La Gazette du Club

LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre belle piscine est très tentante, mais elle ne doit pas devenir un théâtre d'incivilités : insultes, non-respect du règlement intérieur et des autres usagers, de l'autorité des responsables du Club et du personnel. Fermer l'accès de la piscine pour mieux faire réagir ? La question est posée au Conseil d'Administration pour donner un signal afin que la piscine reste un lieu de détente. Le Bureau du Club n'hésitera pas à refuser l'accès à ceux qui ont déjà causé des troubles.

Depuis le 10 juillet 2020, la désinfection des bains de soleil entre 14 h et 14 h 30 est supprimée.

Le Club met à la disposition des usagers le gel hydro-alcoolique, le produit désinfectant ainsi que le papier absorbant pour désinfecter eux-mêmes les équipements qu'ils utilisent.

Le Club, en raison des mesures sanitaires, maintient la fermeture des douches chaudes à l'intérieur du bloc sanitaire, seules les douches extérieures sont disponibles.

N'oubliez pas de respecter les gestes barrières et le port du masque dans les espaces clos.

Afin que nous passions tous un bel été, en nous protégeant les uns les autres.

Jean Claude Deforge

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

VIDE-DRESSING
Dimanche 2 août
Place du Village
De 9 h à 15 h

RESTAURANT
Samedi 15 août
Soirée musicale
avec PHIL B

TENNIS

BIEN ETRE : TENNIS UN ALLIE AU LONG COURS

Dans le magazine Femina du Nice Matin de juin 2020
Voilà ce qui était écrit :
« On peut tenir une raquette dés 4/5 ans avec du matériel adapté .... puis continuer à pratiquer toute sa vie. »
5 bonnes raisons de pratiquer ce sport:

1. Vivre 10 ans de plus
2. Muscler son cerveau
3. Protéger son cœur
4. Faire travailler tout son corps
5. Se soigner

Chaque bonne raison est détaillée. Il est conseillé de lire l'article.

DOMMAGE

La fête de l'E.T initialement programmée le Samedi 27 Juin avait été annulée pour cause d'épidémie de coronavirus.
Les conditions sanitaires s'étant nettement améliorées nous espérions la reporter au Samedi 12 septembre, mais force est de constater que les gestes barrières ne pourront pas être respectés vu que le virus circule toujours.
Par contre la tournante, cette animation Tennistique que tout le monde apprécie, est désormais programmée la dimanche 13 Septembre, et ne devrait poser aucun problème.

ECOLE DE TENNIS

Un groupe exceptionnel 5 gamins de 9 ans d'un tel niveau dans le même club, c'est tout simplement

RARISSIME.
Matteo 30/3 Lorenzo 30/3 Giulian Olga et Paul font partie de l'élite dans leur catégorie d'âge de la région PACA.

Un Groupe de « Beaux Gosses » Nous ne savons pas s'ils réussiront au tennis, mais ils ont de l'avenir..... au cinéma.

Stage d'été ils ont toujours beaucoup de succès.

ENSEIGNEMENT

Carole peut donner ses leçons individuelles en attendant d'autres directives de la F.F.T
Carole Boshouwers
Tél 06 40 71 40 92 – 04 93 73 04 81
E-mail : boshouwers.carole@gmail.com

RESERVATIONS

• Attention : à partir du 1er Juillet les réservations se font tous les jours sur la feuille de réservation devant le secrétariat du Club.
Prière de mentionner nom et prénom de chaque joueur.

• Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2020/2021 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

• ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**
E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES

POUR LES MARCHES DU LUNDI :
rendez-vous au parking du Club à 9h15, départ à 9h30.
Pour tout renseignement : **Arlette Grall 06 33 62 29 10**
ou pierrot_jean_do@yahoo.fr

Cascade de Vescagne au col de Vence

GOLF

Chers Amis Golfeurs.

Après la Trève estivale , la prochaine Compétition de l'Amicale aura lieu le Vendredi 18 Septembre -avec nos Amis du Domaine du Loup - à La VANADE. Tel. 04 92 02 24 61.
Green fee à 30€.Départ en Shot Gun à 10H.RDV à 9H30.Formule Stableford.

Un repas en commun vous sera proposé par Claire Lamy , Directrice du Golf.Le menu figurera dans la Gazette de Septembre.

En attendant , nos Golfs Partenaires vous accueillent tout l'Eté : outre La Vanade , Le Provençal , Victoria , le Old Course Cannes Mandelieu , et, aussi , le magnifique Golf d'altitude (1800m) de Valberg.

Au plaisir de vous retrouver Toutes et Tous en Septembre.

Golfiquement Vôtre.
Annie Pierrot pierrotannie@ yahoo.fr

PETANQUE

JOIGNEZ-VOUS A NOTRE EQUIPE LES : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14 h 30.
TOUS NIVEAUX ACCEPTES ET AMBIANCE ASSUREE.

BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Quantum	Patricia Cornwell	Suspense chez les astronautes
Santa Muerte	Gabino Iglesias	Polar dans le milieu des gangs latinos
Debout, les damnés de l'Uber !	Charline Vanhoenacker	Chroniques humoristiques sur notre société
Rendez-vous à Gibraltar	Peter May	Corruption, vénalité et terreur...
La sentence	John Grisham	Thriller judiciaire au Mississippi
Sanction	Pierre Tré-Hardy	Course contre la montre pour sauver l'humanité
Et que ne durent que les moments doux	Virginie Grimaldi	Roman sur la maternité
La vie mensongère des adultes	Elena Ferrante	Portraits de femmes et secrets de famille à Naples
Retour de service	John le Carré	Agents secrets, Brexit, Russie et badminton
Isabelle, l'après-midi	Douglas Kennedy	Roman sur les amours contrariées
Femmes sans merci	Camilla Läckberg	Vengeance de 3 femmes
Il était deux fois	Franck Thilliez	Thriller diabolique
Le Flambeur de la Caspienne	Jean-Christophe Rufin	Enquête en Azerbaïdjan
La vie est un roman	Guillaume Musso	Roman autour du pouvoir des livres
Juste derrière moi	Lisa Gardner	Thriller, secrets, mystères et traumatismes
L'homme de la plaine du Nord	Sonja Delzongle	Polar français
Les fleurs de l'ombre	Tatiana de Rosnay	Périls sur Paris dans un monde imaginaire de demain
Va où le vent te berce	Sophie Tal Men	Roman d'amour et de bienveillance en milieu hospitalier
Quelqu'un de bien	Françoise Bourdin	Roman, jeune médecin généraliste installée dans un village du Luberon
L'énigme de la chambre 622	Joël Dicker	Meurtre dans les Alpes suisses
Nos résiliences	Agnès Martin-Lugand	Une ode à l'amour et à la vie
La vallée	Bernard Minier	Thriller dans une petite vallée des Pyrénées
Le Répondeur	Luc Blanvillain	Humour, satire sociale
L'intrusion	Quentin Lafay	Roman, victime d'un piratage informatique
MotherCloud	Rob Hart	Thriller dystopique machiavélique

Bonnes lectures ! Monika

LE FESTIVAL JARDIN DES CONTES ET LÉGENDES

VILLENEUVE-LOUBET LES PLANS

Le principe est de réunir les générations autour d'un conte pour les faire rêver et voyager en famille.
L'endroit se prête à la rêverie : sous le ciel étoilé, dans le jardin du Pôle Culturel Auguste Escoffier.

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

Reprise des cours en septembre.
Pour tout renseignement: Tél 06 20 54 59 99 - mail ghislainegribel@orange.fr

ATELIERS DE PHILOSOPHIE

Reprise des ateliers en septembre.

AU VILLAGE

Vide-dressing Place du Village le dimanche 2 août de 9 h à 15 h .
Inscriptions auprès d'Alexandra au 06 21 52 06 85. Stand gratuit.

Cédric et son équipe vous accueillent au Snack O VILLAGE.

ACTIVITES SPORTIVES, HORS CLUB PROPOSEES PAR DES AUTO-ENTREPRENEURS :

REPRISE SELON LES DÉCISIONS GOUVERNEMENTALES ET PRÉFECTORALES ET DANS LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES.

COURS DE SPORT/REMISE EN FORME, RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC MATÉRIEL ADAPTÉ À TOUS ÂGES ET TOUS NIVEAUX SPORTIFS

AVEC
COACH SPORTIF
DIPLOMÉ D'ETAT,
résidant du Domaine

Jours et horaires :
LUNDI de 18h30 à 19h30
MERCREDI et VENDREDI de 10h à 11h

Lieu : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel
Possibilité de cours à domicile

Info et inscriptions : tel.06.70.07.43.03 mail : yohannpescopo@hotmail.fr

COURS DE PILATES Avec PROFESSEUR CERTIFIE

reprise des cours le 1er septembre.
Merci de bien vouloir vous inscrire Tél 06 98 36 75 41 ou mail: info.giuliaballotto@gmail.com

SELF DEFENSE contactez Eric : tel 07 89 05 33 28

ANNONCES

Apprendre la Science par la pratique!! Auteur Diplômé donne des cours de Physique/ Electronique au mois d'Aout. Pour l'achat d'un ESEKit qui contient plusieurs expériences, 6h de cours seront offertes.
Infos et inscriptions (email): classesHV@esekits.com (web): www.esekits.com"

Vends Mobilier Contemporain Ligne ROSET
Comprenant : chaises, console, luminaires, table....
Contact : 06 20 14 80 69

PISCINE

Club des Hauts de Vaugrenier

LES ABONNEMENTS TENNIS / PISCINE 2020

Tarif avec Droit d' Entrée				Tarif sans Droit d' Entrée		
Adulte	Couple	Enfant de 6 à 15 ans		Adulte	Couple	Enfant de 6 à 15 ans
190 €	340 €	70 €	Année - Badge Plastique	340 €	600 €	130 €
100 €	_	50 €	Mois - Badge Plastique	180 €	_	90 €
8 € / jour	_	4 € / jour	Ticket Temporaire mimimum 3 jours	15 € / jour	_	7 € / jour
_	_	80 €	Invitations 10 Tickets	140 €	_	_
Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)						

Les abonnements sont personnels et non remboursables (Gratuits pour les enfant de moins de 6 ans).
Un abonnement adulte annuel (par foyer) est nécessaire pour l'acquisition des tickets d'invitations.
Les tickets d'invitations sont valables 1 an à compter de la date d'acquisition.
L'éventuel remplacement des cartes d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable).
Les colonnes de droite du tableau correspondent aux abonnements délivrés sans droit d'entrée.

Participation aux charges du Club pour l'année 2020 : 140 €
Par unité d'habitation (hors hameau des Englades 1 & 2) elle correspond à une participation au budget général du Club.
Elle est appelée dans les charges générales de l'ASLP.

Saison 2020

FORMULAIRE DE REPRISE D'ACTIVITE PISCINE/ TENNIS EN SORTIE DE CONFINEMENT

Le présent formulaire est destiné aux membres du Club HDV abonnés à la piscine/ tennis.

PAR LA PRESENTE :

Il atteste avoir été informé que le Club s'est engagé à respecter les mesures éditées par la Préfecture pour freiner la diffusion du Covid-19 tout au long de la crise sanitaire actuelle :

Il reconnait et admet que malgré la mise en place de ses moyens le Club ne peut garantir une protection totale contre une exposition et / ou une contamination par le covid-19.

Il s'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de sa santé et celle des autres membres présents dans l'enceinte sportive du Club, en respectant les gestes barrière ci-dessous rappelés :

Il s'engage à respecter les mesures de protection obligatoires ainsi que les mesures de protection préconisées par la Préfecture et en particulier celles éditées par le Ministère des sports.

His form is intended for HDV Club members who subscribe to the pool/tennis.

HEREWITH:

- He/she certifies that he/she has been informed that the Club is committed to respecting the measures issued by the Prefecture to curb the spread of Covid-19 throughout the current health crisis:

- He/she acknowledges and admits that despite the implementation of its resources, the Club cannot guarantee total protection against exposure and/or contamination by Covid-19. 29/05/2020 messagerie pro https://messageriepro3.orange.fr/OFX#mail/SF_INBOX/46278%25SF_INBOX 3/

- He/she undertakes to take all necessary precautions to protect his/her health and that of the other members present within the Club's sports area, by respecting the preventive measures described below: -

- He/she undertakes to comply with the mandatory protective measures as well as the protective measures recommended by the Prefecture and in particular those issued by the Ministry of Sport.

Nom et prénom : .....

Pour les mineurs nom et prénom du responsable légal : .....

.....

Atteste avoir pris connaissance du Protocole de sortie de confinement.

Date : ..... Signature :

Océane et Marc Surveillants de baignade

CREATIONS D'ACTIVITES

L'allègement des mesures sanitaires nous permettant de nous réunir pour des activités au Club, nous aimerions connaître vos idées de création ou de participation à des ateliers.

Par exemple, la création récente d'Ateliers de Philosophie rencontre un grand succès avec le concours de résidents bénévoles.

Certains d'entre vous pourraient assister à un Atelier de perfectionnement « Photo », le cadre des Hauts de Vaugrenier se prêtant à de magnifiques clichés.

Les jeux de société bridge, scrabble, tarot... sont les bienvenus au salon du Club.

Merci de contacter le Club, notre secrétaire participera à l'organisation des rencontres.

Une table de bridge idéale ...

ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Président . . . . . .Jean-Claude DEFORGE
Vice-Présidente . . . . . .Marie BENASSAYAG
Trésorière . . . . . .Monique CONSTANT
Secrétaire Générale . . . . . .Arlette GRALL

Membre d'honneur :
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG
Monika MICHEL SCHULIAR
Roland DUNTON
Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS

VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr **04 93 20 93 04**

CONFÉRENCES Roger DUBON **06 15 59 09 88**
roger.dubon@orange.fr

MEDITATION
Ghislaine GRIBEL **06 20 54 59 99**
ghislainegribel@orange.fr

PETANQUE
Fabio AMABILE **06 47 69 72 52**
fsa.amabile@gmail.com

PHILOSOPHIE
François ALBEROLA **06 32 69 91 19**
francoisdanalberola@gmail.com

RANDONNÉES
Arlette GRALL **06 33 62 29 10**

TAROT
Robert SAVONA **04 93 22 51 43**

TENNIS
Gérard BOSHOUWERS **04 93 73 04 81**

CONTACT CLUB

HORAIRE DU BUREAU EN AOUT 2020 :
Les secrétaires du Club vous accueilleront tous les jours de 9 h à 20 h sauf les mercredis et jeudis de 9 h à 19 h.

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail **club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr**

NUMEROS UTILES DU DOMAINE
POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

PHARMACIE
Martine GUICHARD **04 93 73 26 53**

OSTEOPATHE
Alan LHOSTIS **06 26 56 37 76**

INFIRMIERES
Brigitte LECLERCQ **06 86 46 67 48**
Alexia ROUSSARIE **06 12 15 31 59**
Christelle SANSONI **06 62 69 78 94**
Silvie VILLAUME **06 62 06 69 84**

AXIOTHERAPEUTES - SHIATSU
Marc LAMBOTTE **06 16 18 33 99**
Patricia MARTIN **06 30 22 78 09**