La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier

de Septembre 2022 - n°387

RENDEZ-VOUS DU MOIS

CONFÉRENCES

Jeudi 15 Septembre à 19h
« Les vertus du milieu marin sur notre santé »
Vendredi 30 Septembre à 19h
« Chamanismes et chants du monde boréal »
Voir page 8

ECOLE DE TENNIS

Mecredi 14 Septembre à 18h30
« Réunion d'informations et inscriptions »
Mecredi 21 Septembre
« Coup d'envoi de l'année 22/23 »
Voir page 14

LES EXPOS
Voir page 20

2 EMPLACEMENT
publicitaire disponible
gazette@diferance.com

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers résidents

Ceci est mon dernier message avant de quitter ma fonction de présidente du Club. Il me donne l'opportunité de remercier chaleureusement ceux qui m'ont accompagnée tout au long de cette aventure:

- ceux qui ont contribué au bon fonctionnement des structures, l'entretien, la sécurité, la gestion, le secrétariat, la comptabilité.

- les bénévoles qui animent et font vivre les activités sportives et culturelles et tous ceux qui ont donné de leur temps pour le Club

- ceux qui, extérieurs au Club, ont toujours répondu présents à mes problèmes et questionnements

- les membres du conseil d'administration qui m'ont aidée et soutenue jusqu'au bout avec gentillesse.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB
pour l'élection de nouveaux administrateurs le
Samedi 17 septembre à 9h30 salle Alvaro Maura

Pour chaque fin il y a toujours un nouveau départ.

Antoine de Saint-Exupéry

Merci à vous résidents qui m'avez apporté votre précieuse bienveillance.

Je souhaite le meilleur à la nouvelle équipe
Martine Limouse

PISCINE OLYMPIQUE - 7 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

Activités : bibliothèque - bridge - golf - informatique - meditation - pétanque - philosophie - randonnée - scrabble - tarot - parcours nature...

Restaurant.....p.02
Activités.....p.04
Bibliothèque...p.22
Événements.....p.24

PISCINE
informations

REGLEMENT DE LA PISCINE

RÉV3 4/07/2022

Si les sols de la piscine sont nettoyés tous les jours, si l'eau de la piscine est traitée avec rigueur pour qu'elle ne devienne pas un bouillon de culture, vous êtes, vous aussi, responsable de la qualité de l'eau. En respectant les quelques règles élémentaires de ce règlement, vous contribuez à sa qualité.

PREAMBULE

Toutes les règles sanitaires gouvernementales s'appliquent dans l'enceinte de la piscine.

Le présent règlement s'applique à tous les usagers de la piscine du Club du Domaine des Hauts de Vaugrenier.

Art. 1 – HORAIRES ET SURVEILLANCE

- Fermeture annuelle du 1er novembre au 15 avril pour entretien et travaux
- Piscine privée et non surveillée, sous la responsabilité des usagers pendant toute sa période d'ouverture
- Horaire d'ouverture du 16 avril au 31 octobre : 9 à 22h, avec sortie de l'eau et condamnation de l'entrée 1/2h avant la fermeture
- Surveillance temporaire en juillet et août. Cette surveillance n'entraîne pas la responsabilité du Club en cas d'accident.
- La pataugeoire (petit bassin) n'est pas surveillée, et ce même en juillet et août. Elle est réservée aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.
- Les responsables du Club se réservent le droit de modifier ces horaires ou dates en fonction des incidents, accidents, conditions météorologiques ou tout autre évènement fortuit.

Art. 2 - ACCES

- L'accès à la piscine et à toutes les installations à l'intérieur de son enceinte est réservé aux membres du Club à jour de leurs abonnements et à leurs invités munis d'un ticket d'invitation en cours de validité. La présentation de la carte de membre ou du ticket d'invitation pourra être exigée à l'entrée ou dans l'enceinte de la piscine. Les cartes de membre devront être validées au bureau du Club chaque année en fonction du type d'abonnement.
- Un abonnement annuel au tarif adulte est nécessaire pour l'acquisition des tickets d'invitation.
- Les abonnements sont personnels et intransmissibles. En cas d'abus, l'abonnement pourra être retiré et l'entrée de la piscine interdite. Le remboursement des abonnements n'est pas autorisé.
- En dehors des heures de surveillance, et en l'absence d'au moins un adulte accompagnateur l'accès est interdit aux jeunes de moins de 15 ans. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte, même pendant les heures de surveillance.
- Il est recommandé aux personnes qui n'ont pas une connaissance suffisante de la natation de se faire connaître auprès des surveillants ou du maître-nageur. Elles doivent rester dans la partie où elles ont pied.

Art. 3 – HYGIENE ET PROPRETE

- Le passage par le pédiluve sans chaussures est obligatoire pour toute personne pénétrant dans l'enceinte de la piscine, les usagers/ères se comportent de manière à ne pas porter atteinte à la santé d'autrui.
- Avant d'accéder au bassin de la piscine, la douche est obligatoire.
- Les personnes atteintes de maladies contagieuses (mycose, verrue plantaire ou autre) ou portant des blessures ouvertes ont l'interdiction formelle de fréquenter la piscine.
- Chacun est responsable de ses déchets. Ceux-ci doivent être jetés dans les poubelles prévues à cet effet.
- Il est strictement interdit :
  - d'introduire des animaux et de l'alcool dans l'enceinte de la piscine
  - d'utiliser du savon ou tout autre produit similaire dans les bassins
  - de se baigner dans une tenue autre qu'une tenue de bain
  - de manger au bord ou à l'intérieur du bassin et dans les vestiaires
  - de venir en chaussures dans l'enceinte de la piscine
  - de pénétrer dans l'eau avec des pansements
  - de fumer dans l'eau ou d'y entrer en état d'ébriété
  - d'uriner ailleurs que dans les endroits prévus à cet effet
- Les petits enfants devront porter obligatoirement des couches spéciales pour la baignade évitant toute pollution de l'eau de la pataugeoire et de la piscine.
- Il est recommandé de porter un bonnet de bain.

Art. 4 - SECURITE

- Il est strictement interdit :
  • de courir autour du bassin, de pousser ou de jeter à l'eau les personnes se trouvant sur les plages, et de plonger depuis les escaliers ou les bords latéraux du bassin, de plonger dans la partie la moins profonde.
  • d'escalader les clôtures, les murs et le tourniquet
  • de pratiquer des jeux violents
  • d'apporter des objets dangereux ou en verre sur les plages, dans les vestiaires ou dans l'eau
  • de jouer aux balles ou ballons, sauf autorisation par les surveillants ou le maître-nageur, hors des heures d'affluence
  • d'utiliser de grosses bouées. Les matelas, petits bateaux ou autres petits objets flottants, ainsi que des palmes peuvent être autorisés à certaines heures de la journée sur l'initiative des surveillants ou du maître-nageur.)
- En présence d'une ligne d'eau réservée aux nageurs, il convient d'en respecter l'usage, de ne pas la traverser sans regarder autour de soi, et d'éviter de stationner en bout de ligne.
- Les nageurs rapides veilleront à ne bousculer personne et à adapter leur style de nage de façon à garder une visibilité sur les autres baigneurs, notamment aux heures de forte affluence (p. ex. éviter le papillon, le dos crawlé, les coulées et immersions prolongées etc.).
- Les baigneurs devront respecter l'ordre d'évacuation des bassins donné par les surveillants, le maître-nageur ou toute personne habilitée en cas de danger, et notamment en cas d'orage ou d'intempéries.

Le Club décline toute responsabilité à l'endroit des usagers, notamment en cas de non-respect du présent règlement et des consignes de sécurité, ainsi qu'en cas de vols dans l'enceinte de la piscine. Les objets trouvés seront remis au secrétariat du Club.

Art. 5 – BIEN-ETRE, RESPECT D'AUTRUI ET DU MATERIEL

L'enceinte de la piscine est un lieu de vie et de repos pour l'ensemble des usagers de tous âges. Dans cet espace partagé il est de la responsabilité de chacun de contribuer au bien-être de tous, en faisant preuve de savoir-vivre et de discipline.

- Les usagers se comporteront de façon à ne pas porter atteinte à la santé d'autrui, à la propreté des lieux, aux bonnes mœurs et à la tranquillité.
- Ils prendront tous les soins nécessaires en utilisant les espaces et le matériel mis à disposition. Les dégradations causées aux installations et au matériel seront à la charge des personnes les ayant provoquées.
- Il est strictement interdit de réserver les transats et parasols. Toute personne quittant l'enceinte de la piscine doit libérer sa place. Les effets personnels pourront être enlevés et remis au secrétariat du Club. Et il est recommandé de fermer les parasols avant de partir.
- Les appareils émetteurs de son (radio, téléphone, tablette, instrument de musique etc.) doivent être utilisés de façon discrète, sans gêner l'entourage. Pour éviter les nuisances sonores, l'usage d'écouteurs ou de casques audio est préconisé. Les amplificateurs de son sont interdits.

Par ailleurs, l'accès au restaurant (terrasse comprise) n'est pas autorisé aux personnes en maillot de bain.

Art 6 – COURS DE NATATION

L'enseignement de la natation est réservé aux personnes diplômées et reconnues par le Conseil d'Administration. Le Club se réserve le droit exclusif de faire donner des leçons de natation particulières par des maîtres-nageurs titularisés à cet effet. Il est interdit à toute personne étrangère au Club de donner des leçons de natation contre rémunération directe ou indirecte.

Art. 7 - SANCTIONS

- L'ensemble du personnel de service à la piscine, les surveillants de baignade et le maître-nageur ont toute autorité pour faire respecter le présent règlement et sont aptes à prendre des sanctions immédiates à l'encontre des personnes qui violeraient ce règlement ou ne donneraient pas suite aux observations du personnel de surveillance, nonobstant des peines plus sévères que le contrevenant peut encourir en vertu de la législation.
- Les fautes de peu de gravité seront sanctionnées par un avertissement oral.
- Dans les cas les plus graves, le personnel de piscine fera appel aux gardiens et procèdera à l'expulsion des contrevenants. L'abonnement de piscine pourra être retiré sans délai, et le dossier sera transmis au Conseil d'Administration.
- En cas d'expulsion, la Commission piscine du Club décidera d'une interdiction éventuelle de fréquentation pour une durée déterminée et statuera sur la pertinence d'un retrait prolongé de l'abonnement de piscine.
- Si un contrevenant se montre récalcitrant, il pourra être fait appel à la force publique.

LE CLUB
les informations

Vous trouverez le règlement officiel en scannant le QrCode ci-contre. Pour toutes informations n'hésitez pas à contacter le Club.

04 93 73 05 21
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

PISCINE
informations

Informations
Horaires d'ouverture du bureau pour le mois : 9h à 12h - 14h à 17h / fermé le jeudi
Horaires d'ouverture de la piscine : 9h/22h.

Fermeture le Dimanche 2 Octobre

La piscine sera cette année fermée dès le dimanche 2 octobre à 19h car des travaux importants de rénovation du revêtement du bassin et de la pataugeoire, pris en charge par l'ASLP, auront lieu dès Octobre.

Nous avons la chance d'avoir eu cette saison une équipe formidable, efficace, soudée et souriante pour la surveillance et la gestion de la piscine. Les enfants petits et grands et les parents ont pu apprécier leur gentillesse et leurs initiatives ludiques suivies de goûter. Merci Chloé, Eloïse Matteo, Olivier et Florian, . Nous leur souhaitons beaucoup de bonnes choses pour la suite et nous espérons avoir le plaisir de les revoir l'année prochaine.

Vous trouverez le règlement officiel en scannant le QrCode ci-contre. Pour toutes informations n'hésitez pas à contacter le Club.

04 93 73 05 21

LEÇON NATATION
les informations

Alexandre le maître-nageur de la piscine du Club vous accueillera cet été encore pour des cours pour les enfants ou du perfectionnement pour les adultes.

Alexandre RIEB
Tél. 06 29 72 18 94

PREPARATEUR PHYSIQUE & REMISE EN FORME

Avec Alexandre Rieb, maître-nageur des hauts de Vaugrenier & Coach Sportif
Spécialités : Traumatisme articulaire, mal de dos, travail postural, Tonification musculaire.

Club des Hauts de Vaugrenier

Les abonnements tennis/piscine 2022

	TARIFS AVEC DROIT D'ENTRÉE				TARIFS SANS DROIT D'ENTRÉE		
	Adulte	2 Adultes même foyer	Enfant* de 6 à 16 ans		Adulte	2 Adultes même foyer	Enfant* de 6 à 16 ans
ABONNEMENTS	190€	340€	70€	**Année** - Badge plastique	345€	615€	130€
	100€	-	50€	**Mois** - Badge plastique	190€	-	90€

	Adulte ou Enfant		Adulte ou Enfant
TICKETS	15€	**1 jour** - 1 ticket	27€
	50€	5 tickets	90€
	80€	10 tickets	144€

Les abonnements sont personnels et non remboursables (gratuits pour les enfants de moins de 6 ans).
*L'âge retenu est celui de la date anniversaire.
Les abonnements et tickets Piscine / Tennis sont valables 1 an à partir du 15 Avril de chaque année.
Pour l'acquisition des tickets 1 abonnement adulte annuel par habitation est obligatoire.

Les locataires saisonniers devront présenter un justificatif de location pour l'achat d'abonnements mensuels et de tickets.
L'éventuel remplacement des cartes d'abonnement en plastique est facturé 10€ (non remboursable).

CONFÉRENCE
dans le domaine

Jeudi 15 Septembre à 19h00
au Club House du restaurant

LES VERTUS DU MILIEU MARIN POUR NOTRE SANTE
Geneviève Moro Naturopathe

Geneviève nous proposera lors de cette soirée de remonter le temps à la découverte des « trésors de la mer » depuis le début de la création, lorsque la vie est apparue avec les premières bactéries il y a 3.5 milliards d'années.

Cette conférence reviendra sur les travaux de René Quinton savant naturaliste-biologiste du début du XXième siècle qui fut à l'origine du premier dispensaire marin à Paris et dont le fameux « Serum de Quinton » fut présent dans le dictionnaire Vidal.

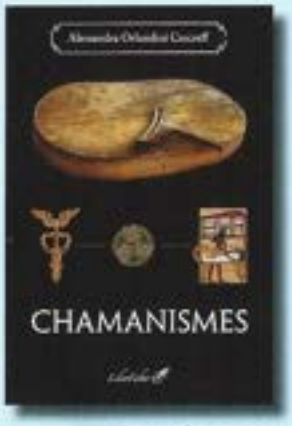
Puis de l'eau de mer aux poissons en passant par des algues et micro-algues aux vertus parfois insoupçonnées ce sera une véritable pharmacie naturelle que nous découvrirons au fil de la création. Des solutions reminéralisantes, équilibrantes, anti-oxydantes, anti-âge...Saviez-vous qu'un antirides naturel se cache dans nos océans ?...

Venez le découvrir lors de cette conférence où Geneviève nous exposera tous ces remèdes naturels permettant de prévenir et de soulager bien des maux de notre quotidien à tous les âges de la vie.
Ce soir La Mer...Veille !

Conférence au Club House

Vendredi 30 Septembre à 19h00
au Club House du restaurant

Alessandra Orlandini Carcreff
Chamanismes et chants du monde boréal



La conférence sera suivie d'un dîner convivial
en présence de la conférencière
« Menu libre »
S'inscrire directement auprès du restaurant :
04 93 08 82 01

Système de croyances magico-religieuses, le chamanisme est né et s'est développé dans la région boréale eurasienne. C'est un phénomène qui met en relation la sphère céleste (divine), terrestre (humaine) et souterraine (outre-tombe) grâce à un opérateur du sacré, le chaman. Celui-ci est aidé par de nombreux esprits-guides, qui se manifestent souvent sous forme animale, et est en symbiose avec la nature qui l'entoure.
La conférence présentera l'univers du chaman, ses rôles, son initiation, les séances de transe, les plantes et les animaux sacrés. Suivant un parcours insolite, on cherchera les traces de l'existence d'un sentiment chamanique primordial : du monde des anciens Scandinaves à celui des Celtes, jusqu'aux anciens Égyptiens, aux Grecs et aux Romains. On découvrira également que le monde culturel contemporain révèle des échos chamaniques plus ou moins évidents, de la musique à la littérature et au cinéma. Tout au long de la conférence, on lira quelques chants et poèmes chamaniques : évoquant les vastes étendues de bouleaux, peuplées d'ours, de loups et d'écureuils, ces chants donnent la parole aux peuples nordiques et permettent de saisir l'essence d'une spiritualité puissante et délicate à la fois.

Alessandra Orlandini Carcreff a étudié à l'Université de Bologne et est docteur de recherche en Littérature française et comparée de Sorbonne Université. Spécialiste de la littérature de voyage, elle participe régulièrement à des colloques et à des conférences au niveau international et a édité une trentaine de publications (essais et articles) sur le voyage dans les pays de l'Europe du Nord (Laponie et Finlande en particulier), à partir du XVe siècle jusqu'à la fin du XIXe siècle. Ses recherches se tournent également vers la culture traditionnelle finno-ougrienne, la mythologie et les épopées nordiques.

GOLF
informations

Chers Amis Golfeurs

Pour remplacer la Compétition à Valberg du Jeudi 23 Juin dernier - malheureusement « tombée à l'eau » à cause de la Météo - **nous vous donnons Rendez-Vous à Valberg, le Jeudi 13 Octobre à 12H15 sur place pour un Départ à 13H en Shot Gun.**

Voiturette obligatoire : 22€ (pour 2 personnes).
Green Fee : 30€.

Pour le mois de Septembre, ce sera la Surprise....
Nous vous tiendrons au courant début Septembre.

Au plaisir de vous retrouver Toutes et Tous sur les Greens.
Golfiquement Vôtre.

Annie Pierrot - pierrotannie@yahoo.fr
Christian Udo - christian.udo13@orange.fr

YOGA
informations

Joignez-vous : Les cours de yoga à 10h tous les mercredi matin
Lieu : salon du club house ou dans la nature avec 1 tapis, une tenue confortable

Le cillement est un exercice simple mais efficace.

Le cillement (ou clignement) naturel des paupières sert à **lubrifier, nettoyer et protéger la surface des yeux.**

Un **travail continu sur écran** par exemple, ou jouer longtemps, le regard fixé sur la console, le cillement s'interrompt. Les paupières s'écarquillent et la lubrification n'agit plus, résultat la cornée s'assèche et l'œil devient inconfortable, la vue se brouille, avec une sensation désagréable de sable et naturellement la fatigue s'installe. Ce phénomène arrive lors d'un travail intense de concentration, sur ordinateur et autres....

Le yoga des yeux consiste : **à ciller des yeux chaque matin,** ainsi que dans la journée pour les reposer ciller rapidement durant une minute puis frottez vos mains l'une contre l'autre, dès quelles deviennent chaudes posez les paumes sur les yeux durant quelques secondes en écoutant attentivement le rythme de votre respiration. Puis recommencez deux ou trois fois.

C'est également une vrai détente de relaxation, ainsi qu'une approche à la méditation.

Séance d'été
Réserver votre place

Inscription - places limitées
Yogilaine Ananda

Tél. 06 20 54 59 99
ghislainegribel@orange.fr

TENNIS
informations

ECOLE DE TENNIS

La rentrée est proche

2 dates à noter dans vos smartphones

MERCREDI 14 SEPTEMBRE sur la terrasse du club house à 18h30 : Réunion d'informations et inscriptions .
MERCREDI 21 SEPTEMBRE Coup d'envoi de l'année 2022/2023

Nous rappelons que les inscriptions seront prises pour les parents et enfants à jour de leur cotisation et pouvant présenter leur carte de membre lors de cette même inscription

Rappel des différents groupes :
- Micro Tennis (3/4 ans)
- Mini Tennis (5/6 ans)
- Initiation (à partir de 7 ans)
- Perfectionnement (niveau tennistique)
- Compétition (niveau classement)
- Cours collectifs adultes (plusieurs niveaux)

Les parents qui désirent « pousser » davantage leurs enfants peuvent opter pour des entrainements à la carte : 2 voire 3 fois par semaine (suivant disponibilité)

LA VEDETTE DU MOIS : NATHAN

Matteo, Lorenzo, Giuliann, Olga et Paul se distinguent dans les tournois officiels depuis plusieurs mois mais il n'y a pas qu'eux. Nathan est venu enrichir la liste de nos jeunes champions du domaine. A 7 ans il est l'un des meilleurs de son âge de toute la région et a « perfé » à 30/5. Super et bravo Nathan.

LES STAGES D'ETE

Toujours beaucoup de succès. En témoignent ces deux photos regroupant les jeunes, les parents, et souvent les grands-parents.

INFOS TENNIS

Les mordus du tennis : il n'a plu qu'un seul jour au cours des derniers mois mais pas question de ne pas jouer pour ces 4 accros J.Christian, Nicolas, Jean-Pierre et J.Claude.

Une famille formidable : GENIE, la mamie est sûrement très fière de ses filles et petits enfants. Ils ont tous beaux, gentils et bons joueurs de tennis.

Gérard BOSHOUWERS
boshouwersgerard@gmail.com

RÉSERVATIONS

Tous les jours à partir du 1er juillet sur la feuille de réservation devant le secrétariat du club.

Important
Seuls les membres à jour de leurs abonnements 2021 - 2022 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

Enseignement
Carole Boshouwers
boshouwers.carole@gmail.com
06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81

CAFE-PHILO
informations

Le Café Philo des HdV est en vacances les mois de juillet et août et reprendra ses activités le mardi 6 septembre.

« Un café philosophique est une discussion philosophique ouverte à tous organisée par un animateur dans un café, avec un horaire précis, sur un sujet choisi et préparé à l'avance par les participants sur une liste préétablie. Il a vocation à démythifier la philosophie et à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public ». (Wikipédia)

Nos réunions, se tiennent les mardis matins, tous les 15 jours, de 10 H à 12 h 30 :
- en présentiel, dans la salle située dans la mezzanine du restaurant du Club,
- et, simultanément, en visioconférence Teams, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place ce jour-là.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire d'informations sur le thème retenu, de 2 pages.

Pierre Chassaing - Tél : 06 07 29 53 15 - Mail : pierre.chassaing@orange.fr

RENCONTRES PHILOSOPHIQUES
informations

Chers Amis de la philosophie, je serai absent ce mois-ci.
Amicales salutations et à bientot.

Francois Daniel Alberola - Tél : 06 32 69 91 19
Mail : francoisdanalberola@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ
les informations

Tous les vendredis
Rendez-vous au salon du club à partir de 15h
Après plusieurs mois de fermeture, le salon du Club sera ouvert les Vendredis dès 15 heures pour les joueurs de TAROT. Il y a peut-être de nouveaux résidents qui ignorent que nous pouvons jouer aux cartes.
Ils seront les bienvenus pour se divertir au tarot, voire à la belotte et pourquoi pas au bridge !

Auparavant, téléphonez à : **Simone - 06 74 54 00 46** ou 04 93 73 79 00

BIBLIOTHÈQUE
nouveautés

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Sous l'œil des oiseaux moqueurs	Laurence Schifano	Fresque historique, le Vietnam entre deux guerres
De si bonnes mères	Céline de Roany	Thriller en Bretagne
Une chance insolente	Fabio Bacà	Fable contemporaine se moquant de nos obsessions de contrôle
Eté après été	Elin Hilderbrand	Un amour insolite 3 jours par an
La clé du sang	Ruth Ware	Thriller psychologique
Le livre des sœurs	Amélie Nothomb	Trop d'amour, manque d'amour...
Où es-tu, monde admirable ?	Sally Rooney	Rêves et déceptions de la génération Y
Dessous les roses	Olivier Adam	Huis-clos familial
Un été avec Colette	Antoine Compagnon	Retour en brefs chapitres sur la personnalité et la vie de l'écrivaine
Méfiez-vous des anges	Olivier Bal	Thriller dans le monde des sectes à Los Angeles
Samouraï	Fabrice Caro	Roman humoristique sur les absurdités de notre époque
La fille de la piscine	Léa Tourret	Roman, l'adolescence à l'heure de Snapchat
La boîte à magie	Camilla Läckberg	Policier, tour de magie macabre à Stockholm
Les choses que nous avons vues	Hanna Bervoets	Roman, dans le quotidien des modérateurs de contenu internet
Les ravissantes	Romain Puertolas	Suspense, disparition d'adolescents en Arizona
Le pays des phrases courtes	Stine Pilgaard	Récit danois humoristique sur l'aventure en terre inconnue des néoruraux
Les hommes ont peur de la lumière	Douglas Kennedy	Suspense et chronique sociale des Etats-Unis
La chambre du fils	Jørn Lier Horst	Policier norvégien, un ministre au passé trouble
Isla Negra	Jean-Paul Delfino	Fable écologique à l'humour féroce
Labyrinthes	Franck Thilliez	Thriller psychologique
Il nous restera ça	Virginie Grimaldi	Roman, colocation intergénérationnelle, humanité, bienveillance...
Sel	Jussi Adler-Olsen	Thriller danois
Écoute la pluie tomber	Olivia Ruiz	Roman sur l'exil espagnol, l'amour, l'amitié, la solidarité...
Riley tente l'impossible	Jeff Lindsay	Un Robin des Bois des temps modernes
Des hommes sans nom	Marc Victor et Hubert Maury	Espionnage et manipulation

Bonnes lectures ! Monika

CONTACTS ANIMATIONS

BIBLIOTHÈQUE 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

CONFÉRENCES 06 80 86 73 52
Carlo SONNINO
csonnino@libello.com

MEDITATON / YOGA 06 20 54 59 99
Ghislaine GRIBEL
ghislainegribel@orange.fr

PETANQUE 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE
fsa.amabile@gmail.com

TENNIS 04 93 73 04 81
Gérard BOSHOUWERS
boshouwers.carole@gmail.com

ANIMATIONS DU CLUB 04 93 73 05 21
Veronique Lambert et Helle Cayzac
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

RENC. PHILOSOPHIQUES 06 32 69 91 19
François ALBEROLA
francoisdanalberola@gmail.com

CAFÉ-PHILO 06 07 29 53 15
Pierre Chassaing
pierre.chassaing@orange.fr

RANDONNÉES 07 86 56 33 10
Nicole DOOREMAN
nicole.dooreman@orange.fr

GAZETTE HDV 04 93 73 05 21
gazettehdv@yahoo.com

RÉGIE PUBLICITAIRE 09 82 24 66 07
Diferance Communication
gazette@diferance.com

BUREAU

Horaires du bureau
Tous les jours de 9h à 12h - 14h à 17h
Fermé le jeudi

04 93 73 05 21
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

ADMINISTRATION

Bureau
Martine Limouse
Helle CAYZAC
Joumana LOPEZ

Les comptes rendus du C.A. sont en consultation libre au bureau du Club.

Membres du conseil d'administration
Roland DUNTON
Maurice MACHLEWICZ
Monika MICHEL-SCHULIAR
Michel HACQUARD
Christian UDO

Membre d'honneur
Marie BENASSAYAG