZZAS 04 93 08 82 01

| NOS PIZZAS | 1000000 | |
|-----------------------|---------|-----------------------|
| Marguerite8,50 | € | Parmeggiana11,90 € |
| Napolitaine8,90 | | Hawaï 12,50 € |
| Reine9,90 | € | Caprese 12,50 € |
| Quatre Fromages 10,90 | € | Pizzaïolo 12,50 € |
| Chorizo10,50 | € | Saumon 12,90 € |
| Végétarienne .10,50 | € | Burger 12,90 € |
| Neptune 10,90 | | Ourson 12,50 € |
| Campagnarde .11,50 | | Pesto 12,50 € * |
| Cannibale 11,50 | | Truffes |
| Calzone | € | tout supplément 1.50€ |
| NOS PATES | | |

| NOS PATES Raviolis aux Ecrevisses et Pointe d'Asperges 13,90 € |
|---|
| Spaghetti ou Penne |
| Napolitaine, Pistou, Gorgonzola 8,90 € |
| Carbonara10,90 € |
| Bolognaise |
| Saumon |
| Penne à l'arrabiata10,90 € |
| Malfadine à la crème de truffes et parmesan14,90 € |

| Mairadine a la creme de truffes et parmesan 14,90 € |
|--|
| NOS VIANDES |
| Steak Haché Grillé 9,90 € |
| Emincé de Poulet crème et champignons 12,90 € |
| Tartare de Bœuf14,50 € |
| Tartare de Bœuf Poêlé14,50 € |
| Tartare de Boeuf à l'huile de truffes et parmesan .19,00 € |
| Carpaccio de Bœuf13,90 € |
| Cheeseburger végétarien13,90 € |
| Assiette Cannibale (Tartare et Carpaccio de Bœuf)18,00 € |
| Rognons de veau à la planche |
| Tranche de gigot grillée au thym |
| Escalope de Veau Milanaise ou à la crème18,90 € |
| Escalope de Veau panée Parmigiana19,90 € |

| Escalope de Veau Milanaise ou à la crème18,90 € |
|---|
| Escalope de Veau panée Parmigiana 19,90 € |
| (salade verte, tomates, cépeaux de parmesan) |
| Entrecôte Grillée |
| Filet de Bœuf Grillé |
| Magret de Canard |
| Cheeseburger : Texan, poulet ou steak haché12,90 € |
| Côte de bœuf aux trois sauces (cocktail béarnaise barbecue) 24,90 € |
| Nos sauces : 2,00 € (Poivre, Gorgonzola, |

Béarnaise, Crème et Champignons)

PICHET: Blanc - Rosé - Rouge 50cl : 6,40 € - 25cl : 3,40 € - verre : 3,00 €

Service Traiteur à domicile

Prestations sur mesure pour vos événements : Mariage, anniversaire, baptême, séminaire et soirée à thème.

EVENEMENTS/SOIREES

JLK RESTAURATION - 04 93 08 82 01 LIVRAISON DE PLATS ET DE PIZZAS DANS TOUT LE DOMAINE

MENUS DES FÊTES (VOIR PAGE 11)



Fermeture dimanche soir et lundi

Les modes de règlements acceptés : espèces, chèque, carte bleue, American Express et ticket restaurant.

| | ENTR | THE RESERVE | @ A | | |
|------|-------------|-------------|-----|------|--|
| | | | | | |
| 1417 | | | 34 | 1 44 | |
| | | | | | |

| Une Assiette du Buffet 9,50 € (uniquement le midi) |
|--|
| Salade Niçoise 10,40 \in (salade verte, tomates, thon, anchois, œuf dur, oignons, radis) |
| Gravlax de saumon |
| Salade César10,90 € (salade verte, parmesan, poulet, croutons) |
| Salade Nordique |
| Salade d'Artichauts à l'huile de truffes et parmesan |
| Déclinaison à l'Italienne14,90 € (jambon cru, tomates, mozzarella, légumes grillés) |
| Avocat et Crevettes |
| Foie Gras Maison |
| Beignets de Crevettes Thaï |
| Croustade de chèvre au miel12,40 € |
| Buddha Bowl |
| Assiette d'Antipasti - Petite |
| |

| NOS POISSONS |
|--|
| Pavé de Saumon sauce Béarnaise 15,90 € |
| Loup grillé ou Daurade Grillée au Fenouil 19,00 € |
| Scampis flambés au Pastis |
| Tartare de Saumon |
| Tartare de Thon |
| Cassolette de Saint-Jacques22,00 € |
| Tataki de Thon |
| Mixed Grill de la mer sauce vierge24,00 € |
| Supplément de Garniture |
| AND THE RESIDENCE OF STREET STREET, ST |

EN SEMAINE

FORMULE UNIQUEMENT LE MIDI: 14,90€ (buffet d'entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou buffet d'entrée et dessert) PLAT DU JOUR : 9,90€

LE SAMEDI - FORMULE : 16,90€ (buffet d'entrée et plat du jour ou plat du jour et dessert ou buffet d'entrée et dessert) PLAT DU JOUR : 11,90€

LE DIMANCHE - FORMULE : 24€ (buffet d'entrée - plat - dessert) PLAT DU JOUR : 13,50€

MENU ENFANT 7,90€

Plat + 1 boule de glace ou glace fusée Nuggets de Poulet ou Poisson Pané ou steak haché ou mini pizza Marguerite

TENNIS

ECOLE DE TENNIS LA CLASSE « BIBERON »

Laquelle de ces puces sera le prochain vainqueur français du tournois de Roland Garros et succèdera à Yannick Noah : Marc, Axel, Maé, Aaron, Ethan(s) et Nathan.



LA CLASSE « MAMANS »

Elles sont toutes belles, sportives, sympathiques et toujours de bonne humeur. Valérie, Tina, Mathilde, Albane, Niamh et Emilie.



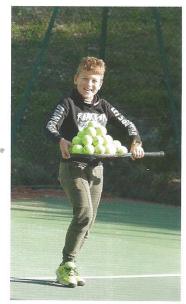
ALLAN ET LARGO

On a beaucoup parlé du groupe compétition composé d'Olga, les jumeaux Matteo et Lorenzo, Paul et Giuliann mais il y a d'autres jeunes qui méritent toute notre attention car leurs progrès sont spectaculaires.

Allan: son coup droit c'est techniquement parfait.

Largo: comme Federer et tant d'autres champions, il a commencé par ramasser les balles. On connait la suite, 1er tournoi 1er match gagné. Bravo Largo.









INFOS TENNIS

La pluie, pratiquement tous les dimanches nous a empêché de programmer les mini-tournois prévus au mois de Novembre.

Dommage. Et bientôt la neige ...

Bonnes fêtes de fin d'année à tous de la part de Carole, Gérard, Maurice et Roland.



Gérard BOSHOUWERS



RESERVATIONS

- A compter du 1er Septembre, uniquement les samedis dimanches et les jours fériés sur le tableau de réservation devant le secrétariat.
- Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2019/2020 ont accès aux courts de tennis ; et pour les invités, ne pas oublier que les cartes d'invitations sont obligatoires
- ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81** E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES POUR LES MARCHES DU LUNDI : rendez-vous au parking du Club à 9h15, départ à 9h30. Pour tout renseignement : Arlette Grall 06 33 62 29 10 ou pierrot_jean_do@yahoo.fr

Vous qui avez envie de vous balader en bonne compagnie, venez vous joindre à nous le dernier jeudi du mois, avec votre piquenique. PROMENADE FACILE.

Rendez-vous au parking du Club à 10h30.

- Luce Percheron: 04 93 22 54 46

- Arlette Grall: 06 33 62 29 10



GOLF

Chers Amis Golfeurs

Vous aurez les résultats de la Compétition Amicale du Mardi 19 Novembre à Victoria dans la Gazette de Janvier.

Notre prochain Rendez-Vous Golfique est prévu pour le Mardi 21 Janvier 2020 sur le Parcours 9 Trous du Grand Duc au Old Course de Cannes Mandelieu

Je vous souhaite à tous, dès à présent , un Joyeux Noël et de Bonnes Fêtes de fin d'Année.

Golfiquement vôtre. Annie Pierrot pierrotannie@yahoo.fr



PETANQUE

Décembre est déjà là avec ses nombreuses illuminations qui éveillent nos yeux d'enfants et ce ne sont pas quelques gouttes de pluie qui entameront notre bonne humeur. La section Pétanque toute entière se joint à moi pour souhaiter un joyeux anniversaire à notre outsider Daniel ESSER qui du haut de ses quelques dizaines de printemps nous rappelle chaque jour que la vie vaut la peine d'être vécue.

Je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année.

Avec toute mon amitié.

Fabio AMABILE



ACTIVITES SPORTIVES, HORS CLUB PROPOSEES PAR DES AUTO-ENTREPRENEURS :

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC COACH SPORTIF Jours et horaires :
LUNDI de 18h30 à 19h30

DIPLOMÉ D'ETAT, résidant du Domaine MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h Possibilité de cours à domicile

Lieu: Salle polyvalente A.Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel

Info et inscriptions: tel.06.70.07.43.03 mail: yohannpescopo@hotmail.fr

AR EAU COACHING SPORTIF Maître Nageur 2019 du Club des Hauts de Vaugrenier

Personal Training & préparateur physique - Coaching sportif & entraineur de Natation à Domicile ou en Extérieur.

Contact: ALEXANDRE Téléphone: 06 29 72 18 94

SELF DEFENSE contactez Eric: tel .07 89 05 33 28



MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience , les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.

Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club).

Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).

Prévoir une tenue confortable et un tapis.

Pour tout renseignement: Tel: 06 20 54 59 99 - Mail: ghislainegribel@orange.fr

CERCLE DE LECTURE

Exceptionnellement au mois de décembre la réunion du Cercle de Lecture se tiendra le mercredi 11 de 15 h à 16 h 30 au salon du Club. Bien amicalement. Nicole Jermann - **Tél 04 92 02 84 15**

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

| TITRE | <u>AUTEUR</u> | GENRE LITTERAIRE/REPÈRES |
|--|-----------------------|--|
| Par les routes (prix Femina) | Sylvain Prudhomme | Roman, force de l'amitié et du désir |
| Mise en scène | Danielle Steel | Roman dans le monde du tournage d'une série télévisée |
| Lazare | Lars Kepler | Suspense, meurtres à Oslo et Rostock |
| La tentation du pardon | Donna Leon | Polar en compagnie du commissaire Brunetti |
| Même les arbres s'en souviennent | Christian Signol | Transmission entre générations, métamorphose du monde rural |
| Tout ce qui est sur terre doit périr | Michel Bussi | Thriller ésotérique |
| Askja | lan Manook | Polar, machination politique au cœur de l'Islande |
| Ordesa (prix Femina Etranger) | Manuel Vilas | Episodes d'une douce enfance sous le franquisme déclinant |
| Miss Islande (prix Médicis Etranger) | Auður Ava Ólafsdóttir | Une jeune femme libre dans l'Islande des années 60 |
| Encre sympathique | Patrick Modiano | Sur les traces d'une disparue |
| Ceux qu'on aime | Victoria Hislop | Destin d'une femme engagée dans une Grèce tourmentée |
| La tentation (prix Médicis) | Luc Lang | Un monde qui bascule, regard d'un père sur ses enfants adultes |
| Ne t'enfuis plus | Harlan Coben | Thriller dans les bas-fonds de New York |
| Lazare | Lars Kepler | Suspense, meurtres à Oslo et Rostock |
| Une bête au Paradis | Cécile Coulon | Une terre, une famille, des passions |
| Octobre | Søren Sveistrup | Thriller nordique |
| Journal d'un amour perdu | Éric-Emmanuel Schmitt | Récit intime, hymne à la vie après la perte de sa mère |
| Soif | Amélie Nothomb | Version humaniste de la Passion du Christ racontée par Jésus |
| Coup de vent | Mark Haskell Smith | Course-poursuite sanglante dans les Caraïbes |
| Civilizations (prix Académie Française) | Laurent Binet | Une réécriture de l'histoire des civilisations |
| Eden | Monica Sabolo | Roman sur la nature, l'adolescence et ses métamorphoses |
| Le Bûcher de Moorea | Patrice Guirao | Thriller en Polynésie |
| De pierre et d'os (prix du roman Fnac) | Bérangère Cournut | Destin d'une jeune femme eskimo |
| Les choses humaines (prix Inter- allié + Goncourt des lycéens) | Karine Tuil | Roman, analyse de la société à l'ère de #Metoo |
| Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon (prix Goncourt) | Jean-Paul Dubois | Roman autour de l'absurdité de l'existence |







foie gras et sa gelée de Sauternes

6 huitres au pain de seigle

Chapon farci aux marrons

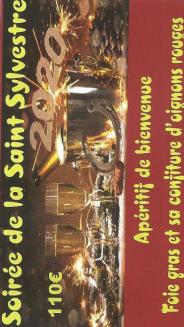
Pagre en portefeuille

Brie et sa mâche à l'huile de noix

按按按按







Filet de daurade et sa crème de langoustine Foie gras et sa conjiture d'oignons rouges Scrbet pomme/Vodka Trou Normand

Filet de boeuf en croûte et sa sauce forestière Chèvre chaud et sa salade de mâche Omelette Norvégienne ilambée Cajé et mignardises

CHANTEUR LIVE AVEC PHIL B

Toute l'équipe du restaurant vous souhaite une bonne et heureuse année 2020











MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience , les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.

Tous les mercredis à 10 H (Salle du Club).

Nous pratiquons : Yoga Flow (doux) – respirations (Pranayama) et une méditation guidée (Yoga Nidra).

Prévoir une tenue confortable et un tapis.

Pour tout renseignement : Tel : 06 20 54 59 99 - Mail : ghislainegribel@orange.fr

CERCLE DE LECTURE

Exceptionnellement au mois de décembre la réunion du Cercle de Lecture se tiendra le mercredi 11 de 15 h à 16 h 30 au salon du Club. Bien amicalement. Nicole Jermann - **Tél 04 92 02 84 15**

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

| TITRE | <u>AUTEUR</u> | GENRE LITTERAIRE/REPÈRES |
|--|-----------------------|--|
| Par les routes (prix Femina) | Sylvain Prudhomme | Roman, force de l'amitié et du désir |
| Mise en scène | Danielle Steel | Roman dans le monde du tournage d'une série télévisée |
| Lazare | Lars Kepler | Suspense, meurtres à Oslo et Rostock |
| La tentation du pardon | Donna Leon | Polar en compagnie du commissaire Brunetti |
| Même les arbres s'en souviennent | Christian Signol | Transmission entre générations, métamorphose du monde rural |
| Tout ce qui est sur terre doit périr | Michel Bussi | Thriller ésotérique |
| Askja | Ian Manook | Polar, machination politique au cœur de l'Islande |
| Ordesa (prix Femina Etranger) | Manuel Vilas | Episodes d'une douce enfance sous le franquisme déclinant |
| Miss Islande (prix Médicis Etranger) | Auður Ava Ólafsdóttir | Une jeune femme libre dans l'Islande des années 60 |
| Encre sympathique | Patrick Modiano | Sur les traces d'une disparue |
| Ceux qu'on aime | Victoria Hislop | Destin d'une femme engagée dans une Grèce tourmentée |
| La tentation (prix Médicis) | Luc Lang | Un monde qui bascule, regard d'un père sur ses enfants adultes |
| Ne t'enfuis plus | Harlan Coben | Thriller dans les bas-fonds de New York |
| Lazare | Lars Kepler | Suspense, meurtres à Oslo et Rostock |
| Une bête au Paradis | Cécile Coulon | Une terre, une famille, des passions |
| Octobre | Søren Sveistrup | Thriller nordique |
| Journal d'un amour perdu | Éric-Emmanuel Schmitt | Récit intime, hymne à la vie après la perte de sa mère |
| Soif | Amélie Nothomb | Version humaniste de la Passion du Christ racontée par Jésus |
| Coup de vent | Mark Haskell Smith | Course-poursuite sanglante dans les Caraïbes |
| Civilizations (prix Académie Française) | Laurent Binet | Une réécriture de l'histoire des civilisations |
| Eden | Monica Sabolo | Roman sur la nature, l'adolescence et ses métamorphoses |
| Le Bûcher de Moorea | Patrice Guirao | Thriller en Polynésie |
| De pierre et d'os (prix du roman Fnac) | Bérangère Cournut | Destin d'une jeune femme eskimo |
| Les choses humaines (prix Inter- allié + Goncourt des lycéens) | Karine Tuil | Roman, analyse de la société à l'ère de #Metoo |
| Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon (prix Goncourt) | | Roman autour de l'absurdité de l'existence |



MINI COMPTE RENDU DES CONFÉRENCES DU MOIS DE NOVEMBRE

Quel festival...! deux conférences en deux jours...!

Quel incroyable contraste entre la visite minutieuse et très documentée du passé de notre région à travers l'histoire des sociétés secrètes et des alchimistes qui ont laissé dans nos villes et villages leurs empreintes, et les fabuleuses perspectives ouvertes par l'émergence d'une Intelligence Artificielle forte capable de bouleverser notre quotidien...!

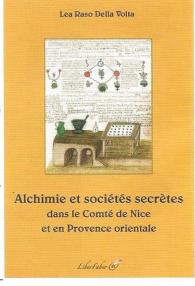
Etant donné l'alerte rouge météo qui sévissait le samedi 23 novembre en soirée, le conférencier a été bloqué dans sa voiture, et nous avons dû annuler la conférence de Marco Landi...

Mais... un miracle s'est produit... le Dr. Soler venu pour écouter la conférence a proposé de faire « au pied levé » une conférence sur le thème « l'intelligence artificielle dans le domaine de la médecine »..Proposition immédiatement acceptée par la cinquantaine de résidents qui avaient bravé les trombes d'eau pour venir

écouter la conférence initialement programmée Les résidents qui ont eu le privilège d'écouter Lea Raso Della Volta et le Dr. Soler savent mainte-

nant à quel point la mutation de notre société est rapide et bouleversante... Cette fascinante symbiose entre les alchimistes du passé et les scientifiques d'aujourd'hui va longtemps nourrir nos interrogations sur le devenir de notre environnement de vie, y compris aux Hauts de Vaugrenier...!

Roger J. Dubon











ATELIER DE PHILOSOPHIE

Mardi 3 décembre à 10 h Salon du Club Sujet : La honte et la colère.

Mardi 17 décembre à 10 h Salon du Club

Sujet : Pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien ?





ANIMATION DE NOËL

Une animation de Noël organisée par les commerçants du Village et le Club se déroulera samedi 7 décembre à partir de 14h30 au Village. Sur place seront proposés aux enfants du Domaine, des Jeux de boules, Sumo, Danse...A partir de 17h, goûter et spectacle au salon du Club avec l'arrivée du Père Noël.



ANNONCES NB : Afin de pouvoir assurer la parution de vos annonces dans les meilleurs délais, nous vous prions de les faire parvenir au secrétariat du Club avant le 15 du mois pour une parution dans la Gazette du mois suivant.

Jeune femme cherche à faire heures de ménage.

Contact: 06 66 67 01 42

Recherche une femme de ménage avec références, 2 heures une fois par semaine.

Contact: 06 95 30 49 88

Jeune couple d'origine étrangère installé dans le Domaine. Recherchons un professeur de français pour quelques heures de cours (grammaire, conversation) une fois par semaine.

Contact en Anglais ou Allemand : Elpiniki Gravani 06 42 19 90 86 ou Georgios Vourlidas 07 86 58 92 62 Mail: elpiniki.gravani@gmail.com

À vendre

Rav 4 - Noir-année 2013- gazoil - 97000km

13000 €

ACTUALITES DU DOMAINE VIA LE SITE INTERNET:

Nous vous rappelons que vous pouvez accéder à une source de renseignements régulièrement mise à jour, concernant la vie de notre « Beau Domaine » via le site internet en vous connectant sur : www.leshautsdevaugrenier.fr





ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Président Jean-Claude DEFORGE Vice-Présidente Marie BENASSAYAG Trésorière Monique CONSTANT Secrétaire Général Marc LE HUIDOUX

Membre d'honneur:

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG Arlette GRALL Monika MICHEL SCHULIAR Roland DUNTON Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ



| BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR : monika.michel-schuliar@wanadoo.fr 04 93 20 93 04 | PETANQUE Fabio AMABILE |
|---|--------------------------|
| CONFÉRENCES Roger DUBON06 15 59 09 88 | fsa.amabile@gmail.com |
| roger.dubon@orange.fr | PHILOSOPHIE |
| INFORMATIQUE Bernard ALLALI | François ALBEROLA |
| bernardallali06600@gmail.com | RANDONNÉES |
| MEDITATION | Arlette GRALL |
| Ghislaine GRIBEL | TENNIS Gérard BOSHOUWERS |

CONTACT CLUB HORAIRE DU BUREAU AU MOIS DE DECEMBRE :

Permanence assurée le vendredi de 9h à 12 h.

Les résidents du Domaine peuvent disposer du salon du Club pour un usage privé en dehors des jours consacrés aux activités du Club. S'adresser au secrétariat du Club pour les réservations. Participation forfaitaire aux frais d'entretien et de gestion de 50 €.

TEL. 04 93 73 05 21 - e-mail club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

NUMEROS UTILES DU DOMAINE POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

INFIRMIERES

 Brigitte LECLERCQ
 .06 86 46 67 48

 Alexia ROUSSARIE
 .06 12 15 31 59

 Christelle SANSONI
 .06 62 69 78 94

 Silvie VILLAUME
 .06 62 06 69 84

REMERCIEMENTS

Madame Grammatico et ses enfants Martine et Marc remercient l'ensemble des résidents du Domaine pour les nombreuses et touchantes marques de sympathie exprimées à l'occasion du décès de Monsieur Joseph André Grammatico.