# La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier

de Octobre 2022 - n°388

## RENDEZ-VOUS DU MOIS

**CAFÉ-PHILO**
*Le 4 et 18 Octobre*
Voir page 16

**CONFÉRENCES**
*Jeudi 13 Octobre à 19h00*
« Symbolisme et Arcanes des Arts Hermetiques »
Voir page 4

**COMPÉTITION GOLF**
*Jeudi 13 Octobre à Valberg*
Voir page 6

**LES EXPOS**
Voir page 20

**3** EMPLACEMENTS publicitaires disponibles
gazette@diferance.com

## LA NOUVELLE ÉQUIPE

Chers résidents,

Tous les nouveaux candidats au conseil d'administration du Club ont été élus en assemblée générale le 17 Septembre .

Une nouvelle présidente a été également élue par le nouveau conseil d'administration, vous trouverez les détails en page 25.

Félicitations à la nouvelle équipe et le meilleur pour le Club
Martine Limouse.

PISCINE OLYMPIQUE - 7 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

**Activités :** bibliothèque - bridge - golf - informatique - méditation - pétanque - philosophie - randonnée - scrabble - tarot - parcours nature...

Restaurant.....p.02
Activités.....p.04
Bibliothèque...p.18
Événements.....p.20

# HALLOWEEN
## informations

**Le Dimanche 31 octobre 2021**
Fêter Halloween et partez à la chasse aux bonbons. Préparer vos bonbons pour accueillir les chasseurs du domaine....

# CONFÉRENCE
## dans le domaine

**Jeudi 13 Octobre à 19h00**
*au Club House du restaurant*

**Conférence au Club House**
jeudi 13 octobre 2022
19h00

**Philippe Massiera**

**Symbolisme et Arcanes des Arts Hermetiques**

La conférence sera suivie d'un diner convivial
en présence de la conférencier
« Menu libre »
S'inscrire directement auprès du restaurant:
04 93 08 82 01

Que cache finalement les arcanes du tarot dit « de Marseille » ?
Quelques secrets hermétiques ? Des références aux antiques sagesses ?
Une histoire des symboles à travers les civilisations et les siècles ?
Tout cela, et bien plus encore…
Ce livre est une enquête bien plus riche qu'il n'y parait au prime abord, parcourant les chemins des mythes perses, égyptiens, grecs, latins et bibliques.
Il est un voyage à travers les racines de notre culture occidentale, conçu pour révéler bien des secrets oubliés sur les fondements de nos repères historiques, philosophiques et moraux.

Philippe Massiera, professionnel de la communication, mais aussi plasticien, livre ici le fruit de plusieurs années de recherches sur l'iconographie profane et sacrée, depuis l'antiquité jusqu'à notre époque.

Philippe Massiera, rédacteur et plasticien, se consacre depuis 35 ans à l'alchimie et l'hermétisme à travers les textes anciens et l'iconographie sacrée et profane. Il a étudié pour cela les différentes religions, les mythes et les symboles, depuis l'antiquité jusqu'aux œuvres les plus récentes. Il aborde chaque énigme historique, chaque mystère ésotérique, comme le ferait un enquêteur, en gardant cependant à l'esprit la dimension spirituelle et philosophique des messages voilés.

# PISCINE
## informations

### Fermeture de la piscine le Dimanche 2 Octobre

La piscine sera cette année fermée dès le dimanche 2 octobre à 19h car des travaux importants de rénovation du revêtement du bassin et de la pataugeoire, pris en charge par l'ASLP, auront lieu dès Octobre.

**Information au 04 93 73 05 21**

Vous trouverez le règlement officiel en scannant le QrCode ci-contre.

**INFORMATION :** la publicité permet uniquement l'édition et le maintient de la Gazettte

**3 EMPLACEMENTS publicitaires disponibles**
gazette@diferance.com

**FORMAT** *2 encarts en pleine page ou 4 encarts en demi-page*

Contenu, régie, design, impression et distribution de **+/- 1800 Gazettes mensuellement.**

Disponnible dans les boites aux lettres des résidents et les commerces du domaine.

# JEUX DE SOCIÉTÉ
## les informations

**Tous les vendredis**

Rendez-vous au salon du club à partir de 15h

Après plusieurs mois de fermeture, le salon du Club sera ouvert les Vendredis dès 15 heures pour les joueurs de TAROT. Il y a peut-être de nouveaux résidents qui ignorent que nous pouvons jouer aux cartes.

**Ils seront les bienvenus pour se divertir au tarot, voire à la belotte et pourquoi pas au bridge !**

Auparavant, téléphonez à : **Simone - 06 74 54 00 46** ou 04 93 73 79 00

# GOLF
## informations

**Chers Amis Golfeurs**

La Compétition « Surprise » s'est déroulée sur le Golf d'Opio Valbonne - au Chateau de La Bégude - le Vendredi 30 Septembre; Opio Valbonne a rejoint le Groupe prestigieux Résonance et monte en gamme parmi les Golfs d'Exception avec une nouvelle Equipe dirigeante.

Le Rendez-vous était fixé à 8H15 pour un Parcours sur 9 Trous à partir du Trou No 10.Les résultats paraîtront dans la Gazette de Novembre.

**Prochaine Compétition - comme prévu -**
**Le Jeudi 13 Octobre à Valberg.**
**RDV sur place à 12H15 pour un Départ à 13H en Shot Gun.**
**Voiturette obligatoire ; 22€ pour 2 Personnes**
**Green Fee: 30€**

Au Plaisir de vous retrouver Toutes et Tous sur les Greens.
Golfiquement Vôtre.

**Annie Pierrot - pierrotannie@yahoo.fr**
**Christian Udo - christian.udo13@orange.fr**

# RENCONTRES PHILOSOPHIQUES
## informations

Chers Amis de la philosophie, je serai absent ce mois-ci.
Amicales salutations et à bientot.

**Francois Daniel Alberola - Tél : 06 32 69 91 19**
**Mail : francoisdanalberola@gmail.com**

# TENNIS
## informations

## C'EST LA RENTREE

### LES BIENFAITS DE L'ENTRAINEMENT

• Tous les joueurs du dimanche ou professionnels ont besoin d'entrainement pour mieux jouer. Il permet de développer la force musculaire et le dynamisme.

• L'entrainement vous permettra non seulement de garder la forme mais au besoin de perdre du poids.

• La course à pied : pour se mettre en forme et y rester, le meilleur exercice est la course. C'est elle qui développe les capacités de votre cœur et de vos poumons.

• Prudence sur la musculation : les appareils sont efficaces et sans danger, à condition toutefois de ne pas exagérer.

• Les assouplissements légers (cou, épaules, buste, jambes) ne peuvent pas vous faire de mal, quant aux étirements on se gardera bien de vous conseiller. Actuellement ça fait débat pour ou contre, avant ou après.

### LES DOUBLES

La chaleur accablante de cet été a découragé la plupart des joueurs. Les voilà de retour. Quant à Alain il a toujours son sparring partner préféré : Elisabeth.

# ECOLE DE TENNIS

Le domaine est un merveilleux endroit où se prêtent les activités en famille. Nous incitons les papas et les mamans à jouer avec leurs enfants qui en demandent toujours davantage et qui d'ailleurs ne tarderont pas à les faire jouer à leur tour.

## OUI, LA RENTRÉE C'EST BIEN PASSÉ.

Les groupes ont été formés, et à présent il n'y a plus qu'à travailler.
Qui sera, la où le, prochain à l'affiche dans la gazette ?

**LES PETITS DU MINI-TENNIS** sont de plus en plus nombreux et éveillés, la relève est plus que jamais assurée.

## NOUS RAPPELONS LES RÈGLES DE BASE DE L'ÉCOLE DE TENNIS

- Être respectueux des autres
- Arriver à l'heure
- Avoir une tenue règlementaire (chaussures et vêtements de sport)
- Ne pas dégrader les installations que le club entretient avec bienveillance.

Cela semble simple ...mais pas pour tous !

**Gérard BOSHOUWERS**
boshouwersgerard@gmail.com

# RÉSERVATIONS

Tous les jours à partir du 1er juillet sur la feuille de réservation devant le secrétariat du club.

**Important**
Seuls les membres à jour de leurs abonnements 2021 - 2022 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

**Enseignement**
**Carole Boshouwers**
boshouwers.carole@gmail.com
**06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81**

# YOGA
## informations

**Joignez-vous :** Les cours de yoga à 10h tous les mercredi matin
**Lieu :** salon du club house ou dans la nature avec 1 tapis, une tenue confortable

**Vous vous demandez, que puis je faire pour calmer mon mal de dos ?**
**du yoga peut être ?**

Lorsque nous souffrons du mal de dos ne considérons pas nôtre corps comme un objet endommagé, qu'il faut réparer, les douleurs peuvent être multiples des lesions du à une usure de nos vertèbres ou tout simplement occasionnées par de mauvaises positions .

De toute façon peu importe la cause mais surtout ne plus souffrir !
Rester sans rien faire ne plus bouger n'est pas la bonne solution. **Le yoga apprend surtout à vous relaxer, à détendre votre corps, votre esprit.** Dans nos cours nous pratiquons les différents Aspects de la respiration(pranayama en sanskrit) ce qui permet d'évacuer les stress de la vie. Nous travaillons sur des exercices (yoga anatomique)ou nous visualisons nos articulations...en toute conscience.
Tout les mouvements sont fait en douceur sans compétition avec nous même, nous terminons notre séance par une relaxation méditative ou yoga nidra)le sommeil du yogi

**Séance Yoga**
Réserver votre place par tel ou email.

Inscription - places limitées
**Yoguilaine ananda**

**Tél. 06 20 54 59 99**
**ghislainegribel@orange.fr**

# CAFE-PHILO
## informations

*« Un café philosophique est une discussion philosophique ouverte à tous organisée par un animateur dans un café, avec un horaire précis, sur un sujet choisi et préparé à l'avance par les participants sur une liste préétablie. Il a vocation à démythifier la philosophie et à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public ». (Wikipédia)*

**Les réunions du Café Philo des HdV qui, après la pause estivale, a repris son activité depuis le 6 septembre, se tiennent les mardis matins, tous les 15 jours, de 10 H à 12 h 30 :**
- en présentiel, dans la salle située dans la mezzanine du restaurant du Club,
- et, simultanément, en visioconférence Teams, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place ce jour-là.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages d"informations sur le thème qui a été retenu.

**Pour le mois d'octobre, les thèmes retenus sont les suivants :**

**Mardi 4 Octobre de 10 h à 12 h:** *« Qu'est-ce-que l'intelligence ? »*
**Mardi 18 Octobre de 10 h à 12 h :** *« Peut-on aller bien dans un monde qui va mal ? »*
**Sur le QR code, les synthèses des Cafés philo qui se sont tenus les mardis derniers:**

**Pierre Chassaing - Tél : 06 07 29 53 15 - Mail : pierre.chassaing@orange.fr**

# CONTACTS ANIMATIONS

**BIBLIOTHÈQUE** 04 93 20 93 04
**Monika MICHEL SCHULIAR**
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

**CONFÉRENCES** 06 80 86 73 52
**Carlo SONNINO**
csonnino@libello.com

**MEDITATON / YOGA** 06 20 54 59 99
**Ghislaine GRIBEL**
ghislainegribel@orange.fr

**PETANQUE** 06 47 69 72 52
**Fabio AMABILE**
fsa.amabile@gmail.com

**TENNIS** 04 93 73 04 81
**Gérard BOSHOUWERS**
boshouwers.carole@gmail.com

**ANIMATIONS DU CLUB** 04 93 73 05 21
**Veronique Lambert et Helle Cayzac**
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

**RENC. PHILOSOPHIQUES** 06 32 69 91 19
**François ALBEROLA**
francoisdanalberola@gmail.com

**CAFÉ-PHILO** 06 07 29 53 15
**Pierre Chassaing**
pierre.chassaing@orange.fr

**RANDONNÉES** 07 86 56 33 10
**Nicole DOOREMAN**
nicole.dooreman@orange.fr

**GAZETTE DU HDV** 09 82 24 66 07
**Diferance Communication**
gazette@diferance.com

# BUREAU

**Horaires du bureau**
Tous les jours de 9h à 16h

**04 93 73 05 21**
**club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr**

**Groupe Facebook**

**@Club HDV**

**leshautsdevaugrenier.fr**

# ADMINISTRATION

## Conseil d'administration du Club

**Anciens élus membres du bureau :** Jumana Lopez trésorière et Roland Dunton secrétaire .

**Nouveaux élus :**
**Présidente :** Michelle Turchetto Masseyeff
Jérôme Istace
Laurent Lafayne
Sylvain Reus
Pierre Rousseau
Stéphane Wojtkowiak

## Membre d'honneur

Marie BENASSAYAG