La Gazette du Club

LE MOT DU PRÉSIDENT

Le Conseil d'Administration du 8 février 2021, après en avoir délibéré, a décidé que l'Assemblée Générale Ordinaire 2021 prévue le samedi 3 avril 2021 ne pouvant pas avoir lieu en présentiel serait tenue en Assemblée Générale Ordinaire par correspondance en vue d'un dépouillement en date du 24 Avril 2021. Un appel à candidatures est déjà annoncé sur la Newsletters et le panneau d'affichage électronique du Domaine. Les candidatures devront parvenir impérativement au Bureau du Club avant le 15 mars 2021. Pour plus de précision vous pouvez consulter les informations en page 14 de cette Gazette. Je vous remercie d'envoyer votre bulletin de vote avant le 19 avril 2021.

L'accès aux espaces de loisirs du Club, piscine et tennis, seront encore pour la saison estivale 2021 soumis à des contraintes et des règles sanitaires comme pour l'année passée.

L'implantation des équipements de plage : tel que bains de soleil, chaises, parasols ne devront plus être déplacés. La lutte contre le coronavirus passe aussi par la limitation des regroupements, le respect du protocole établi par le Bureau du Club, des règles sanitaires et de distanciation. Plusieurs zones sont à prendre en compte dans les équipements pour la distanciation physique et la régulation des flux : l'accueil, les douches et vestiaires, le bassin et la plage. Des avenants au Règlement Intérieur de la piscine / tennis seront pris afin de prescrire les conditions d'accès, le respect du protocole et son contrôle et d'engager le cas échéant l'exclusion, ou des poursuites.

Restons confiants et solidaires.

Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de prévoir, mais de le rendre possible.
A. Saint-Exupéry

JC Deforge

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS :

PHILOSOPHIE

En visio-conférence

Groupe Alpha

Mardi 9 mars à 10 h

La femme occidentale moderne

Mardi 23 mars à 10 h

L' homme / père le Père / homme

Grandeur et misère

Groupe Chassaing

Mardi 2 mars à 10 h

Qu'est-ce que l'identité?

Mardi 16 mars à 10 h

Faut-il aimer pour vivre?

GOLF

Jeudi 18 mars

Le Provençal Sophia Antipolis

RANDONNEE

Samedi 20 mars à 11 h 30

Départ devant le Club

PISCINE OLYMPIQUE - 8 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT
ACTIVITÉS : BIBLIOTHEQUE - BRIDGE - GOLF - INFORMATIQUE - MEDITATION - PÉTANQUE - PHILOSOPHIE
RANDONNÉE – SCRABBLE - TAROT - PARCOURS NATURE ETC...

TENNIS

TENNIS INFOS

● BONNES NOUVELLES

Pour embellir, sécuriser, améliorer les installations tennis du Club, des travaux sont envisagés, sous réserve d'être intégrés au budget 2021.

Nettoyage des courts au KARCHER
Eclairage des courts 4 et- 5
Le chemin qui longe le court n°4
L'escalier qui conduit au mur d'entrainement.

● VENDREDI MAUDIT rare ont été les vendredis sans pluie ou sans vent.

ECOLE DE TENNIS

● GILLES : Il parait sérieux, un peu raide. Ce n'est qu'une apparence. En match c'est à la fois un félin et un boute- en- train.

● EMILIE FRANCESCA SONIA : La vie est belle sur le terrain : au diable les soucis, les enfants, le mari, le virus. On profite à fond des bons moments qu'offre le tennis

● ILAN : Jamais 2 sans 3. Il y a Juliette, il y a Giuliann, il y a aussi Ilan, 3 ème petit fils de notre ex-présidente Marie BENASSAYAG. Il pratique le tennis et rêve déjà de faire des compétitions.

● ANNE-SOPHIE, ANDREA, et VICTOIRE : Andrea 13 ans est un garçon réservé. Il est droitier et doté d'un excellent coup droit. Pour perfectionner son tennis, il doit jouer davantage.

Anne-Sophie Le scoop du mois : son retour sur les courts de tennis est imminent…25 ans après.

Victoire 7 ans est plutôt extravertie. Elle est gauchère et son coup de raquette est déjà très prometteur.

Gérard Boshouwers

RESERVATIONS

• Attention : A partir du 1er Septembre réservations uniquement les Samedis Dimanches et jours fériés.

• Important : seuls les membres à jour de leurs abonnements 2020/2021 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

• ENSEIGNEMENT : Carole Boshouwers
Tél : **06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**
E-mail : **boshouwers.carole@gmail.com**

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES

DANS LE RESPECT DES MESURES GOUVERNEMENTALES
Randonnée pédestre le samedi 20 mars 2021 départ 11h30 devant le club dans un cadre bénévole.
Je pratique ce sport régulièrement depuis plusieurs années avec des amis des Hauts de Vaugrenier & avec Annie, mon épouse. Vous pouvez voir certaines de mes photos dans la gazette.
Départ 11h30 précises devant le club, retour prévu vers 17h.
Il n'y a pas de difficulté particulière sauf l'aptitude à marcher 2h ou environ 8 kms.
Il faut des chaussures de randonnée et un habillement conséquent pour la randonnée (pull & anorak) Vous aurez fait un brunch préalablement et prévoirez uniquement un goûter et de la boisson.

Covoiturage possible à déterminer lors du départ, mais déconseillé actuellement pour raisons sanitaires Vous pouvez prendre votre propre voiture, au choix : avec ou sans frais de covoiturage. Le nombre de participants est limité à 10 personnes pour des raisons de convivialité.
Pour une bonne organisation, merci de m'informer sur votre désir de participer à cette excursion bénévole. sur mon email, (Nom + prenom + telephone) dès que possible et au plus tard le jeudi 18 mars 2021 . pierrot_jean_do@yahoo.fr
Jean Dominique Pierrot

GOLF

Chers Amis Golfeurs

La prochaine Compétition de l'Amicale Golf des HDV aura lieu au Provençal à Sophia Antipolis le Jeudi 18 Mars.Tel.04 93 00 00 57
RDV à 9H30 sur place.Green Fee à 35€. Formule Stableford.
Départs à 9H50 , 10H , 10H10 , 10H20.
Inscriptions avant le 10 Mars.
Comme promis , voici les résultats de la Compétition à Victoria du Jeudi 4 Février (en remplacement du Jeudi 21 Janvier: Parcours impraticable !) .
Temps nuageux mais assez doux.Très agréable :parcours presque "privatisé" et très écologique.

Se sont distingués , chez les Hommes : notre "Champion" Julien Lefèvre , notre puissant "gaucher" Jérémy Nataf à égalité avec Jean Luc Kessas , dit "le Driver" , puis Jean Dominique Pierrot , notre nouvelle recrue prometteuse , Marc E. Raitore et Gilles Peltier.
Chez les Dames : Annie Pierrot et Martine Archeritéguy.
Au plaisir d'être accueillis très bientôt sur les Greens du Provençal par la sympathique Directrice, Nathalie Oneglia et son équipe.

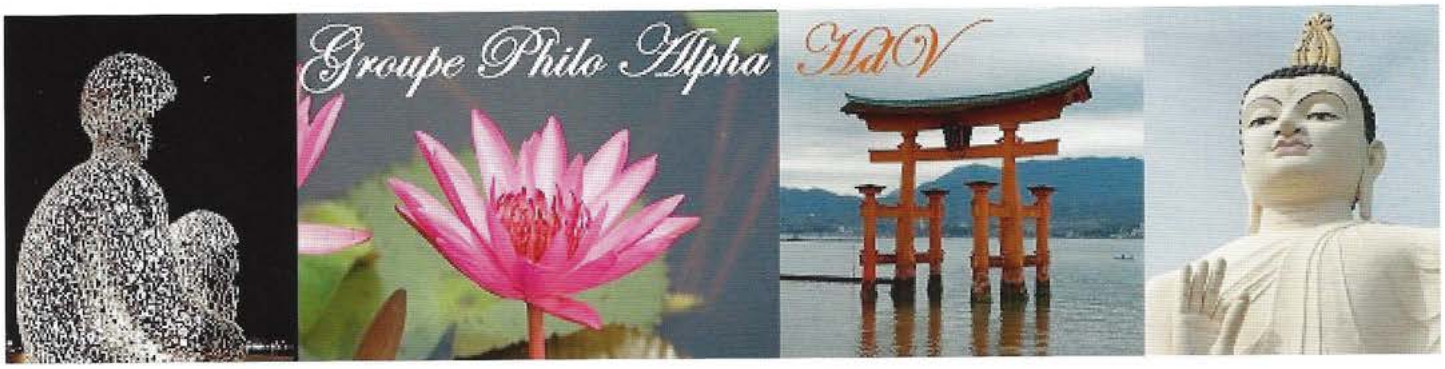
Golfiquement Vôtre.
Annie Pierrot pierrotannie@ yahoo.fr

PETANQUE

Dans le respect des mesures gouvernementales :
JOIGNEZ-VOUS A NOTRE EQUIPE LES : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14 h 30.
TOUS NIVEAUX ACCEPTES ET AMBIANCE ASSUREE.

ANNONCE

A vendre un lave linge Whirpool 9kg hublot en excellent état, acheté en février 2019 au prix de 500€, prix de vente 300€ - Contact : 0618632219



ATELIERS DE PHILOSOPHIE

En visio-conférences

Groupe Alpha
Mardi 9 mars à 10 h
La femme occidentale moderme, le couple homosexuel, la famille monoparentale.
Mardi 23 mars à 10h
L'homme / père, le père / homme grandeur et misère. Le père aujourd'hui dans la cité occidentale.

Groupe Chassaing
Mardi 2 mars à 10 h
Qu'est-ce que l'identité ?
Mardi 16 mars à 10 h
Faut-il aimer pour vivre ?

Synthèses d'ateliers précédents

Sujet et débat du 26 Janvier 2021
Essai de compréhension sans jugement.
La réflexion sur la coexistence de la mère/femme et de la femme/mère comme manifestation physique, sociétale et imaginaire nous a conduit à revisiter la citation freudienne " L'anatomie c'est le destin " S. Freud, en vue d'appréhender la nature et la culture du concept féminin/masculin, de sa différence et de sa complémentarité ...
Cette belle aventure qui s' exprime non seulement, par l 'innocence lumineuse de l' amour, rencontre joyeuse de l'altérité ou/et de l' échec amère du ressentiment de la haine peut aussi parfois exprimer le refus de son genre identitaire naturel pour s' évader dans la création d'un statut imaginaire ,identification à l'altérité du sexe de l' autre, dans l'ironie d'une inadéquation comme le manifeste le désir et la réalité de l'homosexualité, comme en témoigne : la revendication de certains mouvements minoritaires au nom du droit légitime à la liberté et à celui de la différence à l'encontre de la hiérarchie familiale traditionnelle .
Certains préfèrent narcissiquement la relation homosexuelle, d'autres la sensualité aventureuse du couple qui peut conduire à la chance du bonheur ou à quelques surprises qui font la réussite des avocats...
Comment l'orientation de la société moderne occidentale peut-elle, avec raison, susciter et affirmer sa singularité démocratique soumise inévitablement aux chocs des autres cultures?

François Daniel ALBEROLA
Psychologue - Clinicien, Psychanalyste

La violence est-elle naturelle ou la conséquence de nos choix ?

Il y a une légitimité ontologique à la violence, « justification même de l'être » pour Hégel.
Mais elle trouve aussi sa cause dans l'organisation de la société,
et dans la manière dont chaque individu se juge comparativement aux autres.
Car l'homme est un « animal social » et politique, tout à la fois victime et bourreau.
Qui, lorsqu'il ne parvient pas à exprimer sa frustration et sa colère, liées à ses peurs, son appétit de puissance et son besoin de reconnaissance, développe de la violence et de la haine.
Seuls les états démocratiques efficaces et justes, qui créent du lien social, avec une écoute et une prise en compte de l'ensemble des citoyens, peuvent parvenir à canaliser la violence.
Contrairement à notre ressenti, « la violence n'a cessé de diminuer, depuis le Moyen Âge, grâce à la création d'états forts, au développement du commerce mondial, à la féminisation de la société, au cosmopolitisme, et à la prééminence de la raison sur l'instinct » (Steven Pinker).
Ce n'est donc pas la violence qui augmente, mais notre tolérance à son égard qui diminue.

MEDITATION AU CLUB DU DOMAINE

DANS LE RESPECT DES MESURES GOUVERNEMENTALES
Pour tout renseignement Tél 06 20 54 59 99 - mail : ghislainegribel@orange.fr

Vous pouvez découvrir les programmes en lisant le QR Code ci-joint :

CONFERENCE

Comme vous le savez, la pandémie en cours nous a contraint à reporter à une date ultérieure la reprise des conférences mensuelles en mode présentiel dans le salon du Club House. Cette regrettable situation dure depuis le mois de mars 2020.... Epoque où nous avions programmé une conférence de notre professeur de YOGA, Ghislaine, Sur le thème « Le YOGA NIDRA, comment retrouver le Sommeil », puis nouveau report au 15 septembre... puis nouvelle annulation... ! Bernard Allali a suggéré de nous faire patienter en proposant de faire un essai sous la forme de conférences en mode « VIDEO » que vous pourriez visionner sur vos ordinateurs, tablettes ou téléphones portables...
Pourquoi pas... ? Cette conférence sur le thème du YOGA NIDRA vous est donc proposée ce mois-ci en mode VIDEO, et si vous êtes satisfaits, nous pourrions poursuivre sous cette forme jusqu'au jour du retour, tant attendu à une vie «normale» !

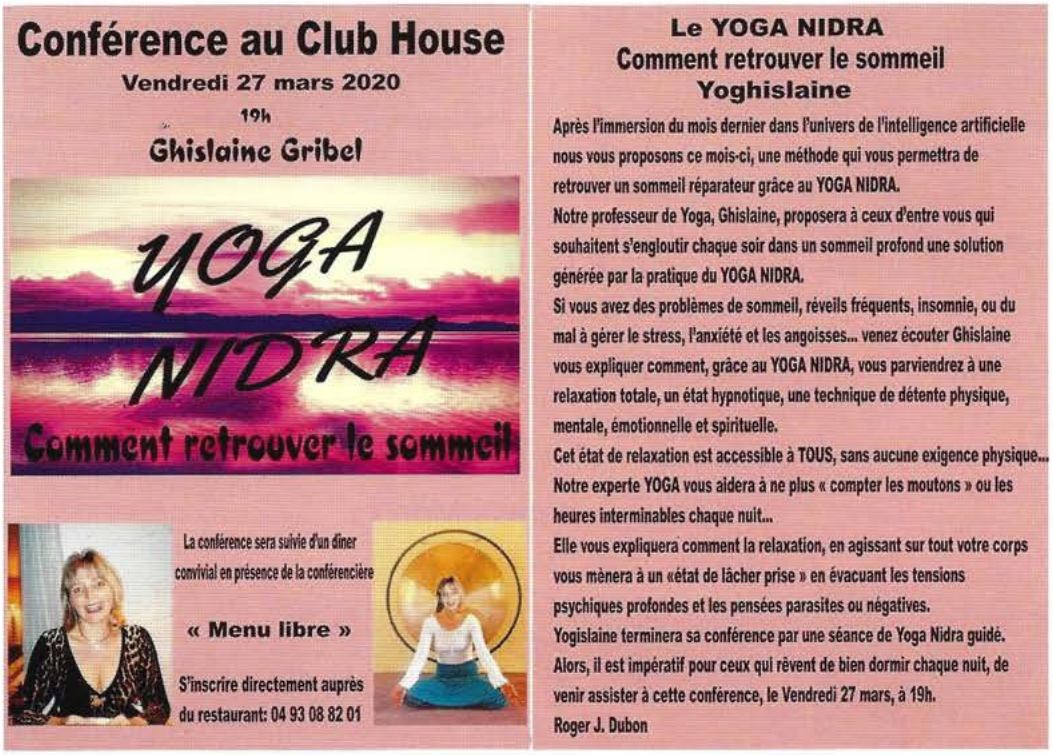
Roger J. Dubon

Connectez Vous sur :

1) le site du Domaine : leshautsdevaugrenier.fr

2) Onglet CLUB ... puis conférences

OU : sur le lien suivant : http://leshautsdevaugrenier.fr/index.php/conferences/



BIBLIOTHEQUE

LE DIMANCHE DE 10 H à 12 H au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Rien ne t'efface	Michel Bussi	Suspense autour d'un fils disparu
Le parfum des fleurs la nuit	Leïla Slimani	Un récit personnel sur l'écriture
Le chant des ténèbres	Ian Rankin	Polar écossais sur fond de Brexit
Serge	Yasmina Reza	Comédie familiale douce-amère en prise avec la mémoire juive
Lëd	Caryl Férey	Thriller à Norilsk, Sibérie
La Beauté du ciel	Sarah Biasini	L'amour maternel vu par la fille de Romy Schneider
La vengeance m'appartient	Marie Ndiaye	Thriller psychologique et roman social
Retrouve-moi	Lisa Gardner	Policier, une tuerie familiale à Boston
Meurtre à Cape Cod	Mary Higgins Clark	Suspense, trahisons, cupidité, rivalités…, sous forme de 10 nouvelles
Les feux de Noël	Marie-Bernadette Dupuy	Un amour tourmenté dans l'Alsace des années 20
Presque génial	Bénédict Wells	Roman, un jeune homme à la recherche du père, donneur anonyme
… mais la vie continue	Bernard Pivot	Eloge malicieux du grand âge
Face Mort	Stéphane Marchand	Thriller géopolitique, DGSE, intelligence artificielle, djihadistes…
L'âge de la guerre	Patrick Raynal	Polar, Nice et ses milieux affairistes
Vie secrète	Danielle Steel	L'histoire d'une jeune auteure de romans policiers
Solitudes	Niko Tackian	Policier, meurtre dans le Vercors
Des ailes d'argent	Camilla Läckberg	Thriller machiavélique, immoral et féministe
L'historiographe du royaume	Maël Renouard	Roman dans les arcanes de la cour du roi du Maroc
Un crime sans importance (Prix Interallié)	Irène Frain	Récit-enquête autour du meurtre non élucidé de la sœur d'Irène Frain
Sur la terre comme au ciel	Christian Signol	Roman sur l'amour père-fils, et un hommage aux oiseaux
Suzuran	Aki Shimazaki	Roman japonais, rivalité entre deux sœurs
Thésée, sa vie nouvelle	Camille de Toledo	Enquête psycho-généalogique
Nature humaine (Prix Femina)	Serge Joncour	La France rurale de 1960 à 2000
Une chance sur un milliard	Gilles Legardinier	Espiègleries et pensées plus profondes sur la vie
Crénom, Baudelaire !	Jean Teulé	Biographie romancée du poète

Bonnes lectures ! Monika

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

APPEL A CANDIDATURES

Lors de l'Assemblée Générale du Club du 24 avril 2021 qui se tiendra par correspondance en raison des conditions sanitaires, il faudra procéder à l'élection de nouveaux membres du Conseil d'Administration, le Club fait donc appel à candidatures.
Les propriétaires candidats (es) décriront leur profil, leur adresse, compétences professionnelles, activités sportives et de loisirs et devront disposer de temps libre pour participer aux différentes réunions et animations.
Ces candidatures devront parvenir au Club, par courrier ou mail au plus tard le 15 mars 2021.

ADMINISTRATION

LES COMPTES RENDUS DU C.A. SONT EN CONSULTATION LIBRE AU BUREAU DU CLUB.

BUREAU

Président . . . . . .Jean-Claude DEFORGE
Vice-Présidente . . . . . .Marie BENASSAYAG
Trésorière . . . . . .Monique CONSTANT
Secrétaire Générale . . . . . .Arlette GRALL

Membre d'honneur :
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alexandra BENASSAYAG
Monika MICHEL SCHULIAR
Roland DUNTON
Maurice MACHLEWICZ

CLUB CONTACTS

VOS CONTACTS POUR CHAQUE ACTIVITÉ

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr **04 93 20 93 04**

CONFÉRENCES Roger DUBON **06 15 59 09 88**
roger.dubon@orange.fr

MEDITATION
Ghislaine GRIBEL **06 20 54 59 99**
ghislainegribel@orange.fr

PETANQUE
Fabio AMABILE **06 47 69 72 52**
fsa.amabile@gmail.com

PHILOSOPHIE
François ALBEROLA **06 32 69 91 19**
francoisdanalberola@gmail.com
Pierre Chassaing **06 07 29 53 15**
pierre.chassaing@orange.fr

RANDONNÉES
Arlette GRALL **06 33 62 29 10**

TAROT
Robert SAVONA **04 93 22 51 43**

TENNIS
Gérard BOSHOUWERS **04 93 73 04 81**

CONTACT CLUB

HORAIRE DU BUREAU EN MARS

Bureau ouvert du lundi au vendredi inclus de 9 h à 12h et de14 h à 18 h
Fermé le Week-end

TEL. **04 93 73 05 21** - e-mail **club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr**

NUMEROS UTILES DU DOMAINE

POSTE DE GARDE : 04 93 22 57 36

PHARMACIE
Martine GUICHARD **04 93 73 26 53**

OSTEOPATHE
Alan LHOSTIS **06 26 56 37 76**

INFIRMIERES
Brigitte LECLERCQ **06 86 46 67 48**
Alexia ROUSSARIE **06 12 15 31 59**
Christelle SANSONI **06 62 69 78 94**
Silvie VILLAUME **06 62 06 69 84**

AXIOTHERAPEUTES - SHIATSU
Marc LAMBOTTE **06 16 18 33 99**
Patricia MARTIN **06 30 22 78 09**