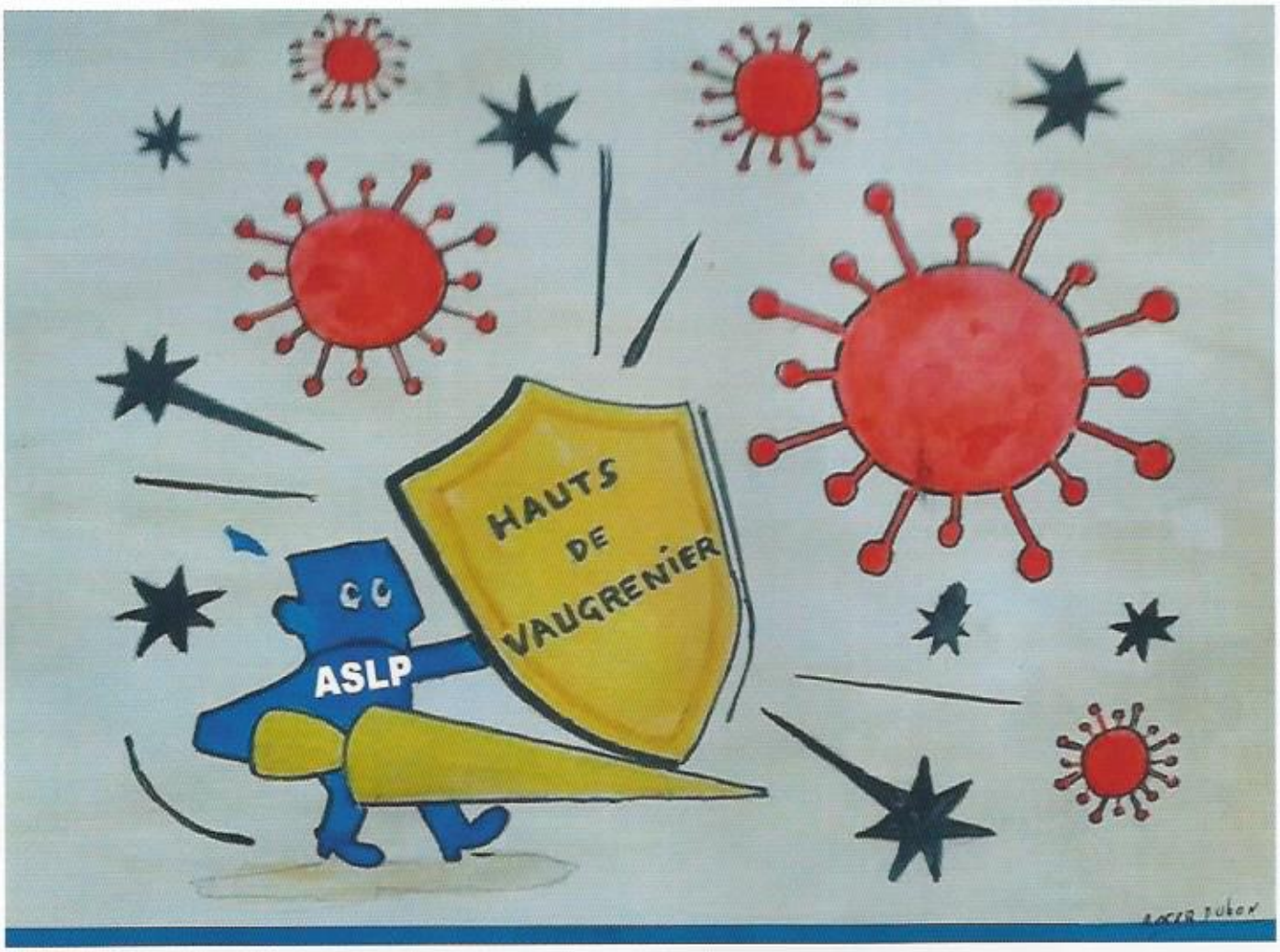
La Gazette du Club



LE MOT DU PRÉSIDENT

Vous remarquerez cette aquarelle, sur la une de cette Gazette, peinte par un résident très actif lors du confinement. Une manière de se soutenir durant ces longues journées. Bravo !
C'est une reprise tout en douceur des activités du Club, dans le respect des mesures gouvernementales et préfectorales.
Pour ne pas brusquer les Membres du Club dès l'ouverture de la piscine, le secrétariat détaillera le nouveau système de fonctionnement des abonnements et des règles essentielles des gestes barrières. Les Membres du Club devront respecter les mesures de distanciations sur la plage de la piscine et lors des baignades, pour cela un protocole strict est affiché sur les panneaux d'affichage du Club et imprimé en page12 de cette Gazette.
En ce qui concerne le tennis les recommandations sont affichées sur les portes d'accès des courts. La prudence nous invite à respecter les consignes des gestes barrières pour le bien de tous. Il faut que tout se fasse progressivement et sur la base du volontariat.
La surveillance de la baignade sera assurée tous les jours durant les mois de juillet et août. Restez vigilants.
Je vous souhaite un excellent été et de bons moments au Club.

Jean Claude Deforge

La Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis a commandé 130 000 masques en tissu, la distribution aux Hauts de Vaugrenier a été organisée par les services de la Mairie de Villeneuve-Loubet.

JUIN 2020 - N° 360

TENNIS

CORONAVIRUS ET TENNIS

1- A l'heure où nous écrivons ces lignes (15/05) la situation est la suivante :

-Possibilité de jouer en simples sous certaines conditions
- Doubles et cours collectifs interdits
-Gestes barrières fortement recommandés
- Remplir le formulaire de reprise d'activité Piscine / tennis

Cette situation peut évoluer, on l'espère positivement.

2-Pour plus de précisions consulter le site FFT

3-Nos tennismen et women sont essentiellement des joueurs (ses) de doubles d'où leur immense frustration.

4-si les interdits sont levés Carole a prévu un protocole très précis pour une sécurisation maximum de nos champions jeunes ou seniors.

5-Les deux manifestations du printemps à savoir :
Tournante du Jeudi de l'ASCENCION
Fête de l'école de tennis du Samedi 27 Juin ont dû être annulées
Pourraient-elles se faire au mois de Septembre ?
Qui peut répondre à cette question ?

TENNIS INFO

R.A.S.
Gerard Boshouwers

ENSEIGNEMENT

Carole peut donner ses leçons individuelles en attendant d'autres directives de la F.F.T
Carole Boshouwers
Tél 06 40 71 40 92 – 04 93 73 04 81
E-mail : boshouwers.carole@gmail.com

FORMULAIRE DE REPRISE D'ACTIVITE PISCINE/ TENNIS EN SORTIE DE CONFINEMENT

Le présent formulaire est destiné aux membres du Club HDV abonnés à la piscine/ tennis.

PAR LA PRESENTE :

Il atteste avoir été informé que le Club s'est engagé à respecter les mesures éditées par la Préfecture pour freiner la diffusion du Covid-19 tout au long de la crise sanitaire actuelle :
Il reconnait et admet que malgré la mise en place de ses moyens le Club ne peut garantir une protection totale contre une exposition et / ou une contamination par le covid-19.
Il s'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de sa santé et celle des autres membres présents dans l'enceinte sportive du Club, en respectant les gestes barrières ci-dessous rappelés :
Il s'engage à respecter les mesures de protection obligatoires préconisées par la Préfecture et en particulier celles éditées par le Ministère des sports.

Nom et prénom : .....
Pour les mineurs nom et prénom du responsable légal : .....
Atteste avoir pris connaissance du Protocole de sortie de confinement.

Date : .....

Signature

RESERVATIONS

- Sur le cahier devant le secrétariat du club, seuls les simples sont autorisés. Prière de mentionner nom prénom de chaque joueur.
- Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2020/2021 ont accès aux courts de tennis ; En raison des mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis la vente de tickets d'invitations est suspendue.
- ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**
E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES

POUR LES MARCHES DU LUNDI : rendez-vous au parking du Club à 9h15, départ à 9h30.
Pour tout renseignement : **Arlette Grall 06 33 62 29 10 ou pierrot_jean_do@yahoo.fr**

Vous qui avez envie de vous balader en bonne compagnie, venez vous joindre à nous **le dernier jeudi du mois**, avec votre pique-nique. PROMENADE FACILE.
Rendez-vous au parking du Club à 10h30.
- **Luce Percheron :** 04 93 22 54 46
- **Arlette Grall :** 06 33 62 29 10

Roxa Maracineanu, la Ministre des Sports a rappelé dès le 30 avril en perspective du déconfinement qu'il "sera possible de pratiquer une activité sportive individuelle en plein air à partir du 11 mai, en respectant les règles de distanciation, dans les espaces ouverts autorisés, en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire".
Ces activités pourront être pratiquées sans limitation de durée, sans attestation, dans une limite de distance du domicile inférieure à 100 km et en limitant les rassemblements à 10 personnes maximum, en extérieur.
Quant aux distances à maintenir entre chaque randonneur, le Haut Conseil de la santé évoque 5 mètres entre deux marcheurs.

En cas d'activité physique plus poussée, le ministère des Sports préconise de laisser une distance de 10 mètres "car on augmente le risque de propagation quand on est essoufflé, est-il précisé.

GOLF

Chers Amis Golfeurs.

Nous espérons pouvoir organiser - sous l'égide
de l'Agence SR Immobilier International, représentée par Mr Sylvain Réus,
une Compétition Amicale sur le Golf de Taulane (1ère Réalisation en France de Gary Player).18 Trous-Par 72.

Ce Golf, situé au Logis du Pin, dans le Var - sur la Route Napoléon - à 1000 mètres d'altitude, nous permettra de jouer dans un cadre presque "canadien".

RV le jeudi 18 juin à 11 h 30 sur place - Départs à partir de 12 h - Green fee 18 trous à 75 €.
Bon après-midi golfique inédit après ce confinement exceptionnel ...

A bientôt le plaisir de vous revoir Tous.

A très bientôt. Golfiquement vôtre.
Annie Pierrot pierrotannie@ yahoo.fr

PETANQUE

JOIGNEZ-VOUS A NOTRE EQUIPE LES : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14 h 30.
TOUS NIVEAUX ACCEPTES ET AMBIANCE ASSUREE.

Par arrêté préfectoral les amateurs de pétanque peuvent jouer sur un terrain extérieur en ne dépassant pas 10 personnes rassemblées et qui ne devront pas s'agglutiner autour du cochonnet.

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

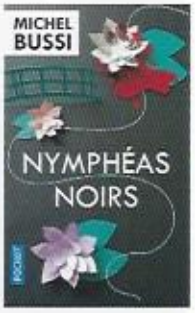
TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Le Répondeur	Luc Blanvillain	Humour, satire sociale
L'intrusion	Quentin Lafay	Roman, victime d'un piratage informatique
Là où chantent les écrevisses	Delia Owens	Récit initiatique, immersion dans la nature et enquête policière
MotherCloud	Rob Hart	Thriller dystopique machiavélique
Jeux dangereux	Danielle Steel	Menaces sur la vie d'une journaliste
Né sous une bonne étoile	Aurélie Valognes	Roman sur le décrochage scolaire et la confiance retrouvée
Se le dire enfin	Agnès Ledig	Ode à la nature, l'amour et l'amitié
Nuit sombre et sacrée	Michael Connelly	Un « cold case » à Hollywood
Une machine comme moi	Ian McEwan	Roman, limites de l'intelligence artificielle
Mécanique de la chute	Seth Greenland	Fresque new-yorkaise à la Tom Wolfe
L'institut	Stephen King	Suspense, kidnapping d'un enfant aux pouvoirs surnaturels
Le monde n'existe pas	Fabrice Humbert	Thriller sur les faux-semblants
La femme révélée	Gaëlle Nohant	Destin d'une femme éprise d'aventure et de liberté
Le pays des autres	Leïla Slimani	Saga familiale au Maroc pendant les 10 ans avant l'indépendance
Neuf parfaits étrangers	Liane Moriarty	Rebondissements dans un centre de remise en forme
Cinq cartes brûlées	Sophie Loubière	Thriller psychologique
Briser en nous la mer gelée	Erik Orsenna	Image d'un couple, humour, autodérision
Je suis l'hiver	Ricardo Romero	Polar argentin
Lake Success	Gary Shteyngart	Portrait d'une Amérique contemporaine déboussolée
Panne de secteur	Philippe B. Grimbert	Satire tragi-comique sur les parcours d'excellence
Au soleil redouté	Michel Bussi	Meurtres aux Marquises
La consolation de l'ange	Frédéric Lenoir	Conte philosophique
Miroir de nos peines	Pierre Lemaître	Dernier volume de la trilogie commencée avec « Au-revoir là-haut »
La clé USB	Jean-Philippe Toussaint	Roman d'espionnage dans les coulisses de la Commission européenne
Les trois femmes du consul	Jean-Christophe Rufin	Enquête dans les arcanes de la diplomatie au Mozambique

Bonnes lectures ! Monika

CERCLE DE LECTURE

Reprise le mercredi 24 juin à 15 h 30 au salon du Club dans le respect des gestes barrières.
Voici quelques bons livres sélectionnés et commentés par notre groupe du « Cercle de lecture ».

Bien amicalement.
Nicole Jermann Tél 04 92 02 84 15



MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

En pleine conscience, les Cours sont enseignés par YOGHISLAINE, professeur diplômé.

Reprise le mercredi 10 juin à 10 h au salon du Club pour un cours réunissant 8 personnes au maximum dans le respect des gestes barrières et sur inscription.

Tél 06 20 54 59 99 – mail : ghislainegribel@orange.fr

ATELIERS DE PHILOSOPHIE

Le mardi 2 juin à 10 h en visio-conférence
Thème : « La culture fait l'homme ou le contraire ? »
Le mardi 16 juin à 10 h en visio-conférence

ACTIVITES SPORTIVES, HORS CLUB PROPOSEES PAR DES AUTO-ENTREPRENEURS :

REPRISE SELON LES DÉCISIONS GOUVERNEMENTALES ET PRÉFECTORALES ET DANS LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES.

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC
COACH SPORTIF
DIPLOMÉ D'ETAT,
résidant du Domaine

Jours et horaires :
LUNDI de 18h30 à 19h30
MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h

Lieu : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel
Possibilité de cours à domicile

Info et inscriptions : tel.06.70.07.43.03 mail : yohannpescopo@hotmail.fr

COURS DE PILATES Avec PROFESSEUR CERTIFIE

jours et horaires : MARDI de 10 h à 11 h - MERCREDI de 18 h 30 à 19 h 30
JEUDI de 10 h 30 à 11 h 30

Merci de bien vouloir vous inscrire : Tél 06 98 36 75 41
Ou mail : info.giuliaballotto@gmail.com

Lieu Salle polyvalente A Maura
1 bis Allée du Ponson

SELF DEFENSE contactez Eric : tel 07 89 05 33 28

LEÇONS DE NATATION ENFANTS ET ADULTES

ALEXANDRE Maître-nageur diplômé d'Etat : Tél 06 29 72 18 94
Enseignant depuis l'été 2019 à la piscine du Club.

Club du Domaine des Hauts de Vaugrenier
Promenade du lac - 06270 Villeneuve-Loubet - France

PROTOCOLE D'ACCÈS A LA PISCINE

Ouverture de la piscine dans le cadre du post-confinement, ce « Protocole d'accès à la piscine » est destiné aussi bien aux dirigeants qu'à tous les membres du Club afin de les accompagner lors de la reprise de leur discipline dans des conditions optimales de sécurité. Ce protocole est établi dans l'esprit de pratiques sportives et dynamiques, en l'état actuel de nos connaissances sanitaires et des décisions préfectorales annoncées le 15 mai 2020 par le Préfet des Alpes Maritimes. Il est valable pour la première période post-confinement. Il sera régulièrement réévalué et si nécessaire réadapté, toujours dans un souci prioritaire de protection de l'ensemble de nos membres. Les dirigeants et les membres doivent demeurer attentifs aux mesures édictées par les autorités publiques nationales ou locales qui, en cas de contradiction avec le protocole, doivent primer. Ce protocole peut également faire l'objet d'ajustements territoriaux, définis en accord avec les autorités locales compétentes. Conditions juridiques de reprise de l'activité : • Toute décision de réouverture de la piscine devra être validée par le Bureau du Club qui mandate son Président afin d'y procéder dans le respect des consignes Préfectorales des Alpes Maritimes. • Elle sera conditionnée par la capacité du Club à mettre en place les mesures préfectorales de distanciation et de limitation de fréquentation à savoir deux tranches horaires de 9 h à 14 h et de 14 h 30 à 20 h avec une capacité maximale de 60 personnes par tranche. Cette mesure de fractionnement des horaires est indispensable pour assurer la désinfection des installations. • Une information sur les gestes barrières est clairement accessible à tous les pratiquants. Il en est de même des consignes sanitaires. • Chaque membre adhérent au Club qui souhaite reprendre la pratique de la piscine doit signer ce formulaire mis à sa disposition lors du règlement de son abonnement. Pour les mineurs, un engagement des parents et / ou responsables légaux est nécessaire.

Conditions sanitaires de reprise de l'activité • En toutes circonstances, la règle de distanciation minimum de 1.5 mètre entre personnes doit être respectée et le port du masque (en dehors des bains) recommandé à toute personne présente dans le Club pratiquant la piscine • Des fiches pratiques sanitaires sont affichées (gestes barrières et hygiène des mains). • Le nettoyage complet et la désinfection des espaces accessibles du Club sont effectués avant l'ouverture et à 14 h. Les sanitaires seront partiellement ouverts. La désinfection des principaux points de contacts est réalisée deux fois par jour par l'équipe d'entretien. La préservation du bon état sanitaire du Club doit également être comprise comme relevant d'un acte de civisme et de responsabilité partagée par l'ensemble des membres, et non pas seulement reposer sur la seule responsabilité des dirigeants. Chaque membre doit veiller à contribuer au bon entretien du Club (rangement et nettoyage des bains de soleil et des parasols, lavage régulier des mains.

A l'entrée de la plage de la piscine, le Club met à la disposition des membres : un distributeur de gel hydro-alcoolique, un produit détergent-désinfectant, du papier jetable, une poubelle avec un sac en plastique pour leur permettre de nettoyer les bains de soleil. • Le Club s'engage à équiper le personnel d'accueil de masques et de gants, et le personnel d'entretien de masques, de lunettes et de gants. • Les gestes barrières et les recommandations générales aux membres sont affichés partout sur les panneaux d'affichage du Club. Avant d'entrer à la piscine : les membres doivent respecter les consignes générales de sécurité sanitaire (ne pas venir à la piscine en cas de fièvre, toux, signes d'infection rhinopharyngée…). • Les membres doivent arriver avec leur propre matériel incluant des gants pour le nettoyage des bains de soleil.• Pour éviter que les membres se croisent lors des entrées et sorties de la piscine, il leur est demandé de respecter les marquages au sol.

. • Les règles habituelles de distanciation sociale minimum de 1.5 mètre doivent être respectées. • Les bains de soleil ou les chaises doivent être séparés de 2 mètres.

Villeneuve-Loubet

Le 18 mai 2020

Club des Hauts de Vaugrenier

JC DEFORGE

Club des Hauts de Vaugrenier

LES ABONNEMENTS TENNIS / PISCINE 2020

Tarif avec Droit d' Entrée				Tarif sans Droit d' Entrée		
Adulte	Couple	Enfant de 6 à 15 ans		Adulte	Couple	Enfant de 6 à 15 ans
190 €	340 €	70 €	Année - Badge Plastique	340 €	600 €	130 €
100 €	_	50 €	Mois - Badge Plastique	180 €	_	90 €
8 € / jour	_	4 € / jour	Ticket Temporaire mimimum 3 jours	15 € / jour	_	7 € / jour
_	_	80 €	Invitations 10 Tickets	140 €	_	_
Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)						

Les abonnements sont personnels et non remboursables (Gratuits pour les enfant de moins de 6 ans).
Un abonnement adulte annuel (par foyer) est nécessaire pour l'acquisition des tickets d'invitations.
Les tickets d'invitations sont valables 1 an à compter de la date d'acquisition.
L'éventuel remplacement des cartes d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable).
Les colonnes de droite du tableau correspondent aux abonnements délivrés sans droit d'entrée.
Participation aux charges du Club pour l'année 2020 : 140 €
Par unité d'habitation (hors hameau des Englades 1 & 2) elle correspond à une participation au budget général du Club.
Elle est appelée dans les charges générales de l'ASLP.

A TITRE EXCEPTIONNEL LES TICKETS D'INVITATIONS NE SERONT NI VENDUS NI ACCEPTES
EN RAISON DE LA LIMITATION DE FREQUENTATION IMPOSEE DURANT LA SAISON 2020

Saison 2020

ACTUALITES DU DOMAINE VIA LE SITE INTERNET :

Nous vous rappelons que vous pouvez accéder à une source de renseignements, régulièrement mise à jour, concernant la vie de notre « Beau Domaine » via le site internet en vous connectant sur : www.leshautsdevaugrenier.fr

ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Président . . . . . .Jean-Claude DEFORGE
Vice-Présidente . . . . . .Marie BENASSAYAG
Trésorière . . . . . .Monique CONSTANT
Secrétaire Générale . . . . . .Arlette GRALL

Membre d'honneur :
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG
Monika MICHEL SCHULIAR
Roland DUNTON
Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS

VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr **04 93 20 93 04**

CONFÉRENCES Roger DUBON **06 15 59 09 88**
roger.dubon@orange.fr

MEDITATION
Ghislaine GRIBEL **06 20 54 59 99**
ghislainegribel@orange.fr

PETANQUE
Fabio AMABILE **06 47 69 72 52**
fsa.amabile@gmail.com

PHILOSOPHIE
François ALBEROLA **06 32 69 91 19**
francoisdanalberola@gmail.com

RANDONNÉES
Arlette GRALL **06 33 62 29 10**

TAROT
Robert SAVONA **04 93 22 51 43**

TENNIS
Gérard BOSHOUWERS **04 93 73 04 81**

CONTACT CLUB

HORAIRE DU BUREAU EN JUIN 2020 :
Laure la secrétaire du Club vous accueillera de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.
Bureau fermé le jeudi 4 juin et les mardis 9 – 16 – 23 et 30 juin.

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail **club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr**

NUMEROS UTILES DU DOMAINE

POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

PHARMACIE
Martine GUICHARD **04 93 73 26 53**

OSTEOPATHE
Alan LHOSTIS **06 26 56 37 76**

INFIRMIERES
Brigitte LECLERCQ **06 86 46 67 48**
Alexia ROUSSARIE **06 12 15 31 59**
Christelle SANSONI **06 62 69 78 94**
Silvie VILLAUME **06 62 06 69 84**

AXIOTHERAPEUTES - SHIATSU
Marc LAMBOTTE **06 16 18 33 99**
Patricia MARTIN **06 30 22 78 09**

Nous avons appris avec tristesse le décès de Jean-Marie SCHERER,
ex-Président du Conseil Syndical du hameau de Fontmerle.
A son épouse, sa famille et ses proches nous présentons nos plus sincères condoléances.