La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier

de Décembre 2021 - n°378

RENDEZ-VOUS DU MOIS

RENCONTRE LITTÉRAIRE
Mardi 7 Décembre
Voir page 22

NOËL DES ENFANTS
Samedi 18 Decembre
Voir page 8

CAFÉ-PHILO
Le 14 et 28 Décembre
Voir page 20

RENCONTRES PHILOSOPHIQUES
Mardi 7 Décembre
Voir page 20

LES EXPOS
Voir page 24

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers résidents

Quand vous recevrez cette gazette le restaurant du Club aura repris son activité avec une cuisine rénovée et une carte revue.

Nous remercions ceux qui ont déjà répondu à notre sondage que nous laissons à votre disposition jusqu'à fin décembre (voir page 6). Ensuite nous analyserons avec attention toutes les réponses. Nous vous communiquerons les résultats qui vont nous permettre d'adapter au mieux les prestations afin de répondre aux goûts de tous.

Nous tenons à vous informer que la gazette est absolument gratuite pour vous. En effet, sa ligne éditoriale est gérée par des bénévoles, sa mise en page, l'impression ainsi que la distribution sont entièrement financées par les annonceurs publicitaires.

Nous vous attendons nombreux au Noël des enfants que nous avons organisé pour un moment de partage joyeux et chaleureux .

À tous une excellente fin d'année

Martine Limouse et le conseil d'administration du Club

PS: restez prudents, n'oubliez pas de respecter les règles d'hygiène et de sécurité face au coronavirus.

PISCINE OLYMPIQUE - 7 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

Activités : bibliothèque - bridge - golf - informatique - meditation - pétanque - philosophie - randonnée - scrabble - tarot - parcours nature...

Restaurant.....p.02
Activités sportives...p.04
Bibliothèque...p.18
Événements.....p.20

NOËL DES ENFANTS
informations

Samedi 18 décembre de 14h-18h
Rendez vous au village à partir de 14h pour de supers animations avec des jeux de bois, une structure gonflable et un concours de danse..
Puis rendez vous à 17h au salon du club pour un spectacle magique et la venue du père Noël!

Restez prudents, n'oubliez pas de respecter les règles d'hygiène et de sécurité face au coronavirus.

IL FAIT BON VIVRE
dans nos hameaux...

Ce mois-ci à l'honneur : Les Ambassades

Le mois dernier aux Ambassades a été organisé par ANIKO un tournoi double tennis, ping-pong et pétanque. Ce tournoi a regroupé un bon nombre de participants bien connus des Hauts de Vaugrenier. Des lots aux vainqueurs ainsi qu'un apéritif ont été offert par notre président Patrick Guèrin. Voici les résultats :

La reine du ping-pong : Sony
Meilleure joueuse de tennis : Élisabeth
Dans les deux disciplines 3 participants Hommes sont execo : Marc, Éric et Jean-Marie

Une super ambiance
rendez-vous pris au printemps !

GOLF
informations

Chers Amis Golfeurs

Comme promis , voici les Résultats de la Compétition Amicale à Victoria du Vendredi 15 Octobre dernier.

Beau Temps ensoleillé qui a permis de déjeuner à l'extérieur, sur la Terrasse du Restaurant La Roseraie.
Bonne Participation : 12 Hommes et 3 Dames.

Se sont distingués, chez les Hommes : Jean Luc Kessas (1 Par et 5 Bogeys sur 9 Trous), Aurélien Amblard, Grégory Real, Dominique Belgioino, Barry Cahill, Christian Udo, Marc Raitore, Denis Bredif, Alain Schutzle, François Leca, Philippe Leca et Robert Hascoet-Ventura.

Se sont distingués, chez les Dames : Elizabeth Bredif , Michaela Keller et Catherine Leca.

Golfiquement Vôtre.
Annie Pierrot
pierrotannie@yahoo.fr

La prochaine Compétition aura lieu le sur le 18 Trous du OLD COURSE de Cannes Mandelieu avec 4 Départs à partir de 13H30.

Le Vendredi 28 Janvier 2022
Green Fee à 65€ , Formule Stableford.

RANDONNÉES
les informations

Information Randonnée, contactez
Nicole Dooreman - 07 86 56 33 10

Cascade de Gairaut rando organisée par Nicole le 18 Octobre 2021

PETANQUE
informations

Joignez-vous à notre équipe : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14h30
Tous niveaux acceptés et ambiance assurée.

A l'heure de l'écriture inclusive voulant mettre le féminin à égalité avec le masculin, notre section a eu l'honneur et le privilège de recevoir la visite de la Mère Noël qui sous les traits de Martine Limouse et au nom du Club dont elle est nouvelle Présidente, **nous a offert une table et des bancs hauts en couleurs**, dotation bien confortable à laquelle mes boulistes ne croyaient plus.

Nos sincères remerciements pour cette délicate attention qui permettra des goûters encore plus animés ...et de belles mini-siestes.

À vous Martine, à votre équipe ainsi qu'à mes joyeux drilles de sociétaires, je souhaite un joyeux Noël et de merveilleuses fêtes de fin d'année.

Pétanquement vôtre, votre ami
Fabio Amabile
fabio.amabile@hotmail.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ
les informations

Tous les vendredis
Rendez-vous au salon du club à partir de 15h
Après plusieurs mois de fermeture, le salon du Club sera ouvert les Vendredis dès 15 heures pour les joueurs de TAROT. Il y a peut-être de nouveaux résidents qui ignorent que nous pouvons jouer aux cartes.
Ils seront les bienvenus pour se divertir au tarot, voire à la belotte et pourquoi pas au bridge !

Auparavant, téléphonez à : **Simone - 06 74 54 00 46** ou 04 93 73 79 00

TENNIS
informations

BIENVENUE AU CLUB

C'est toujours un plaisir d'accueillir de nouveaux membres surtout quand ils sont sympas ce qui est le cas :

- **Jean-Luc et Richard** reprennent après une longue pause
- **Jean-Luc,** domicilié dans le domaine depuis quelques mois seulement, comme Valmir au tout début, se contentait de « faire du mur »
- **Richard** ne s'était jamais manifesté bien que présent depuis environ 2 ans.

APRÈS L'EFFORT… LE RÉCONFORT

Pas de cadeaux sur le terrain (on ne se prive pas de faire une balle amortie à un adversaire qui a des problèmes de genoux par exemple) mais en dehors du court c'est la camaraderie, la convivialité, la joie de vivre ensemble.
De temps en temps nos tennismen et women ont décidé de terminer leurs matchs par un apéro. Que du bonheur !!

COCKTAIL DINATOIRE EN JANVIER 2022 ?

Le coronavirus nous a empêché de nous réunir en début d'année 2020 et 2021.Si pas de 5eme vague, nous pourrions l'envisager le Samedi 15 Janvier 2022 au salon du club pour nous souhaiter une bonne et heureuse année. Décision au cours du mois de décembre.

QUE FONT-ILS ?

Pour permettre aux tennismen, women et aux boulistes de pratiquer leur sport dans les meilleures conditions, ces deux seniors ++ se sont dévoués pour faire le montage de magnifiques bancs reçus en kit et commandés par le club que nous remercions.

L'ÉCOLE DE TENNIS

4 GARÇONS ....TRÈS SYMPA
Ils ne deviendront pas des super champions. A leur âge il faut déjà être classé seconde série, en revanche Antoine, Mathis, Hugo et Lorenzo, en plus d'être de bons joueurs sont des Ados ...cool, qui font l'unanimité.

L'ACCÈS AU MUR D'ENTRAINEMENT

Un véritable plaisir désormais.

JOYEUX NOËL À TOUS !

RÉSERVATIONS

Uniquement les samedis, dimanches et jours fériés sur la feuille de réservation devant le bureau du club

Important
Seuls les membres à jour de leurs abonnements 2021 - 2022 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

Enseignement
Carole Boshouwers
boshouwers.carole@gmail.com
06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81

ACTIVITÉS SPORTIVES
hors club proposées par des indépendants

Cours de sport/remise en forme, renforcement musculaire avec matériel adapté à tous âges et tous niveaux sportifs

COACH SPORTIF

Avec Yohann *(résidant du Domaine)*
Diplomé d'état

Jours & Horaires :
Lundi de 18h30 à 19h30
Mercredi & vendredi de 10h à 11h

Lieux :
Salle polyvalente A. Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

Ou en extérieur suivant la météo

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03 ou **yohannpescopo@hotmail.fr**
Possibilité de cours à domicile

COURS DE PILATES

Avec professeure diplômée de la Covatech Pilates School
La plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie

Jours & Horaires :
Mardi de 10h à 11h
Mercredi de 18h30 à 19h30
Jeudi de 10h30 à 11h30

Lieux :
Salle polyvalente A. Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41 ou **info.giuliabalotto@gmail.com**
Possibilité de cours à domicile

SELF DEFENSE & MARTIAL WORKOUT

Tous niveaux :
H./F. adultes & jeunes
Lieux :
Domaine Vaugrenier (Salle)

Avec ERIC LORENZO, Instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu & Self Defense MHT
www.b3kselfdefense.com - B3K SD Facebook & YouTube
Cours Self Defense-Close Kombat *(Kali-Silat-Jitsu)* et/ou Martial Workout *(Prépa physique)*
Cours Collectifs *(saison septembre à juin)*, Cours Individuels *(Coaching)* & Stage.

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28 ou **elbprotectionb3k@gmail.com** / **Possibilité de cours à domicile**

PREPARATEUR PHYSIQUE & REMISE EN FORME

Inscription :
Sur demande

Avec Alexandre Rieb, maître-nageur des hauts de Vaugrenier
Spécialités : Traumatisme articulaire, mal de dos, travail postural, Tonification musculaire

INFO & INSCRIPTION : 06 29 72 18 94 / **Possibilité de cours à domicile**

PISCINE
informations

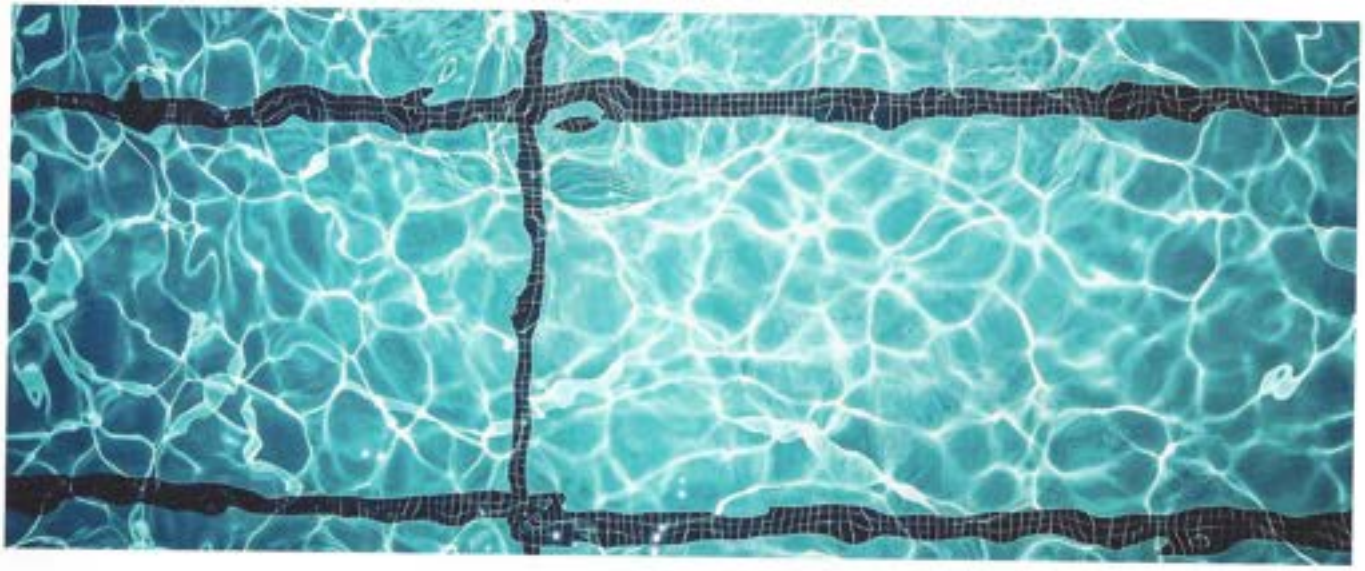
Ça y est notre chère piscine hiberne pour les mois d'hiver et rouvrira au printemps !

Nous ferons un sondage au 1er trimestre 2022 afin de recueillir vos suggestions quant aux améliorations à apporter pour la prochaine saison d'été.

Horaires d'ouverture du bureau pour le mois de décembre : 9h à 16h tous les jours, fermé le week-end.

Les abonnements tennis/piscine 2021
du Club des Hauts de Vaugrenier

Flashez le QR Code pour accéder aux tarifs et conditions
ou rendez-vous au bureau du Club.



CONFÉRENCES
dans le domaine

Dans la Gazette du mois d'octobre,
Roger Dubon faisait un appel à un résident du Domaine qui serait volontaire pour le remplacer dans le processus d'organisation de nos traditionnelles conférences mensuelles...

BINGO... nous avons un résident qui prendra le relais dès le début de l'année prochaine, il se nomme Carlo Sonnino (du hameau du Planistel).

Papa Noël offre donc le cadeau de la contribution bénévole de Carlo aux animations organisées par notre Club.

Nouveau contact : **csonnino@libello.co**
Carlo Sonnino 06 80 86 73 52

YOGA
informations

Joignez-vous : Les cours de yoga à 10h tous les mercredi matin
Lieu : salle du club house

La séance bien être de yoga dans une ambiance décontractée et chaleureuse. Je vous propose, des assouplissements pour les problèmes de dos, équilibre respirations (pranayama) et méditation .

Association Yoguilaine Ananda, Prof de Yoga agrée

Inscription - places limitées
Yoguilaine ananda

Tél. 06 20 54 59 99
ghislainegribel@orange.fr

CAFE-PHILO
informations

Retrouvez les synthèse du Café-Philo du mois d'Octobre en flashant le QR Code ci-après.
Les thèmes retenus par le Café Philo HdV pout le mois de Décembre sont les suivants :

Mardi 14 Décembre de 10 h à 12 h: *« On se prend souvent pour quelqu'un, alors qu'on est plusieurs »*
Mardi 28 Décembre de 10 h à 12 h : *« La tolérance est-elle compatible avec les croyances ? »*
Compte tenu des règles sanitaires en vigueur, nos ateliers ont lieu en visioconférence.

Pierre Chassaing - Tél : 06 07 29 53 15 - Mail : pierre.chassaing@orange.fr

RENCONTRES PHILOSOPHIQUES
informations

Chers Amis de la philosophie,
Atelier Francois Daniel en présentiel dans la salle du club en respectant les gestes sanitaires et port du masque.

Mardi 7 Décembre de 10h à 12h - *Epicure : « La finitude sereine. »*
Mardi 21 Décembre Bonne Fêtes à vous !

Francois Daniel Alberola - Tél : 06 32 69 91 19
Mail : francoisdanalberola@gmail.com

NOUVELLE AUTRICE DANS NOTRE DOMAINE !
VENEZ LA RENCONTRER AU SALON DU CLUB MARDI 7 DECEMBRE, DE 15 À 17H

Comme annoncé dans la Gazette de novembre, Cyrielle Menguy, résidente des HDV, présentera son premier roman **au Salon du Club** : Regarde le Ciel, un roman à suspense psychologique. « Insouciant, Victor ne vit que pour satisfaire ses désirs sans se soucier des conséquences de ses actes. Mais un jour tout bascule. Alors qui de la femme désabusée, de la maîtresse trompée, de celle qui rêvait d'être mère ou de l'ami d'enfance lui fera payer le prix de sa légèreté ? » Le roman de Cyrielle a été publié le 12 novembre 2021 aux éditions IGB. Il est disponible à la bibliothèque du Club, et vous pouvez le commander chez votre libraire habituel.
Venez nombreux **mardi 7 décembre, de 15 à 17 heures !** Cyrielle sera heureuse de vous accueillir pour un échange amical autour de son roman.

Contact : 06.66.92.18.14 **Email : cyriellemenguy@gmail.com** **Instagram : Cyrielle_livres_et_voyages.**

BIBLIOTHÈQUE
nouveautés

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Code 612 Qui a tué le Petit Prince ?	Michel Bussi	Enquête sur la mort d'A. de Saint-Exupéry et du Petit Prince
Seule en sa demeure	Cécile Coulon	Espoirs et désirs dans un XIXe siècle dominé par les interdits
Pour rien au monde	Ken Follett	Thriller aux enjeux mondiaux
S'adapter (prix Femina)	Clara Dupont-Monod	Récit poétique sur l'arrivée d'un enfant handicapé
Madame Hayat (prix Femina Etranger)	Ahmet Altan	Roman turc, hymne à la liberté de penser et de vivre
Sans passer par la case départ	Camilla Läckberg	Huis clos glaçant
Mon maître et mon vainqueur (prix Académie française)	François-Henri Désérable	Roman tragi-comique sur la passion amoureuse, truffé de références littéraires
Les flammes de pierre	Jean-Christophe Rufin	Une histoire d'amour en haute montagne
Là où vivent les hommes	Christian Signol	Roman invitant à réfléchir sur le sens de l'existence
La toute petite reine	Agnès Ledig	Epreuves et beauté des hasards de la vie
Regarde le ciel	Cyrielle Menguy (résidente des HDV)	Suspense psychologique, entre thriller et romance
La définition du bonheur	Catherine Cusset	Portraits de 2 femmes des années 80 à nos jours
Gagner n'est pas jouer	Harlan Coben	Suspense et secrets de famille bien gardés
Le Passager sans visage	Nicolas Beuglet	Thriller basé sur des faits réels
La plus secrète mémoire des hommes (prix Goncourt)	Mohamed Mbougar Sarr	Pouvoir de l'écriture et le face-à-face entre Afrique et Occident
Le voyant d'Étampes (prix de Flore)	Abel Quentin	Chute d'un anti-héros romantique et cynique, à l'ère des réseaux sociaux
Premier sang (prix Renaudot)	Amélie Nothomb	A. Nothomb se glisse dans la peau de son père

Bonnes lectures et joyeuses fêtes ! Monika

CONTACTS ANIMATIONS

BIBLIOTHÈQUE
Monika MICHEL SCHULIAR
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr **04 93 20 93 04**

CONFÉRENCES
Carlo SONNINO
csonnino@libello.co **06 80 86 73 52**

MEDITATON / YOGA
Ghislaine GRIBEL
ghislainegribel@orange.fr **06 20 54 59 99**

PETANQUE
Fabio AMABILE
fsa.amabile@gmail.com **06 47 69 72 52**

ANIMATIONS DU CLUB
Veronique Lambert et Helle Cayzac
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr **04 93 73 05 21**

RENCONTRES PHILOSOPHIQUES
François ALBEROLA
francoisdanalberola@gmail.com **06 32 69 91 19**

CAFÉ-PHILO
Pierre Chassaing
pierre.chassaing@orange.fr **06 07 29 53 15**

RANDONNÉES
Nicole DOOREMAN
nicole.dooreman@orange.fr **07 86 56 33 10**

TENNIS
Gérard BOSHOUWERS
boshouwers.carole@gmail.com **04 93 73 04 81**

GAZETTE HDV
Anne CHEVALIER
annechevalier77@yahoo.com **04 93 73 05 21**

BUREAU

Horaires du bureau
De 9h à 16h tous les jours,
fermé le week-end.

04 93 73 05 21
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Nouveau notre Groupe Facebook

@Club HDV

leshautsdevaugrenier.fr

ADMINISTRATION

Bureau
Martine LIMOUSE
Helle CAYZAC
Joumana LOPEZ
Marie-Claude FIRTION

Les comptes rendus du C.A. sont en consultation libre au bureau du Club.

Membres du conseil d'administration
Anne CHEVALIER
Roland DUNTON
Veronique LAMBERT
Maurice MACHLEWICZ
Monika MICHEL-SCHULIAR
Valérie SENERS

Membre d'honneur
Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP