# La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier

de Avril 2022 - n°382





### RENDEZ-VOUS DU MOIS

CAFÉ-PHILO Le 5 et 19 Avril Voir page 16

CHASSE AUX OEUFS Le 17 Avril Voir page 04

CONFÉRENCES
Jeudi 21 Avril à 14h
« Bio Diversité Marine »
Vendredi 29 Avril à 19h
« Les sources du Jazz »
Voir page 7

COMPÉTITION DE GOLF Vendredi 29 Avril Voir page 6

LES EXPOS Voir page 20

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers résidents,

Nous voilà déjà au mois d'Avril qui verra l'ouverture de la piscine le 15.

L'assemblée générale du Club aura lieu le 30 Avril et non le samedi de Pâques comme d'habitude. La raison en est que nous devons attendre une décision de l'ASLP le 28 mars sur des questions budgétaires concernant le Club. Nous travaillons pour optimiser les abonnements et tickets d'accès à la piscine et aux tennis. En principe tous les travaux indispensables et d'amélioration du Club devraient être achevés.

Nous avons commencé la recherche de surveillants de baignade et d'une secrétaire, pour Juillet et Août. Nous avons déjà eu des entretiens avec des candidats. Nous travaillons ardemment mais ....

nos pensées vont à tous ceux qui souffrent dans le monde.

Que la paix revienne, que chacun puisse vivre sereinement, que la sagesse et la bienveillance dominent.

Prenez soin de vous.

Martine Limouse et le conseil d'administration du Club.



# CHASSE AUX ŒUFS

pour les enfants du Domaine

#### Dimanche 17 Avril 2022 à 10h30

#### Rendez-vous:

pour les plus petits (jusqu'à 6 ans) devant le Salon du Club

pour les plus grands (7 ans et plus) au parc d'enfants

Petits chasseurs, venez équipés de vos plus beaux paniers. Bonne chasse !!

En cas de pluie, la chasse aux oeufs sera reportée au Lundi 18 Avril 2022 à la même heure.



### PISCINE informations



#### Informations

Horaires d'ouverture du bureau pour le mois d'Avril : 9h / 16h. Date et horaires et d'ouverture de la piscine : à partir du 15 Avril de 9h à 21h.

#### Les abonnements tennis / piscine 2022

Les tarifs des abonnements avec droits d'entrée restent inchangés.

Des modifications des heures d'ouverture de la piscine ainsi que des modalités d'achat des tickets seront proposées et votées à l'Assemblée Générale du CLUB le 30 Avril.



### GOLF informations



#### Chers Amis Golfeurs

Voici les Résultats de la Compétition du Jeudi 17 Février 2022 au Provençal. Temps agréable et Greens impeccables, préparés spécialement pour la Coupe de la St Valentin. Nos Amis du Domaine du Loup se sont joints à nous avec leurs Epouses qui ont apprécié l'Accueil du Restaurant. Belle Participation: 9 Hommes, 4 Dames.

Se sont distingués, chez les Hommes: Jean Luc Kessas, Jean Jacques Schradner, Christian Udo, Jean Dominique Pierrot, Philippe Leca (DL), François Leca (DL), Alain Schutzle (DL), Jean Pierre Petrucci (DL), Jean Claude Frapier (DL). Chez les Dames: Annie Pierrot, Catherine Leca (DL), Bernadette Viret, Gisèle Martin.

Au plaisir de vous retrouver Toutes et Tous sur les Greens. Golfiquement Vôtre.

Annie Pierrot pierrotannie@yahoo.fr La prochaine Compétition aura lieu à La Vanade. Départs à 9H50, 10H, 10H10, 10H20, 10H30.

Le Vendredi 29 Avril 2022 rdv à 9h30 sur place Green Fee à 35€, Formule Stableford. Tel. 04 92 02 24 61 Inscriptions avant le 14 Avril.

Possibilité de Repas en Commun. Réservation avant le 22 Avril.

> Les Résultats de la Compétition au Riviera Barbossi paraîtront dans la Gazette de Mai.



# HDV GOLF CUP 2022 3éme édition au mois de Juin

Avis à tous les Golfeurs et Golfeuses du domaine, SR IMMOBILIER INTERNATIONAL organise pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive la HDV GOLF CUP qui aura lieu au mois de juin 2022.

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire en contactant Sylvain Reus au 06 11 58 26 61 ou par mail s.reus47@gmail.com





SR IMMOBILIER INTERNATIONAL





Vous pouvez voir le reportage vidéo de la HDV CUP 2021 organisée au Royal Mougins Golf Club en scannant ce QR code.



## CONFÉRENCES dans le domaine

Joignez-vous: aux Conférences

Lieu: au Club House



Une confèrence sur « Les Sources du Jazz » organisé par Alain Peronny. La confèrence sera suivie d'un diner convivial en présence du conférencier « Menu libre »

> Le Vendredi 29 Avril 2022 à 19h au Club House

Inscription obligatoire auprès du restaurant au 04 93 08 82 01





Une conférence unique sur « La Biodiversité Marine » organisée par l'association Mediterranée 2000. Découverte de la biodiversité marine, jeux sur les espèces Méditerranéennes, enquête : les indices de la mer trouvés sur la plage.

Le Jeudi 21 Avril de 14h à 14h30 au Club House A partir de 6 ans, accompagnement d'un adulte obligatoire

Inscription obligatoire : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr Nombre de places limité.

# PETANQUE informations



Joignez-vous à notre équipe : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14h30 Tous niveaux acceptés et ambiance assurée.

Ce mois-ci, le temps maussade, le rugby et quelques autres animations télévisuelles ayant fait déserter nos terrains de pétanque, d'illustres joueurs en ont profité pour s'exiler et entamer une remise en forme bien méritée, s'imaginant imbattables le jour venu.

Je parlais de notre vétéran Daniel, enfin de retour parmi nous et à qui nous souhaitons une bienvenue affectueuse.

Prenez encore et toujaurs soin de vous

Pétanquement vôtre, votre ami Fabio Amabile fabio.amabile@hotmail.fr



# RANDONNÉES les informations



Pour les marches du Lundi : RDV sur le Parking du Club à 9H15 (départs à 9H30)Et n'oubliez pas votre pique-nique!

Nicole Dooreman - 07 86 56 33 10 nicole.dooreman@orange.fr

8 Jean Dominique Pierrot pierrot\_jean\_do@yahoo.fr

(14 rocher de Saint-Barthélemy)



# JEUX DE SOCIÉTÉ



#### Tous les vendredis

Rendez-vous au salon du club à partir de 15h

Après plusieurs mois de fermeture, le salon du Club sera ouvert les Vendredis dès 15 heures pour les joueurs de TAROT. Il y a peut-être de nouveaux résidents qui ignorent que nous pouvons jouer aux cartes. Ils seront les bienvenus pour se divertir au tarot, voire à la belotte et pourquoi pas au bridge!

Auparavant, téléphonez à : Simone - 06 74 54 00 46 ou 04 93 73 79 00

# TENNIS informations



#### LES MAMIES FONT DE LA RESISTANCE (SUITE)

Marie son coup droit de gauchère est redoutable et son revers slicé n'est pas mal du tout. Heureusement pour ses adversaires son service n'est pas à la hauteur (au sens propre et figuré).

Jocelyne c'est un cas particulier. Elle adore le tennis et se débrouille très bien mais vous ne la verrez jamais jouer en double ou en simple pour ne pas « gêner » ses partenaires et adversaires Dommage.





# UN TRUC POUR MIEUX JOUER

#### Pour slicer, peler votre orange

Une de vos armes les plus sures et plus efficaces devrait être le service slicé. Pourquoi ?

Parce-ce que l'effet donne à la balle une trajectoire incurvée qui la fait tomber directement dans le carré après avoir passé le filet.

Pour parvenir à bien slicer votre service, imaginez que la balle est une orange et que vous tenez un couteau dans la main.

Au moment où vous allez frapper dites-vous que vous devez essayer de peler l'orange sur le côté droit (côté gauche pour les gauchers).

Ce mouvement vous permettra de donner un effet latéral à la balle... ce qui était exactement le but recherché.

#### ECOLE DE TENNIS

Nathan le cascadeur. S'il ne devient pas un bon joueur de tennis il sera, c'est sûr, un excellent cascadeur. Il a permis, en pénétrant par cette petite fenêtre de l'Agora, l'ouverture de la porte d'entrée des toilettes qui ne pouvait s'ouvrir de l'extérieur.

Roxane 14 ans 1m75.Un adjectif lui convient très bien A.D.O.R.A.B.L.E. Cette excellente élève est une des seules filles dans sa catégorie d'âge à pratiquer le tennis.

Sacha 14 ans aussi, il a fait des progrès importants cette année, deux raisons : Il a beaucoup mûri, et son meilleur ami Mathis s'est toujours mis à sa disposition pour jouer avec lui. Une belle amitié qui dure depuis la maternelle de Vaugrenier.

Oscar II avait commencé l'année tambour battant, mais une blessure au ski suivit d'une facture au poignet l'a contraint d'arrêter pendant minimum 3 semaines. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.





#### **TENNIS** INFOS

· Francis on ne l'a plus revu sur les courts depuis 1 an à cause d'un tennis elbow.







Gérard BOSHOUWERS boshouwersgerard@gmail.com

# RÉSERVATIONS

Uniquement les samedis, dimanches et jours fériés sur la feuille de réservation devant le bureau du club

#### Important

Seuls les membres à jour de teurs abonnements 2021 - 2022 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

Enseignement Carole Boshouwers boshouwers.carole@gmail.com 06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81

# **ACTIVITÉS SPORTIVES** hors club proposées par des indépendants



#### COACH SPORTIF

Jours & Horaires: Lundi de 18h30 à 19h30 Mercredi & vendredi de 10h à 11h Lieux: Salle polyvalente A. Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel

Avec Yohann (résidant du Domaine) Diplomé d'état

INFO & INSCRIPTION: 06 70 07 43 03 ou yohannpescopo@hotmail.fr Possibilité de cours à domicile

Ou en extérieur suivant la météo

#### COURS DE PILATES Jours & Horaires:

Mardi de 10h à 11h Mercredi de 18h30 à 19h30 Avec professeure diplômée de la Jeudi de 10h30 à 11h30 Covatech Pilates School

Lieux: Salle polyvalente A. Maura 1 bis, allée du Ponson - Planistel

La plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie

INFO & INSCRIPTION: 06 98 36 75 41 ou info.giuliabalotto@gmail.com Possibilité de cours à domicile

#### SELF DEFENSE & MARTIAL WORKOUT

Tous niveaux:

H./F. adultes & jeunes

Lieux:

Domaine Vaugrenier (Salle)

Avec ERIC LORENZO, Instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu & Self Defense MHT www.b3kselfdefense.com - B3K SD Facebook & YouTube

Cours Self Defense-Close Kombat (Kali-Silat-Jitsu) et/ou Martial Workout (Prépaphysique) Cours Collectifs (saison septembre à juin), Cours Individuels (Coaching) & Stage.

INFO & INSCRIPTION: 07 89 05 33 28 ou elbprotectionb3k@gmail.com / Possibilité de cours à domicile

#### COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE

Anne Pesce, artiste peintre, diplômée d'une école nationale supérieure d'art. Professeur de dessin et de peinture à l'École Municipale d'Art Plastique de Nice.

Propose des cours de dessin ou de peinture pour enfants et adultes dans le domaine.



INSCRIPTION: annepesce@icloud.com PLUS D'INFORMATIONS: www.annepesce.com

### YOGA informations



Joignez-vous: Les cours de yoga à 10h tous les mercredi matin Lieu: salon du club house ou dans la nature

L'énergie du printemps : YOGILAINE ANANDA Les organes correspondants au printemps sont le foie, la vésicule biliaire et les yeux. Au printemps, le foie est souvent encombré par les toxines accumulées pendant l'hiver (d'où la fatigue qui se fait sentir au début du printemps) et il a besoin d'être préparé et purifié pour assurer la circulation de l'énergie.

Le yoga de printemps stimule les fonctions digestives et l'élimination des toxines, redonnant au corps sa vitalité et à l'esprit sa sérénité.

Profitons en pour pratiquer des postures thérapeutiques qui stimulent : le foie - la vésicule biliaire, - les yeux et l'éclat de la peau.

Les exercices sélectionnés agissent sur le grand nettoyage de printémps, l'élimination des toxines, stockées dans les organes qui affectent aussi le mental.

Inscription - places limitées Yoguilaine ananda Tél. 06 20 54 59 99 ghislainegribel@orange.fr



Séance du printemps Merci de réserver votre place par tel ou email.

# CAFE-PHILO



Compte tenu des règles sanitaires actuellement en vigueur, nos Café Philo se déroulent en visioconférence Teams, les mardis matin, tous les 15 jours, de 10 h à 12 h/12 h 30.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant la tenue de la réunion, une note de synthèse préparatoire sur le thème retenu.

Les thèmes retenus pour le mois d'avril sont les suivants :

Mardi 5 Avril de 10 h à 12 h: « Y-a-t-il une violence légitime ? » Mardi 19 Avril de 10 h à 12 h : « Qui suis-je, que puis-je savoir ? »

Sur le QR code, les synthèses des Cafés philo qui se sont tenus les mardis derniers:

Pierre Chassaing - Tél: 06 07 29 53 15 - Mail: pierre.chassaing@orange.fr



### RENCONTRES PHILOSOPHIQUES informations



Chers Amis de la philosophie, je serai absent ce mois-ci. Amicales salutations et à bientot.

Francois Daniel Alberola - Tél: 06 32 69 91 19 Mail: francoisdanalberola@gmail.com

# BIBLIOTHÈQUE nouveautés

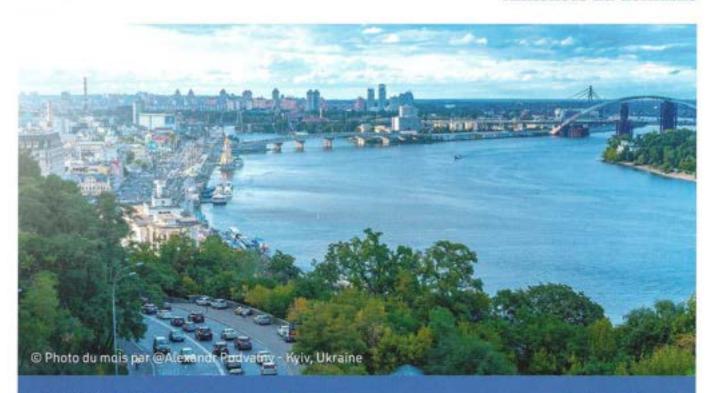


#### Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES	
L'affaire Alaska Sanders	Joël Dicker	Suspense, rebondissements et fausses pistes	
Amis, chers amis	Bernard Pivot	Eloge de l'amitié	
Le gosse	Véronique Olmi	Un enfant de l'Assistance publique dans l'entre-deux-guerres	
Azincourt par temps de pluie	Jean Teulé	Un épisode de la guerre de Cent Ans	
Chute libre	T. J. Newman	"Les dents de la mer" à 11.000 mètres d'altitude	
Un fauve dans Rome	Nathalie Cohen	Thriller antique sous le règne de Néron	
Valsez, regrets	Marion Michau	Roman lucide et jubilatoire	
Amour et vieilles dentelles	Williams Crepin	Mamies flingueuses, aventure policière rocambolesque	
Regardez-nous danser	Leïla Slimani	Fresque familiale, Maroc (suite de "Le pays des autres")	
Respire	Niko Tackian	Thriller, une île paradisiaque en apparence	
Connemara	Nicolas Mathieu	Roman sur les trajectoires de vie	
Paris-Briançon	Philippe Besson	Huis-clos dans un train de nuit	
Ton absence n'est que ténèbres	Jón Kalman Stefánsson	Saga islandaise du XIXe siècle à 2020	
Nouvelle Babel	Michel Bussi	Polar d'anticipation	
Le mur des silences	Amaldur Indridason	Nouvelle enquête du commissaire Konrad	
Numéro deux	David Foenkinos	Le désarroi d'un jeune homme confronté à ce qu'il aurait pu vivre	
N'avoue jamais	Lisa Gardner	Thriller sur la famille et ses secrets	
Anéantir	Michel Houellebecq	Personnages aux prises avec la déshumanisation, décadence post-moderne	
La décision	Karine Tuil	Roman, le quotidien des juges d'instruction antiterroristes	
Eaux sombres	Susanne Jansson	Disparition d'enfant sur une île au large des côtes suédoises	
Le grand monde	Pierre Lemaitre	Roman se déroulant pendant les Trente Glorieuses	
e Roi qui voulait voir la mer	Gérard de Cortanze	Roman historique, Louis XVI comme on ne l'a encore jamais vu	
Ne l'arrête pas de courir (prix nterallié)	Mathieu Palain	Enquête sur un athlète passé par la case prison	
Mardi soir, 19h	Gilles Legardinier	Comédie romantique, bienveillance, humour, amour	
Les durs à cuire	Charlye Ménétrier McGrath	Roman feelgood sur le thème du choc entre générations	

Bonnes lectures ! Monika



### ANNONCES des résidents

#### A VENDRE



A Vendre MOTO BMW R 1200 RT - Excellent état 1ère main et mise en circulation 02/08/2005 34000 Kms Top Case, sacoches, alarme...

Prix:7000 €

Contact: 06 60 91 53 84

**Vends fauteuil releveur 1 moteur,** en tissu microfibre couleur sable jamais servi , avec facture

Prix:250 €

Contact: 06 03 52 51 14

Place de parking à louer aux Anglades située dans un parking collectif intérieur fermé

Prix 90€/mois

Contact: 06 14 35 39 81

Vends 2 trampolines diamètre 130cm chacun (pour 1-2 enfants) Decathlon en bonne état Contact : 06 82 80 20 26

Vends 2 canapés, en cuir beige, excellent état

3 places - 2m26 x P 94 cms x h 90 cms : Prix 500€ 2 places - 1m68 x P 94 cms x h 90 cms : Prix 400€

Contact: 06 98 54 55 58

Mur de salon en bois

Bicolore avec vitrine d'exposition

Prix 800 €

Contact: 06 11 500 876

Moto Cross KTM SXF 250

Prix 3.800€

Contact: 06 27 61 05 83

Vends Peugeot 308 GT LINE blanc nacré 2016 65 000 km, révision chez peugeot décembre 2021

Prix 11.500 € négociable

Contact : moukfi.w@gmail.com

Pour vos annonces, merci de nous envoyer vos informations directement par email à cette adresse gazettehdv@vahoo.com

### CONTACTS ANIMATIONS

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR monika.michel-schuliar@wan	04 93 20 93 04 idoo.fr	
CONFÉRENCES Carlo SONNINO csonnino@libello.com	06 80 86 73 52	
MEDITATON / YOGA Ghislaine GRIBEL ghislainegribel@orange.fr	06 20 54 59 99	
PETANQUE Fabio AMABILE fsa.amabile@gmail.com	06 47 69 72 52	
TENNIS Gérard BOSHOUWERS	04 93 73 04 81	

boshouwers.carole@gmail.com

ANIMATIONS DU CLUB Veronique Lambert et Helle Caya club.domaine.hauts.vaugrenier@wa	
RENC. PHILOSOPHIQUES François ALBEROLA francoisdanalberola@gmail.com	06 32 69 91 19
CAFÉ-PHILO Pierre Chassaing pierre.chassaing@orange.fr	06 07 29 53 15
RANDONNÉES Nicole DOOREMAN nicole.dooreman@orange.fr	07 86 56 33 10
GAZETTE HDV Marie-Claude FIRTION gazettehdv@yahoo.com	04 93 73 05 21
RÉGIE PUBLICITAIRE Diferance Communication gazette@diferance.com	09 82 24 66 07



# **ADMINISTRATION**

#### Bureau

Martine LIMOUSE Helle CAYZAC Joumana LOPEZ Marie-Claude FIRTION

Les comptes rendus du C.A. sont en consultation libre au bureau du Club.

# Membres du conseil d'administration

Anne CHEVALIER
Roland DUNTON
Veronique LAMBERT
Maurice MACHLEWICZ
Monika MICHEL-SCHULIAR
Valérie SENERS

#### Membre d'honneur

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP

## **CONTACTS ANIMATIONS**

BIBLIOTHÈQUE Monika MICHEL SCHULIAR monika.michel-schuliar@wana	<b>04 93 20 93 04</b> adoo.fr
CONFÉRENCES Carlo SONNINO csonnino@libello.com	06 80 86 73 52
MEDITATON / YOGA Ghislaine GRIBEL ghislainegribel@orange.fr	06 20 54 59 99
PETANQUE Fabio AMABILE fsa.amabile@gmail.com	06 47 69 72 52
TENNIS Gérard BOSHOUWERS	04 93 73 04 81

boshouwers.carole@gmail.com

ANIMATIONS DU CLUB Veronique Lambert et Helle Cayzac club.domaine.hauts.vaugrenier@wana	
RENC. PHILOSOPHIQUES François ALBEROLA francoisdanalberola@gmail.com	06 32 69 91 19
CAFÉ-PHILO Pierre Chassaing pierre.chassaing@orange.fr	06 07 29 53 15
RANDONNÉES Nicole DOOREMAN nicole.dooreman@orange.fr	07 86 56 33 10
GAZETTE HDV Marie-Claude FIRTION gazettehdv@yahoo.com	04 93 73 05 21
RÉGIE PUBLICITAIRE Diferance Communication gazette@diferance.com	09 82 24 66 07



# **ADMINISTRATION**

#### Bureau

Martine LIMOUSE Helle CAYZAC Journana LOPEZ Marie-Claude FIRTION

Les comptes rendus du C.A. sont en consultation libre au bureau du Club.

#### Membres du conseil d'administration

Anne CHEVALIER Roland DUNTON Veronique LAMBERT Maurice MACHLEWICZ Monika MICHEL-SCHULIAR Valérie SENERS

#### Membre d'honneur

Marie BENASSAYAG - Conseiller aux finances et aux relations ASLP