La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier

de Novembre 2022 - n°389

De gauche à droite
Stéphane Wojtkowiak
Roland Dunton
Joumana Lopez
Michelle Turchetto
Sylvain Reus
Laurent Lafayne

RENDEZ-VOUS DU MOIS

CAFÉ-PHILO
Le 8 et 22 Novembre
Voir page 16

CONFÉRENCES
Jeudi 10 Novembre à 19h00
« La philosophie Grecque »
Voir page 4

COMPÉTITION GOLF
Jeudi 24 Novembre à La Vanade
Voir page 6

LES EXPOS
Voir page 20

LA NOUVELLE ÉQUIPE

Tout d'abord un grand merci au nom de notre nouvelle équipe pour votre confiance.

Nous remercions également Martine Limouse et les membres de son Conseil d'Administration pour les nombreuses actions de fond engagées, sur lesquelles nous allons capitaliser.

Notre équipe a déjà travaillé de manière collaborative sur vos attentes et nos possibles apports. Nous mettrons en œuvre dès à présent des actions qui nous permettront d'être à l'écoute du plus grand nombre des résidents.

La communication avec vous est donc un axe majeur que nous allons développer. Elle permettra de recueillir vos attentes et de créer du lien !

Des évènements conviviaux seront organisés tel qu'Halloween que nous venons de partager et prochainement vous recevrez une invitation pour un moment sympathique d'échanges.

Nous nous engageons également à vous donner de la visibilité sur les actions mises en œuvre et sur la gestion du Club (activités, bilan financier, etc...), avec clarté et transparence.

Pour optimiser le fonctionnement et la convivialité du Club, nous nous organiserons en pôles d'activité. Nous vous proposerons de nouveaux projets, pour lesquels nous ferons appel à toutes les bonnes volontés pour développer encore les animations de notre belle résidence.

Soyez tous assurés de la mobilisation de notre équipe pour développer nos liens et valoriser notre site d'exception.

1 EMPLACEMENTS publicitaires disponibles
gazette@diferance.com

PISCINE OLYMPIQUE - 7 COURTS DE TENNIS - RESTAURANT

Activités : bibliothèque - bridge - golf - informatique - meditation -, pétanque - philosophie - randonnée - scrabble - tarot - parcours nature...

Restaurant.....p.02
Activités.....p.04
Bibliothèque...p.18
Événements.....p.20

PISCINE
informations

Tickets Piscine invités saison 2022 non utilisés

Vous êtes en possession de tickets invités saison 2022 non utilisés. Le nouveau Conseil d'Administration a décidé de les proroger d'un an. Conservez les et nous vous les échangerons à l'ouverture de la piscine saison 2023.

Information au 04 93 73 05 21

CONFÉRENCE
dans le domaine

Jeudi 10 Novembre à 19h00
au Club House du restaurant

Conférence au Club House
jeudi 10 novembre 2022
19h00

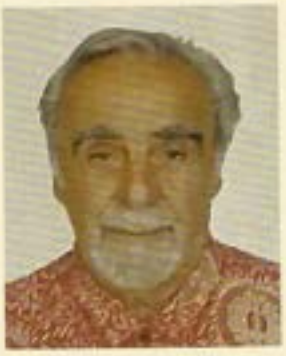
François Daniel Alberola

La philosophie grecque

Le Platonisme comme traces et racines de la civilisation occidentale.

La conférence sera suivie d'un diner convivial en présence de la conférencier
« Menu libre »
S'inscrire directement auprès du restaurant:
04 93 08 82 01

François Daniel Alberola nous proposera, au cours de cette soirée, de redécouvrir le siècle de Périclès et de Phidias non seulement pour présenter le temple d'Athéna et les dieux de l'olympe mais aussi pour évoquer la source de la Raison et de la Démocratie, fondement de notre civilisation.
Invitation à la connaissance de soi « Gnôthi Sauton » et à la recherche de la vérité « qui aime à se cacher ».
Les écoles Athéniennes, "port de tous nos départs philosophiques", éclaireront la conférence sous l'autorité de Socrate, Platon, Aristote et Plotin à la lumière de l'idéalisme que nous retrouvons au sein du monothéisme.



François Daniel Alberola, après des études de philosophie, de littérature et de psychologie clinique (Paris VII) accompagnées d'une psycanalyse orthodoxe sera clinicien pendant 20 ans dans les CMPP (Enfant, Adulte) de l'hôpital de Cannes.
A sa retraite, il enseignera en Asie la psycologie clinique à l'université et fera de multiples conférences au sujet de l'interculturalité et du buddhisme (Inde, Vietnam, Cambodge, Canada, Maroc).

GOLF
informations

Chers Amis Golfeurs

La Compétition de l'Amicale Golf des HDV à Opio Valbonne s'est déroulée - de bon matin - le Vendredi 30 Septembre dernier sur 9 Trous par un temps très agréable , sur un Parcours valloné à l'ombre d'arbres centenaires

L'accueil et le repas au Restaurant ont été très appréciés : Table avec nappe et serviettes blanches - sur la Terrasse - juste devant le Départ du Trou N0 10 et avec une Vue Unique sur le Green (par 3) du 18e Trou.

Se sont distingués , chez les Hommes : Barry Cahill (1 par, 6 bogeys sur 9 trous) , Christian Udo (1 par, 2 bogeys, Aurélien Amblard (carte de score très régulière). Cette Equipe a enchaîné le Parcours sur le Trou No 1 pour faire les 18 Trous. Ensuite, Jean Dominique Pierrot , Denis Bredif, Jean Luc Maurin (magnifique Par sur le Trou No 18).

Chez les Dames : Elizabeth Bredif (5 pars sur 9 trous), Annie Pierrot).

Les résultats de la Compétition du Vendredi 14 Octobre paraîtront dans la Gazette de Décembre.

La prochaine Compétition aura lieu à La Vanade le Jeudi 24 Novembre 2022 . RDV sur place à 9H30.
Départs à partir de 10H
Green Fee à 30€
Inscriptions avant le 20 Novembre.

Au Plaisir de vous retrouver Toutes et Tous sur les Greens.
Golfiquement Vôtre.

Annie Pierrot - pierrotannie@yahoo.fr
Christian Udo - christian.udo13@orange.fr

PETANQUE
informations

Joignez-vous à notre équipe : Mercredis, samedis, dimanches et jours fériés dès 14h30
Tous niveaux acceptés et ambiance assurée.

Papy Raymond,
Notre MacGyver des temps modernes,

Te voilà parti vers d'autres cieux, nous laissant seuls avec nos merveilleux souvenirs.

Tu as réussi ta sortie de scène car notre peine profonde s'estompe doucement en nous remémorant ta gouaille, ta bonne humeur et ta joie de vivre qui ont forgé notre amitié.

Prends soin de toi là-haut, nous ne t'oublierons jamais.
A Josiane pour qui nous serons toujours présents ainsi qu'à toute ta famille, nos plus sincères condoléances.

Pétanquement vôtre,
Votre ami

Fabio Amabile
fabio.amabile@hotmail.fr

RANDONNÉES
les informations

Pour les marches du Lundi : RDV sur le Parking du Club à 9H15 (départs à 9H30) **Et n'bubliez pas votre pique-nique !**

Nicole Dooreman - 07 86 56 33 10
nicole.dooreman@orange.fr
&
Jean Dominique Pierrot
pierrot_jean_do@yahoo.fr

La plage mala

Le Dramont et autour du village Cap Estérel

De la pointe de la Croisette au Suquet

TENNIS
informations

UNE FAMILLE SUPER SYMPA

Julien le papa 44 ans était un élève de Carole il y a 30 ans. Il a même participé au spectacle de la fête de l'école de tennis en jouant un morceau de Saxo. C'est la raison pour laquelle on compte sur lui en juin 2023 **Teena la maman.** Discrète mais en progrès constant. **Emmeline et Leila** Deux jeunes filles très appliquées. Les progrès ne devraient pas tarder.

LES RÉVÉLATIONS DU MOIS

Kajan Vous l'avez probablement aperçu faire pendant des heures tout seul des services cet été. Il a 14 ans. Il est non classé, car n'a jamais fait de matchs officiels, mais a décidé de rattraper le temps perdu. On attend de lui des résultats spectaculaires cette saison, son potentiel est énorme.

Pierre Il n'a pas hérité du fameux revers de sa maman Catherine, ni du coup droit supersonique de son papa Francis. Il a par contre un 1er service excellent. En simple ses principaux partenaires sont Valmir et Dimitri, mais il est partant pour intégrer n'importe quel double.

ECOLE DE TENNIS

MINI-TENNIS

La rentrée tennistique s'est faite exactement comme une rentrée scolaire : les jeunes accompagnés de leurs parents ou grands-parents sauf qu'ici, on a pu les réunir sur le court pour le bonheur de tous, et faire cette magnifique photo de groupe.

Louise Cette jolie poupée de 9 ans, très bonne élève en CM1 fera sûrement parler d'elle dans quelques années. Excellent physique et super technique y compris au service, le coup le plus difficile.

Le groupe du jeudi soir : Ils ont entre 10 et 13 ans et ne semblent pas malheureux de pratiquer le tennis vu leur grand sourire. **Leo, Gabriel, Largo, Bastian et Benjamin**

C'est la future relève.

Gérard BOSHOUWERS
boshouwersgerard@gmail.com

RÉSERVATIONS

Tous les jours à partir du 1er juillet sur la feuille de réservation devant le secrétariat du club.

Important
Seuls les membres à jour de leurs abonnements 2021 - 2022 ont accès aux courts de tennis ; les mesures actuelles de distanciation aussi bien à la piscine qu'au tennis sont maintenues.

Enseignement
Carole Boshouwers
boshouwers.carole@gmail.com
06 40 71 40 92 - 04 93 73 04 81

JOURNÉE AUX AMBASSADES

Photos de la journée tennis et ping pong du 2 octobre aux Ambassades

YOGA
informations

Rejoignez-nous : Les cours de yoga à 10h tous les mercredi matin
Lieu : salon du club house ou dans la nature avec 1 tapis, une tenue confortable

Une salutation au soleil méditative très simple le matin ou le soir

Chaque matin je surveille l'apparition du soleil, cette boule orange qui sort de l'horizon nous éblouis de sa puissance et sa splendeur. Une force nous envahie devant tant de beauté. La salutation au soleil (surya bhedhana) est une union harmonieuse dans les rythmes de la respiration, nous poumons absorbent l'énergie de ses rayons qui sont la force vitale de toute vie. Il répand sa lumière et sa chaleur submerge l'âme du méditant enivré de paix et de joie. La salutation méditative peut-être pratiqué aussi le soir à son couché.

- **Dans une inspiration** soulever le sternum, les bras vers le cile - en bougeant vos doigts attraper la lumière.
- **Restez quelques secondes** en bloquants votre souffle
- **Ressentez dans vos mains** la force vitale de l'énergie du soleil
- **Expirez en redescendant les bras** en gardant le haut du corps bien droit, vos bras restent tendus jusqu'aux cuisses
- **Quelques secondes en rétention**
- **Refaite la salutation au soleil entre 5 et 10 fois**
- **Pour terminer descendez le dos rond,** vertèbre par vertèbre, la tête, les jambes sont pliées le buste, les bras sont complètement relâchés.

Séance Yoga
Réserver votre place par tel ou email.

Inscription - places limitées
Yoghilaine Ananda

Tél. 06 20 54 59 99
ghislainegribel@orange.fr

CAFE-PHILO
informations

« Un café philosophique est une discussion philosophique ouverte à tous organisée par un animateur dans un café, avec un horaire précis, sur un sujet choisi et préparé à l'avance par les participants sur une liste préétablie. Il a vocation à démythifier la philosophie et à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public ». (Wikipédia)

Les réunions du Café Philo des HdV se tiennent les mardis matins, tous les 15 jours, de 10 H à 12 h 30 :
- en présentiel, dans la salle située dans la mezzanine du restaurant du Club,
- et, simultanément, en visioconférence Teams, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place ce jour-là.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages d'informations sur le thème qui a été retenu.

Pour le mois d'octobre, les thèmes retenus sont les suivants :

Mardi 8 Novembre de 10 h à 12 h: *« Suis-je l'auteur de ma vie ? »*
Mardi 22 Novembre de 10 h à 12 h : *« Sur quoi doit reposer une morale sans référence à dieu ? »*

Sur le QR code, les synthèses des Cafés philo derniers:

Pierre Chassaing - Tél : 06 07 29 53 15 - Mail : pierre.chassaing@orange.fr

BIBLIOTHÈQUE
nouveautés

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club
Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTERAIRE/REPÈRES
Le jeune homme	Annie Ernaux (prix Nobel de littérature 2022)	Court récit d'une aventure amoureuse
Paysages trompeurs	Marc Dugain	Roman d'espionnage
La vie clandestine	Monica Sabolo	Roman liant histoire familiale et l'histoire d'Action directe
Billy Summers	Stephen King	Dernière mission d'un tueur à gages
L'as de pique	Morgane Moncomble	Romance contemporaine
Les ténèbres et la nuit	Michael Connelly	Thriller d'actualité à Los Angeles
Taormine	Yves Ravey	Roman qui emprunte au policier, couple en crise
Une écharpe dans la neige	Viveca Sten	Policier suédois
La petite menteuse	Pascale Robert-Diard	Roman judiciaire sur le doute à l'ère MeToo
E.V.E.	James Rollins	Complots, enlèvements et intelligence artificielle
Angélique	Guillaume Musso	Suspense, émotions, et retournements inattendus
Cher connard	Virginie Despentes	Roman épistolaire évoquant sujets d'actualité, blessures et amitié
Le mage du Kremlin	Giuliano da Empoli	Dans les coulisses du pouvoir russe
Panique générale	James Ellroy	Polar, "flic ripou" à Los Angeles
Le guet-apens	Cesare Battisti	Thriller inspiré du vécu de l'auteur en Amérique latine
On était des loups	Sandrine Collette	Rapports père/fils sur fond de nature sauvage
L'Archipel des oubliés	Nicolas Beuglet	Thriller (3e tome après Le dernier message et Le passager sans visage)
Quelque chose à te dire	Carole Fives	Roman sur la création littéraire et l'imposture
Scrupules	Danielle Steel	Mensonge et vérité dans un lycée du Massachusetts
Sous l'œil des oiseaux moqueurs	Laurence Schifano	Fresque historique, le Vietnam entre deux guerres
De si bonnes mères	Céline de Roany	Thriller en Bretagne
Une chance insolente	Fabio Bacà	Fable contemporaine se moquant de nos obsessions de contrôle
Le livre des sœurs	Amélie Nothomb	Trop d'amour, manque d'amour...
Où es-tu, monde admirable ?	Sally Rooney	Rêves et déceptions de la génération Y
Dessous les roses	Olivier Adam	Huis-clos familial

Bonnes lectures ! Monika

BUREAU

Horaires du bureau
Fermé du 1er au 13 novembre
A partir du 14 : lundi à vendredi de 9h à 16h

04 93 73 05 21
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Groupe Facebook

@Club HDV

leshautsdevaugrenier.fr

ADMINISTRATION

Conseil d'administration du Club

Présidente : Michelle Turchetto Masseyeff
Vice-Président : Laurent Lafayne
Secrétaire Général : Roland Dunton
Trésorière : Jumana Lopez

Membres du bureau

Jérôme Istace
Sylvain Reus
Pierre Rousseau
Stéphane Wotjtkowiak

Membre d'honneur

Marie BENASSAYAG